

# El cuidado del yeso espica

## (Spica cast care)



Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

### ¿Que es un yeso espica?

El yeso espica (un molde para el cuerpo) es un tipo de férula dura hecha de yeso o de fibra de vidrio. Se pone alrededor de una parte del cuerpo que esté herida o que se haya reparado para ayudar a:

- Prevenir el movimiento.
- Protegerla.
- Mantenerla en la posición correcta hasta que sane.

El médico de su niño le hablará sobre el cuidado específico que debe tener con el yeso. Los siguientes son algunos consejos generales para el cuidado del yeso.

### ¿Cómo puedo mantener el yeso limpio y seco?

- En cuanto el yeso se seque (más o menos 45 minutos para el de fibra de vidrio y 24 horas para el molde de yeso), el enfermero de su niño le mostrará cómo reforzar los bordes del yeso para mantenerlo limpio, seco y suave (ponerle el “pétalo”).
- Mantenga cubiertos los bordes afilados del yeso con molesquín o cinta rosada. En la zona del pañal se pone esparadrapo resistente al agua cubriendo el molesquín para evitar que se ensucie.
- Cubra el yeso con una toalla o use un babero cuando su niño esté comiendo. Esto sirve para evitar que la comida o bebidas caigan en el yeso o dentro del mismo.
- Si el yeso se ensucia, límpielo con una toallita húmeda y con jabón. Las toallitas para bebés también se pueden usar. Asegúrese de secar la humedad que quede. Deje que el yeso se seque al aire libre o use un secador de pelo en posición **fría** o “cool”.

### ¿Cómo sé si el yeso está apretado?

Asegúrese que el yeso no esté muy apretado para que la sangre pueda circular por la parte del cuerpo alrededor del yeso. Asegúrese de revisar lo siguiente cada ocho horas o más seguido si es necesario:

- **El movimiento de los dedos de los pies y de las manos.** Haga que su niño mueva con frecuencia los dedos de los pies y de las manos.
- **Sensación (sintiendo el área):** Toque la parte del cuerpo que está arriba y abajo del yeso varias veces al día. Llame al médico **inmediatamente** si su niño siente adormecimiento, hormigueo o dolor.
- **Flujo sanguíneo (circulación):** Varias veces al día, presione cada una de las uñas de los dedos gordos del pie del niño. Deje de presionar la uña cuando se vuelva blanca. Si el color rosado de la uña no regresa en 3 segundos, llame al médico de su niño **inmediatamente**.
- **Temperatura:** Si los pies del niño están fríos, cúbralos con una manta o calcetín, o elévelos a un nivel más alto que el nivel del corazón. Revíselos una vez más en 20 minutos. Si aún siguen fríos, revise la sensación y la circulación. Si usted cree que puede haber un problema, llame al médico de su niño **inmediatamente**.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## El cuidado del yeso espica, continuación

- **Inflamación grave:** Varias veces al día, revise si hay inflamación o hinchazón en las partes del cuerpo arriba o abajo del yeso. Es normal que haya un poco de inflamación, pero no es normal que haya demasiado. Si hay inflamación, eleve el área por una hora a un nivel más alto que el nivel del corazón. Observe el área detenidamente y llame al médico de su niño si la hinchazón no se reduce.
- **Dolor que no se puede controlar:** Si la medicina que se le ha ordenado no le ayuda al niño a controlar el dolor, llame **inmediatamente** al médico.



Revisando la circulación

### ¿Cómo debo bañar a mi niño?

- Mantenga seco el yeso del niño en todo momento.
- Bañe al niño todos los días con una toalla mojada. Lave todos los días con agua y jabón toda la piel que no esté cubierta por el yeso. Mientras lo baña, proteja el yeso con toallas o bolsas plásticas de basura.
- No use lociones, aceites o polvos alrededor de los bordes o debajo del yeso. Estos productos suavizan la piel haciendo que sea más propensa a la irritación y puede conducir a una infección. El polvo se puede endurecer y causar lo mismo.
- Revise la piel del niño por lo menos cuatro veces al día y note si hay enrojecimiento o irritación.

