

El cuidado del niño después de la sedación

(After Sedation – Caring For Your Child)



Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

Cerciorándose de que su niño esté seguro

Nuestro objetivo en Children's es dar a su niño el cuidado más seguro posible. Usar medicamentos para relajarlo o para dormirlo lo pone en riesgo de caerse y lastimarse. Para ayudar a mantener seguro a su niño y prevenir que se lastime, por favor siga las instrucciones que sean apropiadas para su edad, dadas a continuación. Si en algún momento, tiene cualquier pregunta o preocupación acerca de su niño, **¡por favor hable!** y pregunte.

¿Cómo debo cuidar a mi niño después de la sedación?

La sedación usa medicamentos que ayudan al niño a relajarse, a calmarse y a mantenerse adormilado (sedado). Se utiliza con frecuencia durante ciertos exámenes y procedimientos médicos. Le puede ayudar a su niño a tranquilizarse, a permanecer quieto y a tener menos dolor. Su niño necesitará atención especial cuando ya esté en casa. Nuestro personal le dirá cuáles son los cuidados específicos para su niño. Algunos consejos generales incluyen:

- No deje a su niño solo hasta que está completamente despierto y alerta. Obsérvelo muy cuidadosamente en la primera hora de haber sido dado de alta. Después, vigílelo muy de cerca cada hora por las siguientes 6 horas.
- No le dé nada de comer ni beber hasta que esté completamente despierto y alerta, o siga las instrucciones de su médico.
- Para que su niño pueda descansar bien, mantenga baja la luz, el nivel de actividad y el ruido, hasta que esté completamente despierto.
- Proteja al niño de caídas, objetos cortantes y otros peligros posibles.
- Algunos niños se ponen inquietos, agitados o peleones debido al medicamento. Si esto llega a suceder, tranquilícelo y hágalo sentirse seguro; esto no dura mucho tiempo y debe desaparecer en unas pocas horas.
- No envíe a su niño a la guardería, a la escuela o a trabajar en las siguientes 12 a 24 horas.

¿Cómo cuido a un bebé (menor de un año)?

- Mientras duerme, acuéstelo de lado para evitar problemas en caso de que vomite.
- Si se duerme en su silla de seguridad o mientras pasea en su coche, rótele suavemente su cabeza hacia un lado. Esto ayuda a evitar problemas si llegara a vomitar.
- Puesto que estas medicinas le relajan los músculos, obsérvelo cuidadosamente cuando esté jugando, sentado o gateando.
- Aliméntelo únicamente cuando haya despertado y pueda chupar bien. Empiece dándole líquidos transparentes como agua o jugo de manzana mezclado con agua. **No** deje al bebé acostado, solo y con el biberón sostenido en su boca mediante almohadas u otros objetos similares.
- Reinicie su alimentación corriente cuando el bebé ya esté totalmente despierto y tomando líquidos sin dificultad.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana**

El cuidado del niño después de la sedación, continuación

- Su bebé debe mojar el pañal cada 4 a 6 horas. Esta es la indicación de que está recibiendo suficientes líquidos.

¿Cómo cuidar a un niño mayor de un año o en edad escolar?

- Mientras duerme, acuéstelo de lado para ayudar a evitar problemas en caso de que vomite.
- Si se duerme en su silla de seguridad o paseando en su coche, rótele suavemente la cabeza hacia un lado. Esto ayuda a evitar problemas en caso de que vomite.
- Facilítele actividades tranquilas en la casa, como colorear, leer o mirar televisión. Por 24 horas, haga que su niño evite actividades que requieran equilibrio y coordinación, como montar en bicicleta, nadar o patinar.
- Ayúdele a subir las escaleras para que no se vaya a caer.
- Continúe su dieta corriente cuando ya esté tomando líquidos, y siga su horario de alimentación corriente.
- Por las siguientes 6 a 12 horas permanezca al lado de su niño mientras come o se baña.

¿Cómo cuidar a un adolescente?

- Durante las siguientes 6 a 12 horas no lo deje solo en la casa.
- Facilítele actividades tranquilas en la casa, como escuchar música, leer o mirar televisión. Por las siguientes 24 horas debe evitar actividades que requieran equilibrio y coordinación, como montar en bicicleta, nadar o patinar. Su niño no debe reanudar actividades deportivas sino hasta cuando su médico lo permita.
- Hágalo tomar abundantes líquidos. Puede reiniciar su dieta normal cuando ya esté tomando líquidos bien.
- Por las siguientes 6 horas permanezca al lado de su niño mientras él come
- Su niño no debe manejar en las siguientes 24 horas.

¿Cómo cuidar a un niño con necesidades especiales?

- Permanezca con su niño las siguientes 24 horas. Durante ese tiempo su niño puede necesitar más ayuda que de costumbre.
- Mientras duerme, acuéstelo de lado para ayudar a evitar problemas en caso de que vomite.
- No deje que duerma en su silla de ruedas.
- Ayúdelo con su equipo, como silla de ruedas, caminador, etc.
- Dele bastantes líquidos. Mantenga a su niño en un horario regular de alimentación, y continúe su dieta “corriente” cuando ya esté tomando líquidos.
- Por las siguientes 24 horas permanezca con su niño mientras él come o se baña.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame inmediatamente al 911 o a su servicio local de ambulancia si su niño:

- Está tan somnoliento que casi no le puede responder
- Tiene dificultad para respirar
- Presenta retracciones en el pecho (cuando respira se le hunde la piel en el espacio entre costilla y costilla y arriba de las clavículas)
- Respira con quejido

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana**

El cuidado del niño después de la sedación, continuación

- Tiene las uñas, los labios y las encías morados o azulados
- Deja de respirar por más de 10 segundos
- No puede hablar mientras trata de respirar
- Tiene algún problema que necesita cuidados médicos **inmediatos**

Llame al médico de su niño si:

- No sonrío o demuestra interés en jugar por lo menos por unos minutos cada 4 horas
- Es difícil despertarlo o no está totalmente despierto después de 6 horas. Usted debe poder despertarlo, inclusive si él se vuelve a dormir.
- No se puede calmar, al menos por unos cuantos minutos cada hora, usando los métodos que generalmente funcionan bien con él, como cargarlo, mecerlo, darle el chupete o hablándole suavemente.
- Silba al respirar o respira con más dificultad que cuando lo vio el médico.
- Su bebé no puede respirar y chupar al mismo tiempo o se atraganta cuando chupa.
- Tiene respiración rápida y superficial.
- Siente presión en el pecho.
- Vomita más de 3 veces en las 12 horas que siguen después de la sedación.
- Tiene más de 3 deposiciones sueltas o aguadas dentro de las primeras 12 horas después de la sedación.
- Si usted tiene preguntas o preocupaciones acerca de cómo se ve o se siente su niño.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana**