

# La cirugía de su hijo

## Children's en Meridian Mark

Su hijo tendrá una cirugía o procedimiento en Children's Meridian Mark. A continuación, encontrará algunos consejos útiles y recordatorios que le ayudarán a prepararse para la cita.

### Antes de la cirugía

- Debe completar un formulario de evaluación preanestésica lo antes posible a través de MYchart o en [choa.org/mmsurgery](https://choa.org/mmsurgery). Para inscribirse en MYchart, llame al **404-785-7844**.
- La mayoría de los pacientes no tienen que ver al médico antes de la cirugía. Le avisaremos si su hijo necesita acudir a una consulta preoperatoria con alguno de los miembros del equipo de anestesia.
- Un miembro del personal lo llamará por teléfono o le enviará un mensaje de texto un día antes de la cirugía para indicarle qué puede comer y beber y la hora de llegada. Es importante que llegue a la hora indicada para que podamos prepararnos adecuadamente para la cirugía.
- Quite cualquier tipo de joya o accesorio metálico del cabello de su hijo. Quítele también joyas corporales (piercings), pestañas postizas y uñas acrílicas.
- La noche antes de la cirugía, dele un baño con agua y jabón. Lávele el cabello con champú. No use ningún tipo de aceite para el cuerpo, loción humectante, talco ni maquillaje.
- Vista a su hijo con ropa limpia. Esto reduce el riesgo de que contraiga una infección durante el procedimiento o la cirugía.
- Si su hijo usa lentes de contacto, por favor traiga sus gafas o la solución para guardarlas ya que deberá quitárselas antes de la cirugía.
- Lave los artículos reconfortantes que su hijo llevará al hospital como su manta o animal de peluche preferidos.
- Informe al enfermero de atención preoperatoria si su hijo tiene síntomas de enfermedad.

### Consejos útiles

- Responda las preguntas de su hijo. Sea sincero.
- Escuche a su hijo. Tal vez esté asustado. Explíquele que la cirugía es para ayudarlo y no es un castigo.
- Hable con el médico sobre sus preocupaciones cuando su hijo no esté presente. Trate de hacerlo antes del día de la cirugía.
- Nuestra sala de espera cuenta con poco espacio. Por favor programe con anticipación el cuidado de los hermanos del paciente el día de la cirugía.
- Visite [choa.org/surgery](https://choa.org/surgery) para más información.

### Plan de anestesia

- La anestesia es un medicamento que ayuda a que una parte del cuerpo (o todo el cuerpo) se duerma durante la cirugía.
- El anestesista es el médico que le administra la anestesia a su hijo.
- Un anestesista debidamente capacitado en atención pediátrica hablará con usted sobre el cuidado de su hijo antes de que vaya al quirófano.

### Reglas sobre alimentos y bebidas

- Un miembro del personal le llamará o enviará un mensaje de texto el día antes de la cirugía de su hijo y le dirá qué puede comer y beber antes del procedimiento. Su hijo
- no podrá comer nada el día de la cirugía. Por lo general, pueden tomar líquidos claros como agua, jugo de manzana, Pedialyte o Gatorade hasta 2 horas antes del procedimiento.
- Si su hijo agrega espesantes a sus bebidas, debe interrumpirlos 6 horas antes de la cirugía. Aun así, anime a su hijo a que tome líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento. Si no puede tomar líquidos sin espesantes, llame al 404-785-5615.
- No le dé a su hijo nada por la boca después del horario en que debe dejar de comer y beber (esto incluye goma de mascar, caramelos duros o pequeños sorbos de agua o jugo de manzana).
- No está permitido comer ni beber en la sala de espera ni en el área preoperatoria. Esto aplica también a los visitantes.
- No hay una cafetería en el edificio, pero tenemos máquinas expendedoras de alimentos y bebidas. Puede traer snacks de casa.
- Traiga un biberón con jugo o fórmula para su hijo para después de la cirugía.

Es importante que cumpla estas reglas. Si no las cumple podría poner en riesgo la salud de su hijo y la cirugía de su hijo podría reprogramarse para otro día.

### Al llegar al hospital el día de la cirugía

- Tal vez le pidan que llegue al centro de cirugía hasta dos horas antes de la cirugía. El cirujano de su hijo decidirá el horario de llegada. Si llega tarde, se podrá demorar o cancelar el procedimiento.
- Un tutor legal tiene que firmar el consentimiento para la cirugía. Si usted es el tutor legal del paciente, traiga la

- constancia de tutela o los documentos legales. No se puede realizar la cirugía si el formulario de consentimiento no está firmado por el tutor legal.
- Traiga la tarjeta del seguro médico, una identificación con foto y cualquier otra documentación que le haya entregado el médico de su hijo.
- Traiga un listado de los medicamentos que toma su hijo y las dosis respectivas. Esto incluye medicamentos de venta sin receta, suplementos y hierbas.
- Traiga cualquier equipo especial o importante, por ejemplo, respirador, oxígeno o muletas y cargadores para los equipos.
- Traiga un objeto que sea especial para su hijo como por ejemplo su juguete o manta favoritos.
- Permita que su hijo tome algunas decisiones sobre lo que desea ponerse o llevar al hospital (por ejemplo, su taza para después de la cirugía). Esto hará que se sienta más en control.
- Como padre o madre, es muy importante que usted coma el día de la cirugía. Esto le permitirá sentirse bien para cuidar a su hijo. Recuerde: su hijo no debe comer ni beber nada. En lo posible, evite comer y beber frente a su hijo.
- Sonría. Respire. Su hijo estará más tranquilo si usted mantiene la calma.
- Por favor, planee pasar todo el día en Children's.
- **No se permiten más de 2 cuidadores adultos en el centro de cirugía. Los hermanos del paciente no pueden estar en las instalaciones el día de la cirugía. Haga los arreglos necesarios para su cuidado.**
- Las pacientes que hayan tenido ya su menstruación o que sean mayores de 12 años, deben dejar una muestra de orina antes de la cirugía.

