

¿Está su niño muy enfermo para ir a la escuela?

Con frecuencia, temprano en la mañana, es difícil decidir si su niño está tan enfermo que justifica no enviarlo a la escuela. A menudo, no se sabe si los síntomas leves que presenta van a mejorar o si van a empeorar durante el día.

Las razones principales para que su niño se quede en casa son:

- Está muy enfermo para sentirse cómodo en la escuela.
- Podría propagar una enfermedad contagiosa a otros niños.

Como regla general, el niño se debe quedar en casa si:

- Tiene fiebre de más de 100.4 grados Fahrenheit
- Vomita más de una vez
- Tiene diarrea
- Tose muy frecuentemente
- Tiene dolor persistente (oído, estómago, etc.)
- Tiene sarpullido diseminado por el cuerpo

La mayoría de estos problemas se deben discutir con el pediatra del niño para determinar si es necesario que lo vea en consulta. (Si frecuentemente su niño se está quejando de dolor que lo hace faltar a la escuela, considere la posibilidad de que él, intencionalmente, esté evitando tener que ir a la escuela. Hable con su médico sobre esto, antes de que falte mucho a la escuela.)

Por otro lado, los niños que no tienen fiebre, sino únicamente tos leve, mucosidad en la nariz u otros síntomas de resfriado, pueden ser enviados a la escuela sin perjuicio para ellos o para los demás. Las siguientes pautas pueden ayudarle a tomar una decisión:

Secreción mucosa en la nariz es la forma como muchos niños reaccionan al polen, al polvo o a virus del resfriado. Un resfriado leve o síntomas de alergia no debe ser motivo para faltar a la escuela. Muchos niños sanos tienen hasta seis resfriados por año, especialmente en los primeros años escolares.

La tos, especialmente si es persistente durante el día,

puede indicar que los síntomas del resfriado o de la alergia están empeorando. Puede ser un signo de infección secundaria (ej.: sinusitis, neumonía) que requiere tratamiento médico, o ser un signo de asma leve. Si la tos de su niño es peor que la de un resfriado común, es necesario consultar con su médico. Debe hacerlo inmediatamente si el niño no está actuando como de costumbre, y tiene fiebre o dificultad para respirar.

La diarrea y el vómito hacen que los niños se sientan muy incómodos. Un solo episodio de vómito, sin otros síntomas, no podrá ser motivo suficiente para que el niño falte a la escuela. Sin embargo, asegúrese de que la escuela se comunique con usted en caso de que vuelvan a presentarse los síntomas durante el día. Un solo episodio de diarrea muy líquida probablemente justifica faltar a la escuela. Podría ser muy incómodo y embarazoso para su niño tener otro episodio mientras está en la escuela. Si la diarrea o el vómito es frecuente, o si además hay fiebre, sarpullido o debilidad general, consulte con el médico de su niño, y no lo mande a la escuela hasta que la enfermedad desaparezca.

La fiebre es un síntoma importante, especialmente si se acompaña de dolor de garganta, náuseas o sarpullido. En general, se considera que hay fiebre cuando la temperatura es superior a los 100.4 grados Fahrenheit. Su niño podría tener una enfermedad contagiosa que puede transmitirse a compañeros y profesores. Si bien la fiebre se puede tratar, con lo cual el niño se sienta mejor temporalmente, su causa y el riesgo de transmisión a otras personas siguen latentes. Los niños con fiebre deben quedarse en casa, hasta cuando hayan permanecido 24 horas sin fiebre.

La amigdalitis estreptocócica y la fiebre escarlatina son dos enfermedades muy contagiosas causadas por la misma infección bacteriana. Por lo general, se manifiestan con dolor de garganta y fiebre repentinos y, a menudo, dolor de estómago y de cabeza. En la fiebre escarlatina el sarpullido suele aparecer en 12 a 48 horas. Un niño con estos síntomas debe ver a su médico para diagnóstico y tratamiento, y no debe ir a la escuela hasta que le pase la fiebre y haya estado bajo tratamiento con antibióticos por 24 horas.

Esta información general de salud no debe utilizarse como sustituto o en lugar de ponerse en contacto con el proveedor de atención médica del niño. Si usted necesita más ayuda, llame al 404-250-KIDS(5437) para hablar con una enfermera pediátrica. Para más información, visite la página de Internet www.choa.org y haga clic en Recursos para el Paciente [Patient Resources], después seleccione Información Médica en Línea [Online Medical Information].

