

# Las vacunas contra el COVID-19

---



**Children's**<sup>SM</sup>  
Healthcare of Atlanta

## **¿Califican los padres y los cuidadores para recibir una vacuna a través de Children's?**

Children's todavía sigue las directrices del Departamento de Salud Pública de Georgia sobre quién califica para recibir una vacuna contra el COVID-19. Tenemos una cantidad limitada de vacunas distribuidas por el estado a nuestras instalaciones. En este marco, Children's continúa planificando proactivamente cómo podemos facilitar la vacunación de las personas que califican.

Children's Healthcare of Atlanta está vacunando a las personas de 16 a 20 años y a sus cuidadores con la vacuna de Pfizer en el centro de vacunación de la Junta de Salud del Condado de Fulton ubicado en el Centro Internacional de Convenciones de Georgia (GICC). Si usted es menor de 18 años, debe acompañarlo un tutor. No vacunaremos a ninguna persona de 16 o 17 años que llegue sin un tutor.

Para hacer una cita, visite el programador de citas para vacunas del Departamento de Salud Pública de Georgia cuyo enlace se incluye aquí.

- [Myvaccinegeorgia.com](https://myvaccinegeorgia.com)
- Programador de citas para [vacunas del Departamento de Salud Pública de Georgia](#)

## **¿Necesito una carta de Children's que verifique la afección de mi niño para poder recibir una vacuna?**

No. El Departamento de Salud Pública de Georgia hace preguntas de evaluación en los sitios de registro para vacunas con el propósito de verificar la afección de su niño, pero no está pidiendo a las personas que proporcionen cartas de verificación de Children's u otros proveedores de atención médica.

## **¿Dónde puedo conseguir una vacuna contra el COVID-19?**

Las ubicaciones y la disponibilidad de las vacunas contra el COVID-19 cambian constantemente a medida que cambian los suministros y las recomendaciones. Consulte el sitio web del [Departamento de Salud Pública de Georgia \(GDPH\)](#) para obtener la lista más actualizada de lugares donde puede vacunarse.

## **¿Debo vacunarme si ya he tenido el COVID-19?**

Sí. Debido a que existen graves riesgos para la salud relacionados con el COVID-19 y es posible volver a infectarse, se recomiendan las vacunas incluso para aquellas personas que ya han tenido COVID-19.

A medida que obtengamos más datos sobre la eficacia de las vacunas, aprenderemos más sobre la duración de la inmunidad por vacunación.

## **¿Cuánto cuestan las vacunas contra el COVID-19?**

La vacuna contra el COVID-19 es gratis.

## **¿Son seguras las vacunas contra el COVID-19?**

Sí. Mientras que las vacunas contra el COVID-19 se desarrollaron rápidamente, los ensayos clínicos para examinar su seguridad y eficacia no fueron apresurados. Estas vacunas se sometieron a estudios exhaustivos en los que participaron miles de voluntarios, y los resultados se revisaron cuidadosamente. Los estudios de investigación y la ciencia hasta ahora demuestran que las dos vacunas contra el COVID-19 que están disponibles en este momento son muy seguras y notablemente eficaces.

Vacunarse no es solo para protegerse del COVID-19, sino que también se trata de prevenir la propagación del virus a otras personas y de prevenir infecciones que pueden tener efectos negativos en la salud a largo plazo. La

vacunación generalizada protege a las poblaciones, incluidas las que corren mayor riesgo y las que no pueden vacunarse.

### **¿En qué se diferencia la vacuna de Johnson & Johnson de las vacunas de Moderna y Pfizer?**

Una vacuna de dosis única elaborada por Johnson & Johnson se basa en el mensaje genético almacenado en el ácido desoxirribonucleico (ADN) de doble cadena, que luego se agrega a otro virus del resfriado, el adenovirus. El adenovirus 26 se modifica de modo que no puede causar enfermedad, pero puede transmitir el mensaje para producir anticuerpos contra la proteína de la espícula del virus SARS-CoV-2. Las vacunas contra el COVID-19 basadas en adenovirus son menos frágiles que las vacunas de ARNm de Pfizer y Moderna. La capa de proteína del adenovirus ayuda a proteger el mensaje genético en su interior, lo que permite que se almacene hasta tres meses en un refrigerador.

### **¿Qué es una vacuna de ARNm?**

Las vacunas de ARN mensajero (ARNm) se desarrollan utilizando tecnología que ha existido durante casi 20 años. Los científicos han utilizado esta tecnología como parte de sus esfuerzos para hacer que las vacunas sean eficaces contra una serie de enfermedades infecciosas.

En general, las vacunas estimulan a nuestros cuerpos para desarrollar una respuesta inmune contra una infección sin que tengamos que contraer la enfermedad. Las diferentes vacunas usan diferentes estrategias para generar esta respuesta inmune. Las vacunas de ARNm logran esto al enseñar a nuestras células cómo producir una proteína, o incluso parte de una proteína, que desencadena una respuesta inmune dentro del cuerpo. Esa respuesta inmune, que produce anticuerpos, es lo que nos protege de infectarnos si estamos expuestos al virus real. Las vacunas de ARNm no afectan ni interactúan con nuestro propio ADN. Una vez que el ARNm ha proporcionado al cuerpo las instrucciones para producir la proteína, el cuerpo degrada completamente el ARNm. Lea más sobre las vacunas contra el COVID-19 en el sitio web de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#).

### **¿Cómo se desarrollaron tan rápidamente las vacunas contra el COVID-19?**

La tecnología para las vacunas de ARNm ha existido por casi dos décadas. Una vez que la secuencia genética del virus SARS-CoV-2 se conoció a principios de enero de 2020, científicos de todo el mundo comenzaron a trabajar en el desarrollo de vacunas. Se basaron en esfuerzos previos de desarrollo de vacunas para otros dos tipos de coronavirus, el SARS y el MERS. A diferencia de la mayoría de las otras vacunas que requieren que se cultiven bacterias o virus en el laboratorio, es menos difícil y toma menos tiempo elaborar las vacunas de ARNm.

### **¿Qué ingredientes hay en las vacunas contra el COVID-19?**

Los fabricantes de las vacunas de [Pfizer](#), [Moderna](#) y [Johnson & Johnson](#) han publicado las listas de ingredientes de sus vacunas.

### **¿Son eficaces las vacunas contra el COVID-19 para todas las cepas de COVID-19?**

Como todos los virus, el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, tendrá pequeñas mutaciones con el tiempo. Los ensayos de vacunas contra el COVID-19 probaron la eficacia de las vacunas contra una serie de cepas variantes del virus, incluidas las que contienen la mutación (N501Y) que se encuentra en las cepas de rápida propagación que se originaron en el Reino Unido y Sudáfrica. La información hasta la fecha indica que las vacunas actuales contra el COVID-19 siguen siendo eficaces contra las últimas variaciones del virus. Para lograr la tasa de eficacia más alta y maximizar su protección contra el COVID-19, es importante recibir las dosis de la vacuna según el programa.

Tomará un par de semanas después de recibir una dosis de la vacuna para que el cuerpo desarrolle una respuesta inmune completa. Esto significa que todavía es posible contraer el COVID-19 durante ese tiempo. Es



importante seguir usando mascarillas, lavarse las manos y mantener el distanciamiento social incluso después de recibir la vacuna.

### **¿Cambiarán mi ADN o material genético las vacunas contra el COVID-19?**

No. Las vacunas contra el COVID-19 envían mensajes para ayudar al cuerpo a producir anticuerpos, de modo que esté preparado para tener una respuesta inmune si se detecta el virus SARS-CoV-2.

Las vacunas contra el COVID-19 no cambian permanentemente nuestro genoma o quiénes somos de ninguna manera, excepto para ayudarnos a desarrollar inmunidad contra el COVID-19.

### **¿Puedo dejar de usar una mascarilla cuando comience la distribución de la vacuna contra el COVID-19?**

No. Los CDC siguen recomendando el uso de mascarillas, la higiene de las manos y evitar el contacto cercano con otros para ayudar a prevenir la propagación del virus que causa el COVID-19, incluso cuando las vacunas se distribuyan por todo el estado y el país.