### ¿Qué debo hacer para la comida?

- Eleve la cabeza del niño hasta que esté a un nivel más alto que la cadera. Use almohadas para elevar la cabeza y el pecho como sea necesario. O póngalo boca abajo con la cabeza y pecho elevados.
- Durante las comidas, cubra el yeso con una camiseta grande o con toallas.
- Asegúrese que la comida esté cortada en pedazos pequeños para evitar el atragantamiento.
- No es conveniente que añada algo nuevo a la dieta de su niño durante las primeras semanas después de la cirugía. Esto sirve para evitar el vómito y la diarrea.

### ¿Qué debo hacer para cambiar pañales o para ayudarlo a ir al baño?

- Si su niño aún usa pañales ponga un pañal desechable, de tamaño más pequeño del que usa regularmente, entre la piel del niño y el yeso. La parte plástica del pañal debe quedar contra la superficie interior del yeso y la parte de algodón del pañal debe quedar contra la piel del niño. También puede poner una toalla sanitaria adentro del pañal para ayudar a absorber aún más. Ponga un pañal más grande para mantener todo en su lugar.

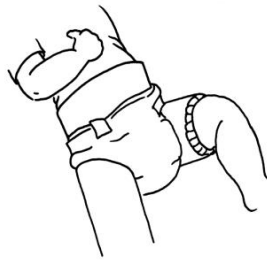
En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## El cuidado del yeso espica, continuación

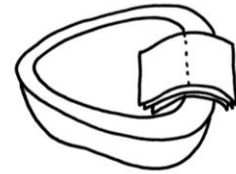
- Revise los pañales a menudo y cámbielos tan pronto como se ensucien.
- Para los niños mayores:
  - Eleve la cabeza de su niño a un nivel un poco más alto que la cadera para ayudar a que bajen la orina y materia fecal. Use almohadas para elevar la cabeza y el pecho como sea necesario.
  - Los niños pueden usar un urinal.
  - Para las niñas, doble varias capas de papel higiénico y póngalo sobre la cuña o bacinilla para que el papel higiénico dirija la orina en la cuña o inodoro. Esto ayuda a prevenir que la orina salpique a los lados del yeso.



Ponga un pañal pequeño entre la piel del niño y el yeso.



Ponga un pañal más grande encima del pañal pequeño.

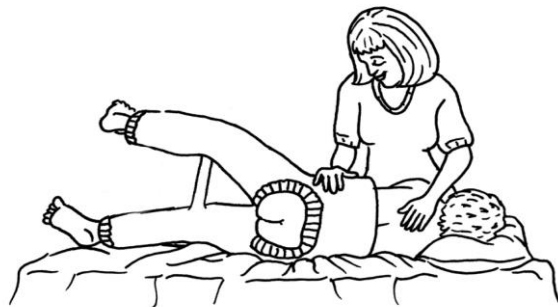


Doble varias capas de papel higiénico.

### ¿Qué debo hacer para mover y acomodar al niño?

- Cambie la posición del niño cada dos a cuatro horas durante el día y por lo menos una vez durante la noche. Esto ayuda a que la piel no se presione demasiado y previene las ampollas causadas por la fricción y los problemas de la piel.
- **Nunca** voltee ni levante a su niño usando la barra que está entre las piernas. Esto puede dañar el yeso.
- Use almohadas o mantas enrolladas para apoyar el cuerpo de su niño.
- Los niños pequeños pueden caber en un carrito o vagón para niños o en un coche acolchonado con almohadas.
- Los niños más grandes pueden usar una silla de ruedas con espaldar reclinable.
- Puede usar una silla de patio reclinable como cama portátil.
- Evite golpear el yeso. Revíselo con frecuencia para ver si hay roturas, huecos, abolladuras o si está apretado o flojo.

Llame **inmediatamente** al médico de su niño si nota alguna de estas cosas.



Volteando a su niño

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# El cuidado del yeso espica, continuación

---

## ¿Cómo puedo ayudar a mantener cómodo a mi niño?

Use almohadas o mantas enrolladas para ayudar a mantener cómodo al niño. El niño puede estar boca arriba, boca abajo o acostarse de lado.

