

# Enfermedad viral

## (Viral Illness)



Educación para pacientes y familias

---

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

### ¿Qué es un virus?

Un virus es un germen tan pequeño que no se puede ver a simple vista. Un virus se puede propagar fácilmente de persona a persona y causar enfermedades. Las enfermedades virales son comunes en los niños. Los resfriados, el vómito y la diarrea son frecuentemente causados por virus.

### ¿Cuál es la diferencia entre un virus y bacteria?

- Las bacterias son gérmenes que usualmente se pueden tratar con antibióticos.
- Los virus son gérmenes que no responden a los antibióticos. Las defensas naturales del cuerpo usualmente combaten el virus y curan la enfermedad en unos pocos días.

### ¿Cuáles son los posibles síntomas?

Su niño puede tener uno o varios de los siguientes:

- Fiebre (temperatura mayor de 100.3°F)
- Flujo nasal, tos o dolor de garganta
- Dolor de estómago, vómito y diarrea
- Sarpullido en la piel
- Pérdida del apetito
- Estar molesto o irritable

### ¿Cómo se trata una enfermedad viral?

La mayor parte del tratamiento se reduce a mantener al niño cómodo y limitar la propagación del virus. Algunos consejos generales incluyen:

- Haga que su niño descanse.
- Dele al niño bastantes líquidos. También puede comer, si se siente lo suficientemente bien.
- Dele al niño acetaminofén (Tylenol o una marca menos costosa) o ibuprofeno (Motrin, Advil o una marca menos costosa), para aliviar la fiebre o el dolor. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la caja, o pregunte al médico cuánto medicamento le debe dar.

#### NO LE DÉ:

- A su niño más de 5 dosis de acetaminofén en un período de 24 horas.
- Acetaminofén a los bebés menores de 3 meses, sin antes haber consultado con el médico.
- Ibuprofeno a los bebés menores de 6 meses, sin antes haber consultado con el médico.
- Acetaminofén e ibuprofeno juntos.
- Estos medicamentos alternadamente.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# **Enfermedad viral, continuación**

---

## **¿Cómo puedo evitar que el virus se disemine?**

- Evite que el niño esté en contacto cercano con otros.
- Asegúrese de que tanto usted como su niño se laven bien las manos y con frecuencia, durante 20 segundos.
- No comparta cepillos de dientes, utensilios para las comidas ni bese en la boca.

## **¿Cuándo debo llamar al médico?**

Llame al médico de su niño si tiene uno de los siguientes:

- No sonríe ni demuestra interés en jugar, al menos por unos minutos, en un período de 4 horas.
- Tiene dificultad para respirar.
- Tiene un sarpullido que el médico aún no ha visto.
- No parece mejorar después de unos pocos días.
- Tiene signos de estar deshidratado (seco):
  - No orina en 6 horas en un bebé 12 meses y menores
  - No orina en 8 horas más que en un niño mayor de 1 año de edad
  - No le salen lágrimas cuando llora
  - Tiene los ojos hundidos
  - Tiene secos los labios y la boca
- No quiere tomar líquidos.
- Se ve o actúa como si estuviera enfermo.
- Se queja de dolor.

Igualmente, llame si usted tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

## **¿Cuándo puede regresar mi niño a la escuela o a la guardería?**

El niño puede regresar a la escuela cuando, sin necesidad de tomar medicamento, haya permanecido sin fiebre por 24 horas y se sienta mejor.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**