

Arnés de Pavlik (Pavlik Harness)

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

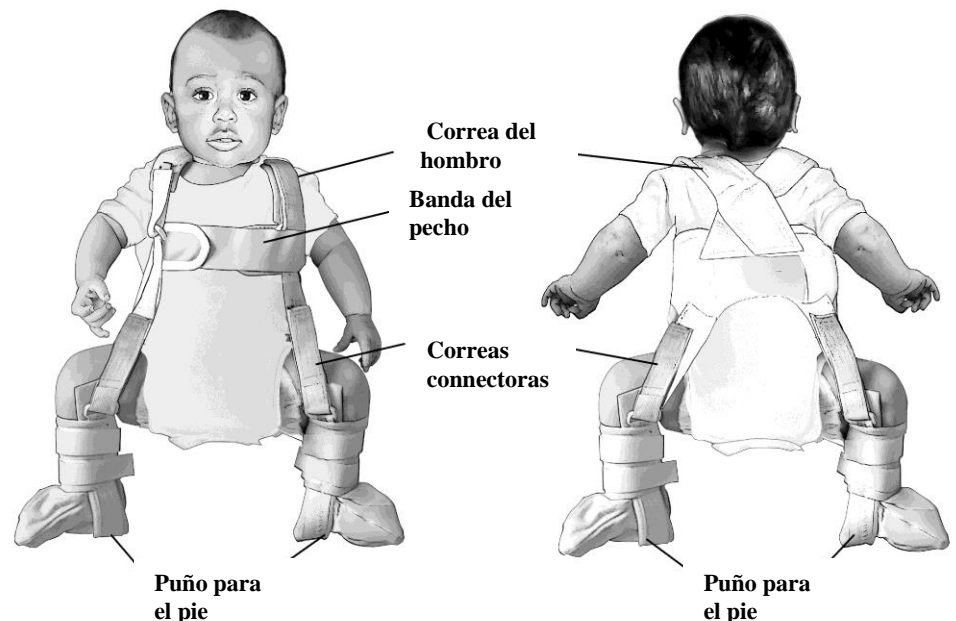
¿Qué es un arnés de Pavlik?

Un arnés de Pavlik es un aparato ortopédico de tela suave. Tiene cuatro partes principales:

- Las correas del hombro
- Una banda que se envuelve alrededor del pecho de su bebé
- Botas o puños para los pies
- Correas que se conectan y mantienen las piernas y las caderas en posición correcta

Ambas piernas deben estar en el arnés, incluso si hay un problema en un solo lado. Es muy importante utilizar el aparato ortopédico como se lo indique el médico de su bebé.

Arnés de Pavlik



¿Cómo se utiliza?

Un arnés de Pavlik puede ser utilizado cuando los bebés menores de 6 meses de edad tienen una lesión en el fémur (hueso del muslo) o un trastorno de la cadera. El arnés deberá:

- Mantener las piernas y las caderas de su bebé en su lugar al mismo tiempo que permita cierto movimiento.
- Mantener las piernas del bebé flexionadas hacia arriba con las rodillas apuntando hacia fuera.
- Mantener en posición un fémur fracturado (hueso del muslo) mientras sana.

¿Quién va a tratar a mi bebé?

El médico de su bebé se encargará de su cuidado. Los médicos, asistentes médicos, ortesistas y técnicos en yeso están capacitados para ajustar el arnés.

¿Cuánto tiempo llevará mi bebé el arnés?

Algunas pautas incluyen:

- Su bebé usará el arnés de Pavlik durante las 24 horas del día.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Arnés de Pavlik, continuación

- Para la displasia de cadera, se usa de seis a 12 semanas.
- Para fracturas de fémur, se usa de 3 a 4 semanas.
- Nunca retire el arnés de Pavlik a menos que se lo aconseje el médico de su bebé.
- Una vez que salga del hospital, su bebé deberá ver al médico cada 1 a 2 semanas.

¿Cómo debo vestir a mi bebé?

- Vista a su bebé con ropa suelta que se puede cambiar sin quitar el arnés. También puede dejar el arnés sobre la piel desnuda.
- Si su bebé lleva una camiseta suave u otra ropa bajo el arnés, solamente quite una correa a la vez cuando lo esté cambiando. Esto ayudará a mantener las piernas de su bebé en la posición correcta.
- Asegúrese de que los pañales de su bebé se ajusten **por debajo** del arnés.

¿Cómo debo bañar a mi bebé?

- No quite el arnés para bañarlo.
- Dele baños de esponja en lugar de baños regulares. Esto ayudará a mantener el arnés seco.
- Limpie todos los pliegues y arrugas de la piel de su bebé para asegurarse de que no haya roce ni fricción en las piernas.
- Seque muy bien la piel de su bebé.
- Revise la piel de su bebé todos los días en caso de presentar enrojecimiento, rozaduras o erupciones cutáneas. Asegúrese de revisar los pliegues de la piel detrás de las rodillas y en el área del pañal para ver si presenta irritación.
- Mantenga el arnés lo más seco posible. Seque el arnés si se moja.
- Si el arnés se ensucia:
 - No lo quite.
 - Limpie suavemente el arnés con agua y jabón suave.
 - Séquelo con una toalla

¿Qué más necesito saber?

Mientras su bebé lleve el arnés:	Mientras que su bebé lleve el arnés, NO:
<ul style="list-style-type: none">• Asegúrese de que duerma boca arriba y pueda mover la cabeza a cada lado.• Asegúrese de que tenga tiempo para jugar normalmente.• Utilice una silla de seguridad, pero trate de limitar la cantidad de tiempo que pase en ella.• Coloque a su bebé de forma que su pancita esté contra la suya y que tenga las piernas hacia fuera, a ambos lados de su pecho, cuando lo amamante.• Siempre trate de mantenerle las rodillas hacia afuera. Cuando lo esté sosteniendo o cuando el bebé esté acostado evite cualquier contacto con la parte exterior de las piernas que pueda empujar las rodillas hacia dentro.	<ul style="list-style-type: none">• Lo coloque de lado.• Lo sostenga en "posición de pie".• Le ajuste el arnés. Sólo su médico deberá ajustar el arnés durante las citas regulares.• Lo envuelva. Le podría juntar las piernas cuando deben permanecer separadas.• Deje que su bebé pase tiempo boca abajo (<i>Tummy Time</i>) a menos que le ponga una almohada por debajo de la pancita y el pecho.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Arnés de Pavlik, continuación

Además, evite:

- Levantarlo de las piernas o los pies.
- Usar protectores o rodillos alrededor de las piernas. Esto puede limitar el desplazamiento hacia afuera de las caderas, necesario para el crecimiento adecuado.
- Usar un cabestrillo o portabebés que limiten el desplazamiento hacia fuera de las caderas.
- Cargar a su bebé con las rodillas juntas. En cambio, sosténgalo de manera tal que las piernas puedan desplazarse hacia afuera.
- Ponerlo en andadores o *bouncers* durante seis meses después del tratamiento, a menos que lo indique su médico.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico **de inmediato** si su bebé:

- Está tan molesto o irritable que no se le puede consolar.
- Deja de patear o de mover una pierna.
- Tiene áreas de la piel que se ponen muy enrojecidas.
- Tiene sarpullido.
- Tiene más inflamación alrededor de los dedos de los pies.
- Tiene fiebre de más de 101.5°F.

Asimismo, llame al médico si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su bebé, o si tiene alguna preocupación sobre cómo se ajusta el aparato ortopédico.

¿Qué atención de seguimiento necesitará mi bebé?

Llévelo al médico de su niño para cita de seguimiento como se lo indiquen.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.