## ¿Qué puedo hacer si le pica?

- No permita que su niño ponga algún objeto dentro del yeso para rascarse. Esto puede lastimarle la piel y causarle una infección.
- Cambie la posición del niño con frecuencia para variar la presión del yeso.
- Use un secador de pelo en posición fría o “cool” para soplar debajo del yeso.
- Ayúdele a su niño a pensar en otra cosa que no sea el yeso. Use juegos, libros, música, televisión o videos para distraerlo.
- Si nada de esto funciona, pídale al médico una medicina para la picazón.

## ¿Qué puedo hacer para que no se aburra?

Su niño puede participar en muchas actividades “tranquilas” tales como:

- Jugar. Asegúrese que los juguetes sean lo suficientemente grandes como para que no quepan dentro del yeso.
- Leer libros, jugar con videos, ver televisión, oír música y escuchar cuentos.
- Hacer artesanías
- Hablar con las personas que lo visitan
- Participar en actividades con la familia

## ¿Qué debo saber sobre la escuela y las actividades regulares del niño?

- Llame a los maestros del niño para que le envíen las tareas y lecciones a la casa y haga que el niño regrese a las clases lo más pronto posible.
- Su niño puede continuar participando en los *scouts* y en otras actividades sociales. Su niño también puede observar a su equipo de deportes mientras juegan.

## ¿Qué debo saber sobre los viajes?

- **Antes de irse del hospital** pídale a la persona quien cuida de su niño que le dé información sobre chalecos de seguridad y asientos de seguridad especiales para los niños con yeso espica.
- Siente a su niño en el asiento de atrás del carro con el chaleco de seguridad puesto o sentado en el asiento de seguridad especial.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su niño si nota lo siguiente:

- Si su niño se queja de adormecimiento u hormigueo en sus pies o alrededor del yeso
- Si su niño siente dolor que es diferente al dolor que ha sentido antes
- Si el dolor no se mejora con la medicina que le ha recetado el médico
- Inflamación de los pies o cuando los dedos de los pies no vuelven a tener un color rosado después de haber elevado los pies por 20 minutos a un nivel más alto que el del corazón
- Si el movimiento de los dedos de los pies disminuye o no existe

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# El cuidado del yeso espica, continuación

---

- Si hay un cambio de color en la piel arriba o abajo del yeso
- Si la piel se enrojece, está irritada o si tiene ampollas
- Si el yeso tiene un mal olor
- Si hay una mancha de sangre nueva en el yeso después de dos días
- Si tiene fiebre de más de 100.5°F por más de 24 horas sin tener otros síntomas
- Si el yeso se afloja, se rompe, se abre o si se ablanda
- Un yeso mojado que no se seca completamente
- Si algo quedó atascado dentro del yeso

## Su lista de control

Esta lista le puede ayudar a llevar el control de lo que usted necesita saber acerca del yeso (molde) de su niño, antes de que él se vaya a casa. Pídale a su enfermero, terapeuta o médico que le ayude si necesita más información.

### Antes de ir a casa, asegúrese de que usted sabe:

- Por qué su niño tiene un yeso espica.
- Cómo lavarse las manos antes y después de darle atención al yeso.
- Cómo:
  - Ponerle el “pétalo” al yeso.
  - Aliviar la rasquiña.
  - Bañar a su niño con una toallita.
  - Secar la piel y el yeso de su niño.
  - Cambiarle el pañal o sentarlo para que evacúe.
- Cómo vigilar los dedos de las manos, de los pies, y la piel para:
  - Buena circulación sanguínea.
  - Buena sensibilidad.
  - Problemas en la piel.
  - Infección.
- Cómo:
  - Mover y posicionar al niño.
  - Usar un chaleco de seguridad o una silla especial para el carro, si se necesita.
- Cómo obtener los elementos que se necesitan.
- Cuándo llamar al médico o al profesional de salud con preguntas o dificultades.

Notas \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.