La conjuntivitis puede ser causada por un virus, una bacteria o por alergia. Las dos primeras son muy contagiosas. El ojo se enrojece y con frecuencia presenta supuración turbia o de color amarillo. El ojo puede ser sensible a la luz. Consulte con el médico de su niño pues podría ser necesario usar colirios antibióticos. Su niño debe permanecer en casa hasta que los síntomas disminuyan y haya estado bajo tratamiento con el colirio antibiótico por lo menos durante 24 horas o hasta cuando el médico recomiende que puede regresar a la escuela.

Las infecciones del oído medio pueden causar mucho malestar y, a menudo, fiebre, pero no son contagiosas. Su niño debe ver a su médico para diagnóstico y tratamiento, y debe quedarse en casa si tiene fiebre o dolor.

Influenza (flu) es un virus contagioso que suele aparecer en la época de invierno. Los síntomas incluyen dolores en el cuerpo, fiebre alta, escalofríos, congestión, dolor de garganta y, en algunos niños, vómito. Su niño debe quedarse en casa hasta que estos síntomas mejoren, por lo general, cinco a siete días. Consulte con el médico de su niño para sugerencias de tratamiento que lo hagan sentir más cómodo.

El impétigo es una infección por estafilococo o por estreptococo en la que se forman como ampollas rojizas con pus que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo o de la cara. Puede aparecer una costra de color miel en el área. Se puede contagiar a otros por contacto directo. Consulte con el médico de su niño para tratamiento y para averiguar el tiempo que él debe permanecer fuera de la escuela, especialmente si el área afectada no puede cubrirse.

La varicela es una enfermedad viral altamente contagiosa. Provoca fiebre y un sarpullido con picazón que se propaga rápidamente por todo el cuerpo y que se caracteriza por ronchas rojas que forman ampollas y luego costras. Su niño necesita quedarse en casa hasta que todas las ronchas hayan formado costras, y hasta que, durante dos días, no hayan aparecido nuevas ronchas. Su niño es contagioso por lo menos desde dos días antes de que el sarpullido aparezca, así que tendrá que informar a la escuela y a sus

compañeros, y consultar con el médico para el tratamiento de los síntomas. Hay una vacuna disponible para los niños que aún no han contraído la varicela, la cual se exige para entrar a kinder. Esta vacuna también se exige a todos los nuevos estudiantes de sexto grado que aún no han contraído la varicela.

La sarna y los piojos que se lleven a la escuela pueden producir rápidamente una epidemia de picazón y rasquiña. La sarna es producida por insectos diminutos que penetran la piel y producen una picazón severa. Los piojos son diminutos insectos sin alas, como las garrapatas, que prosperan en el cuero cabelludo caliente de los niños y causan picazón. Ambos deben tratarse de inmediato, siguiendo las recomendaciones del médico de su niño. Los niños deben permanecer en casa y no ir a la escuela hasta que los piojos de la cabeza se mueran y hasta que los huevos o liendres se saquen con un peine fino especial. Se debe revisar la cabeza continuamente durante 10 a 14 días. Adviértale a su niño que no debe compartir peines, cepillos, sombreros u otras prendas de vestir. En el caso de la sarna, los niños deben quedarse en casa 24 horas después del tratamiento.

Todas estas enfermedades se pueden propagar fácilmente, tanto en la escuela como en la familia. Tenga en cuenta que, para ayudar a prevenir la propagación de infecciones, lo más importante que usted puede hacer y enseñar a su niño es lavarse las manos.

Siempre que tenga alguna duda sobre si debe o no enviar a su niño la escuela, consulte con su médico. Es posible que solo se necesite hacer la consulta por teléfono, o puede ser que el médico necesite ver al niño en el consultorio. Para pedir consejo cuando el consultorio del médico de su niño esté cerrado, también puede llamar a la línea de consejería de enfermeras de Children's Healthcare of Atlanta, teléfono 404-250-KIDS(5437), disponible las 24 horas del día.

Asegúrese de que en la escuela de su niño sepan cómo comunicarse con usted durante el día, y que, en caso de no poderlo hacer, tengan en el archivo un plan alternativo y otro número de teléfono.

©2006 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. Todos los
derechos reservados. /IMM919112.ey.04/06