

# Gel rectal de diazepam

## (Diastat)

### (Diazepam rectal gel [Diastat])



Educación para pacientes y familias

---

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

### ¿Qué es el gel rectal de diazepam?

El gel rectal de diazepam es un medicamento de emergencia que se utiliza para detener las convulsiones. Se usa en el recto. El recto es la abertura del cuerpo por donde salen las heces (evacuación).

### ¿Por qué se usa el diazepam?

Diazepam:

- Es una forma rápida para darle un medicamento a un niño que no puede tragarlo.
- Funciona más rápido que los medicamentos orales (los que deben tragarse).

### ¿Cuándo debe utilizarse el diazepam?

Use el medicamento solamente en la forma que le indique el médico del niño. Algunas instrucciones del tratamiento indican lo siguiente:

- Puede usarse cuando alguien tiene una convulsión activa durante cinco minutos o más.
- Puede usarse cuando alguien tiene tres o más convulsiones en una hora.
- NO debe usarse como medicamento de mantenimiento para prevenir las convulsiones.

### ¿Qué dosis de gel rectal de diazepam necesita mi niño?

- El pediatra del niño le recetará la dosis correcta para él. Siga las instrucciones del médico detenidamente.
- La dosis del niño se basa en su edad y peso.
- A veces, una dosis de diazepam no es suficiente. El médico del niño puede recetarle más de una dosis.

### ¿Cómo puedo preparar y administrar la dosis del gel rectal de diazepam?

El médico, enfermero o farmacéutico del niño puede enseñarle cómo administrar el medicamento al niño.

1. Reúna sus suministros. Usted necesitará:
  - la jeringa con el gel rectal de diazepam
  - el paquete de gel lubricante
2. Quite la tapa de la jeringa. Lubrique la punta rectal con el gel lubricante.
3. Coloque a su niño en un lugar donde no pueda caerse y voltéelo de lado, mirando hacia usted.
4. Doble la pierna superior hacia adelante para tener acceso al recto.
5. Separe las nalgas para tener acceso al recto.
6. Introduzca suavemente la punta lubricada de la jeringa en el recto. Nota: el borde de la jeringa debe ajustarse a la apertura del recto.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## **Gel rectal de diazepam (Diastat), continuación**

---

7. Cuento lentamente hasta 3 mientras presiona suavemente el émbolo hasta que se detenga.
8. Cuento lentamente hasta 3 antes de retirar la jeringa del recto.
9. Cuento lentamente hasta 3 mientras mantiene las nalgas juntas para evitar que se salga el medicamento.
10. Mantenga al niño de costado, mirando hacia usted. Tome nota de la hora a la que le administró el medicamento y siga observando al niño.

Si continúan las convulsiones, el médico puede decirle que le administre una segunda dosis de diazepam unos 10 minutos después de la primera dosis. **Haga esto solamente si el médico del niño se lo indica.**

**Para instrucciones paso a paso sobre cómo administrar gel rectal de diazepam, ver las imágenes de la página 3.**

### **¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios?**

El niño puede tener uno o más de los siguientes síntomas:

- sueño
- mareos
- dolor de cabeza
- diarrea (heces blandas o líquidas)
- temblores
- inestabilidad, temblores u otros problemas con el control o la coordinación muscular

### **Llame al 911 inmediatamente si el niño:**

- tiene problemas respiratorios que necesitan atenderse de inmediato;
- tiene retracciones en el pecho (la piel alrededor de las costillas y del pecho se hunde al respirar);
- tiene el lecho de las uñas, los labios y las encías de color azul o morado oscuro
- o si usted tiene que administrarle una segunda dosis de diazepam.

### **Llame también al médico de su niño si:**

- tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

### **¿Dónde consigo el medicamento?**

El médico de su niño le dará una receta para el diazepam. Hable con su enfermero o médico acerca de las farmacias que tienen este medicamento.

### **¿Qué cuidados necesita el diazepam?**

Cuando recoja el medicamento en la farmacia:

- saque la jeringa del estuche;
- asegúrese de que puede ver la dosis y que es la dosis correcta recetada por el médico de su niño;
- asegúrese de que puede ver la banda verde que indica "READY" (listo);
- vuelva a poner la jeringa en el estuche;
- guarde el medicamento en un lugar con temperatura entre 59 °F y 86 °F.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## **Gel rectal de diazepam (Diastat), continuación**

---

### **¿Qué consejos generales de seguridad debo saber para administrar el medicamento?**

- Lea siempre la etiqueta antes de dar el medicamento a su niño.
- Mantenga todos los medicamentos en sus envases con la etiqueta y fuera del alcance de los niños. De ser posible, guárdelos en un lugar bajo llave. Devuelva todos los medicamentos a la farmacia para que los desechen después de la fecha de vencimiento que se indica en el envase.
- Informe al médico, al dentista o a la sala de urgencias del niño sobre cualquier medicamento que él esté tomando. Lleve consigo los medicamentos.
- Llame al Centro de Control de Envenenamiento de Georgia (Georgia Poison Control Center) al 800-282-5846 o llame de inmediato al 911, si su niño tomó demasiado medicamento o si tiene una reacción adversa al medicamento.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Gel rectal de diazepam (Diastat), continuación

## Cómo administrar gel rectal de diazepam

1



Reúna sus suministros:

- La jeringa previamente llena con el gel rectal de Diazepam
- El paquete de gel lubricante

2



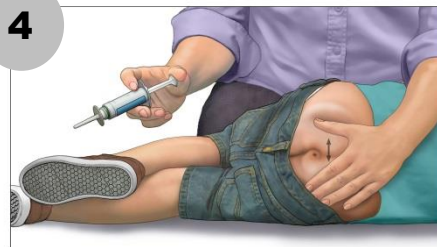
- Quite la tapa de la jeringa.
- Lubrique la punta rectal con el gel lubricante.

3



- Coloque a su niño en un lugar donde no pueda caerse.
- Voltéelo de lado, mirando hacia usted.
- Doble la pierna superior hacia adelante para tener acceso al recto.

4



Separe las nalgas para tener acceso al recto.

5



Introduzca suavemente la punta lubricada de la jeringa en el recto.

6



- **El borde de la jeringa debe ajustarse a la apertura del recto.**
- Cuente lentamente hasta 3 mientras presiona suavemente el émbolo hasta que se detenga.
- Cuente lentamente hasta 3 antes de retirar la jeringa del recto.

7



Cuente lentamente hasta 3 mientras mantiene las nalgas juntas para evitar que se salga el medicamento.

8



- Mantenga al niño de costado, mirando hacia usted.
- Tome nota de la hora a la que le administró el medicamento y siga observando al niño.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**