

Cuidado del niño antes de la sedación

(Before Sedation – Caring For Your Child)



Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

¿Qué es la sedación?

La sedación usa medicamentos que ayudan al niño a relajarse, a calmarse y a mantenerse adormilado (sedado). Se utiliza con frecuencia durante ciertos exámenes y procedimientos médicos. Le puede ayudar a su niño a tranquilizarse, a permanecer quieto y a sentir menos dolor.

Los pacientes bajo sedación:

- Pueden respirar por su propia cuenta.
- Parecen bastante adormilados, pero a veces pueden oír y responder a su voz y sus caricias. Otras veces pueden dormir profundamente.
- Se les revisa frecuentemente la tensión arterial, la frecuencia cardíaca y la respiración.
- Tendrán puesto un oxímetro de pulso en uno de los dedos de la mano o del pie (es una clase de monitor que no causa dolor y que registra los niveles de oxígeno en la sangre).
- Puede que se les dé oxígeno durante el procedimiento.
- Puede que recuerden o no lo que les pasó mientras estuvieron sedados.

¿Cómo se le da la sedación a mi niño?

Las medicinas que se utilizan para la sedación son medicinas que se usan como sedantes y como calmantes del dolor. Se pueden dar por la boca o también por vía intravenosa (IV).

¿Hay riesgos asociados con la sedación?

Como todos los procedimientos médicos, la sedación conlleva algunos riesgos. Siéntase en libertad de hablar con anticipación con su médico o enfermero si usted tiene preguntas o preocupaciones.

¿Quién le da las medicinas para sedación a mi niño?

Esas medicinas son recetadas por el médico de su niño y, generalmente, las administra un enfermero o un médico.

¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios de las medicinas usadas para sedación?

Los efectos secundarios dependen de la medicina que se use. Generalmente pueden incluir:

- Náusea, vómito
- Somnolencia
- Sarpullido
- Comezón
- Agitación (llanto e intranquilidad)
- Mareo
- Equilibrio inestable
- Amnesia (puede olvidarse de lo que pasa mientras está sedado)

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cuidado del niño antes de la sedación, continuación

- Necesidad de oxígeno o de ayuda con la respiración
- Otros riesgos que se mencionan en la hoja de consentimiento

¿Por cuánto tiempo permanecerá sedado mi niño?

Su niño usualmente permanecerá sedado hasta que termine el procedimiento o la prueba. Dependiendo de la medicina usada, puede permanecer somnoliento por varias horas después de suspender su administración. Si su niño es un paciente ambulatorio, puede que sea necesario que permanezca en Children's por varias horas hasta que despierte lo suficiente para irse a casa.

¿Cómo puedo ayudar a preparar a mi niño para la sedación?

Cada niño es diferente; sin embargo, algunos consejos generales que pueden ayudar a prepararlo son los siguientes:

- Su niño no podrá comer ni beber antes del examen o procedimiento.
 - **Si lo hace, puede que se tenga que cancelar o aplazar el examen o procedimiento.**
 - Siga, **muy cuidadosamente**, las instrucciones recibidas en cuanto a no darle absolutamente nada de comer ni de beber a su niño.
 - **El tener el estómago vacío puede** ayudar a disminuir el riesgo de problemas durante la sedación. Esto es muy importante para la seguridad del niño.
- Usted puede traerle un biberón con jugo o fórmula o una merienda para darle después del procedimiento, si su médico lo permite.
- Sea muy sincero con el niño. Explíquele breve y sencillamente lo que va a pasar.
 - A los niños mayores de tres años y a los preescolares, explíqueles inmediatamente antes de salir para el hospital.
 - A los niños en edad escolar, explíqueles el día anterior.
 - A los adolescentes, explíqueles con varios días de anticipación, de manera que estén mentalmente preparados para el procedimiento.
- Si algo va a causar dolor, (como el pinchazo de una aguja al iniciar una infusión intravenosa), hable con el niño sobre esto y, dígame que si quiere llorar, está bien que llore.
- Téngalo cargado o póngalo en la camilla con las barandas levantadas después de recibir el medicamento. Esto evita que se caiga.
- Conserve la calma. Generalmente el niño imita su estado de ánimo y comportamiento.
- Entretena a su niño. Dependiendo de su edad, estas son algunas ideas:
 - Si es un bebé, abrácelo, consuélolo y cálmelo. Use un chupete de entretenimiento.
 - Háblele o cántele en voz suave.
 - Permítale tener su cobija o juguete favoritos que haya traído de la casa.
 - Léale un cuento.
- Juegue un juego electrónico o vea un video.
- Puede que durante el procedimiento su niño tenga que utilizar un “cinturón de seguridad”, llamado inmovilizador médico, el cual le ayudará a permanecer quieto. Este se utiliza para la seguridad del niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.