Los expertos siguen aprendiendo sobre la protección que ofrecen las vacunas contra el COVID-19. Tampoco sabemos todavía si las personas que han sido vacunadas pueden transmitir a otras personas el virus que causa el COVID-19.

Mientras los expertos recopilan datos e investigan estas preguntas, es importante que siga estas recomendaciones para protegerse a sí mismo y a los demás:

- Use una mascarilla que cubra la nariz y la boca.
- Manténgase por lo menos a 6 pies de distancia de los otros.
- Evite las multitudes.
- Evite los espacios mal ventilados.
- Lávese las manos con frecuencia.

### **¿Es posible que una vacuna contra el COVID-19 cause el [síndrome inflamatorio multisistémico en niños \(MIS-C\)](#)?**

Uno de los objetivos de los ensayos clínicos en niños es evaluar la presencia de eventos inusuales después de la infección, como el MIS-C. Es posible que los niños que han tenido MIS-C y se han recuperado sean inscritos en ensayos clínicos de COVID-19 para niños que nos ayuden a entender la seguridad de las vacunas contra el COVID-19 en estos niños. Se están desarrollando estos diseños de estudios y criterios de inclusión.

### **¿Pueden las vacunas contra el COVID-19 causar aborto espontáneo o infertilidad?**

Hay esfuerzos continuos para recopilar datos sobre cómo han respondido las mujeres embarazadas y cómo les va a sus bebés después de que sus madres recibieron las vacunas contra el COVID. La información monitoreada por los CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos no ha revelado ninguna tendencia o preocupación.

Más de 20,000 mujeres embarazadas, en su mayoría trabajadoras de la salud o mujeres inscritas en ensayos de vacunas que más tarde se enteraron que estaban embarazadas, han recibido vacunas contra el COVID-19 en los EE. UU. Además, estudios en animales no han demostrado ningún efecto perjudicial de la vacuna. Tampoco hay evidencia de que recibir las vacunas contra el COVID-19 afecte la fertilidad.

### **¿Es segura la vacuna para niños con problemas de salud subyacentes?**

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras para los niños con problemas de salud subyacentes. Algunos niños con problemas de salud subyacentes pueden sufrir una forma más grave de COVID-19. Por lo tanto, les beneficiaría vacunarse para evitar que se infecten y tengan COVID-19.



Las vacunas contra el COVID-19 están siendo evaluadas muy cuidadosamente en niños para encontrar la mejor dosis que proporcionará protección, al mismo tiempo que sea segura. En los ensayos de vacunas en niños se ha tratado de incluir a niños con una amplia gama de problemas de salud. Millones de adultos con problemas de salud subyacentes ya han sido vacunados de forma segura.

### **¿Qué tipos de efectos secundarios tienen los niños con las vacunas?**

Los niños mayores que han sido vacunados tienen efectos secundarios similares a los que tienen los adultos, como dolor de brazo, dolores musculares, dolores de cabeza y cansancio. Los niños que han participado en ensayos clínicos también han reportado efectos secundarios similares. Los niños pueden aliviar sus síntomas tomando ibuprofeno o paracetamol el día después de recibir la dosis de la vacuna.

Las reacciones adversas graves después de recibir la vacuna contra el COVID-19 parecen ser inusuales en adolescentes mayores y adultos jóvenes.

### **¿Podrá mi niño asistir a la escuela el día después de recibir la vacuna contra el COVID-19?**

Algunos niños pueden sentir cansancio, dolor en el brazo y dolores musculares el día después de la dosis de la vacuna. Estos síntomas se pueden aliviar tomando paracetamol o ibuprofeno.

Es posible que su niño tenga algunos síntomas que podrían excluirlo de la escuela. Consulte con la escuela de su niño sobre la política de asistencia escolar para niños con síntomas después de recibir una vacuna contra el COVID-19.

### **¿Qué vacuna debe recibir mi niño?**

Los niños pueden recibir cualquier vacuna aprobada para su edad. Actualmente, la vacuna de Pfizer está aprobada para niños de 16 a 18 años, y la vacuna Moderna está aprobada para niños de 18 años o más. No hay preferencia por una formulación sobre otra y cualquier vacuna disponible puede ser administrada a los niños.

