

Pautas para padres con niños en deportes

1. Asegúrese que sus niños sepan que — ganen o pierdan —usted los quiere y no está decepcionado con su actuación.
2. Sea realista con respecto a la capacidad física de su niño.
3. Ayúdelo a fijar metas realistas.
4. Haga énfasis en mejorar la actuación y no en ganar. Refuerce positivamente las destrezas perfeccionadas.
5. No reviva su propio pasado deportivo a través de su niño.
6. Proporcione un ambiente seguro para entrenarse y competir. Esto incluye equipo y métodos de entrenamiento correctos.
7. Controle sus propias emociones durante juegos y eventos. No les grite a los otros jugadores, entrenadores u oficiales deportivos.
8. Vitoree a su niño y a los otros niños de su equipo.
9. Respete a los entrenadores de su niño. Comuníquese francamente con ellos, y si no está de acuerdo con sus métodos, converse con ellos en privado.
10. De buen ejemplo a su niño. Disfrute de los deportes y fije sus propias metas.

¿Quién le da estos consejos?

Children's Healthcare of Atlanta, uno de los líderes en el sistema de salud pediátrica en el país, ofrece con mucho gusto estos consejos de verano a los padres y sus niños. Para más información, haga clic en los enlaces. Los expertos de Children's también están disponibles para entrevistas relacionadas con estos temas, lo mismo que sobre otros asuntos de atención médica pediátrica. Para comunicarse inmediatamente con un representante de relaciones públicas, llame al buscapersonas (*pager*) de medios de comunicación de Children's, 404-570-9717, que está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.

Children's es una organización sin fines de lucro que se beneficia del generoso apoyo filantrópico y voluntario de nuestra comunidad. Con tres hospitales que atienden más de medio millón de niños anualmente, Children's es reconocido por sus servicios de excelencia en cáncer, cardiología, neonatología, ortopedia y trasplantes, así como también en otras especialidades pediátricas. Para conocer más acerca de Children's Healthcare of Atlanta, visite nuestra página de Internet www.choa.org o llame al 404-250-KIDS