## Durante la cirugía

Durante la cirugía de su hijo, un cuidador deberá permanecer en el centro de cirugías. Esto es por la seguridad de su hijo

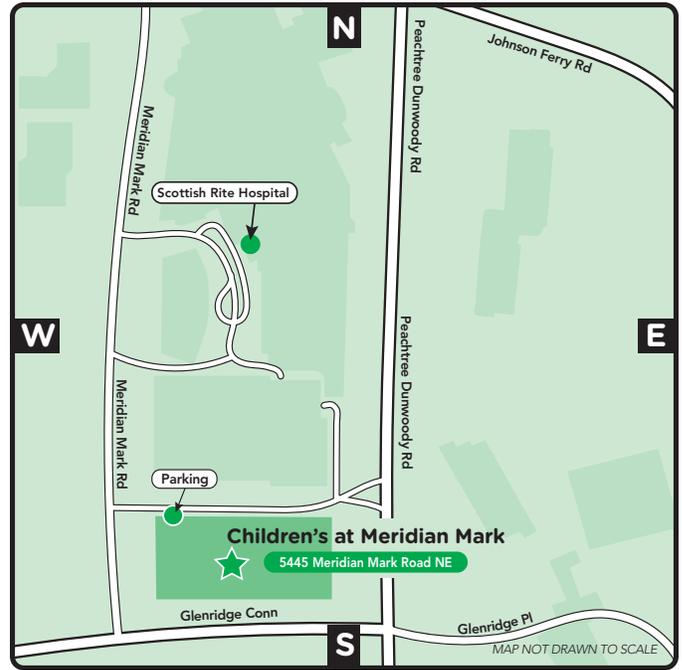
y ayudará a que el médico lo encuentre si tiene preguntas. En la mayoría de los casos, si su hijo tiene entre 6 meses y 12 años, un cuidador puede acompañarlo al quirófano hasta que el niño se encuentre bajo los efectos de la anestesia.

Luego, podrá esperar en el área designada hasta que acabe el procedimiento. El anestesista tomará la decisión final sobre su presencia en el quirófano el mismo día de la cirugía. Hay ocasiones en que no se permite a los padres estar en el quirófano; por ejemplo, en el caso de mujeres embarazadas.

*Children's Healthcare of Atlanta Surgery Center at Meridian Mark Plaza LLC, license #060256*

*The Children's Healthcare of Atlanta Surgery Center at Meridian Mark Plaza LLC is an affiliate of Children's Healthcare of Atlanta. It is a joint venture with Scottish Rite as the majority owner and physician investors as members.*

*Physicians and affiliated healthcare professionals who perform services at the Children's Healthcare of Atlanta Surgery Center at Meridian Mark Plaza LLC are independent providers and are not our employees.*



## Diga lo que piensa

Es normal que tenga preguntas o no entienda algo sobre la cirugía de su hijo. Estamos aquí para ayudarlo. No tenga miedo de hacer preguntas o hablar con nosotros.

## Qué esperar después de la cirugía

- El personal de enfermería procurará que su hijo:
  - Se esté despertando. Posiblemente no esté completamente despierto al momento del alta. Esto es normal.
  - Pueda tomar y tolerar líquidos.
  - No tenga dolor.
- Si a su hijo le recetaron analgésicos, siga las indicaciones que le dio el cirujano sobre su administración.
- Haga que su hijo tome pequeños sorbos de líquido o mastique pequeños trozos de hielo. Es posible que tengan malestar estomacal. Esto es normal.
- Su hijo podrá estar irritable o triste. Esto es normal. Escúchelo y dígame que entiende cómo se siente.

## El regreso a casa

A discreción del equipo de atención médica, su hijo podrá regresar a casa cuando esté despierto, no tenga dolor y le hayan respondido todas sus preguntas. El enfermero de su hijo anotará las instrucciones sobre los cuidados que requiere su hijo en casa. Siga estas instrucciones que incluyen la administración de analgésicos. Una vez que su hijo esté en casa, llame al cirujano si tiene más preguntas. Llame a los números de teléfono que figuran en las instrucciones del alta médica. Recuerde: si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o acuda de inmediato al Servicio de Urgencias (ED) más cercano. más cercana.

## Números de teléfono importantes

### Información general

404-785-5650

### Fax

404-785-5660

### Enfermera de atención preoperatoria

404-785-5615

### Facturación y seguro

404-785-5589

## Dirección

**Children's en Meridian Mark**  
**5445 Meridian Mark Road NE, Suite 340**  
**Atlanta, GA 30342**

Puede estacionar en el garaje de estacionamiento que está debajo del edificio. El estacionamiento de Meridian Mark no acepta dinero en efectivo; solo tarjeta de débito, crédito y Apple Pay.



**Escanee el código QR o visite [choa.org/meridianmark](https://choa.org/meridianmark) para obtener indicaciones sobre cómo llegar puerta a puerta.**