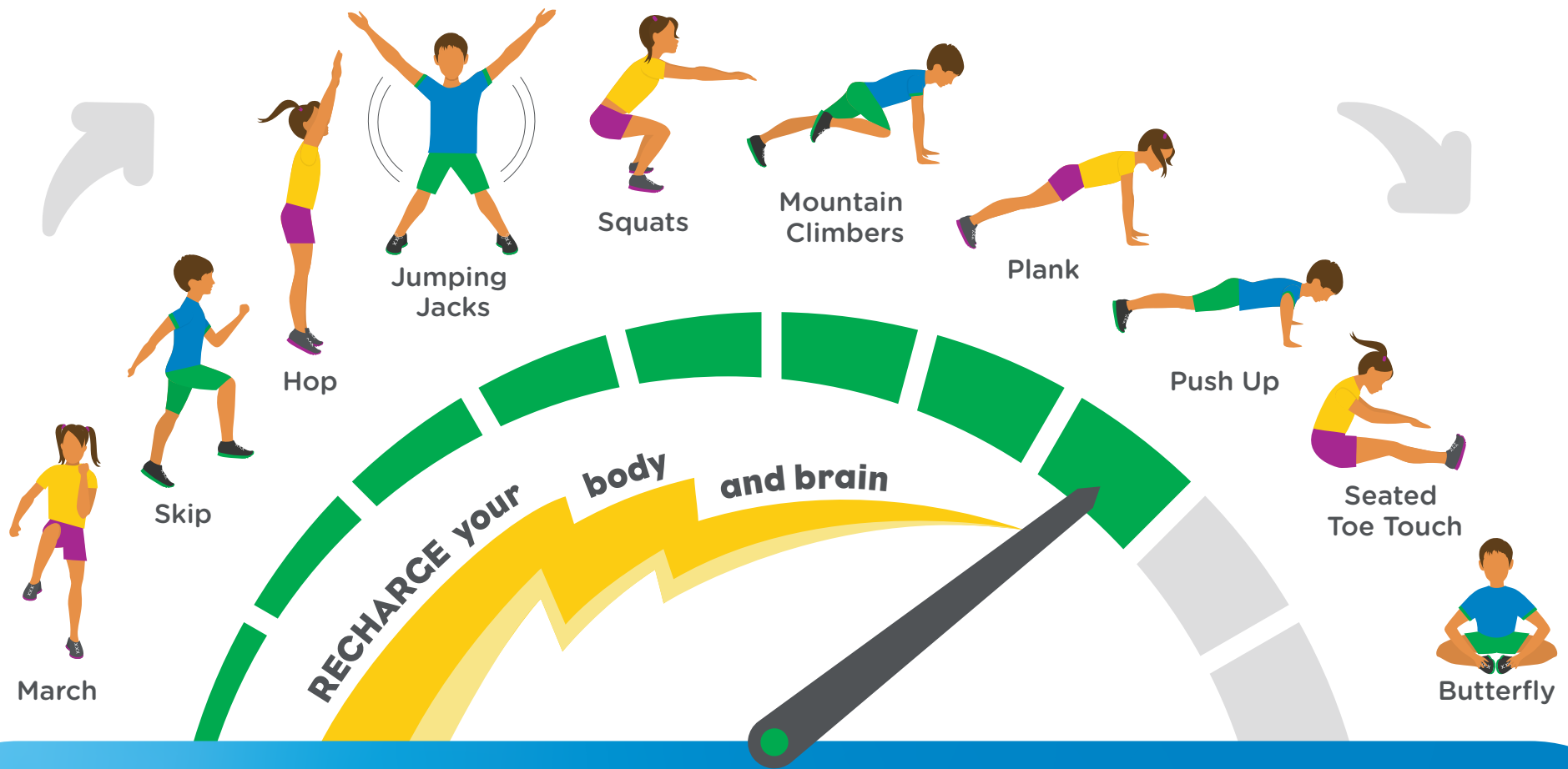


# LET'S MOVE!

Try each movement for 10 seconds

**STRONG<sup>4</sup>LIFE™**



How do you **FEEL** after moving your body?



Happy



Brave



Relaxed



Proud



Confident



Excited

# ¡VAMOS A MOVERNOS!

Intenta cada movimiento por 10 segundos

STRONG<sup>4</sup>LIFE™



¿Cómo te **SIENTES** después de mover tu cuerpo?



Feliz



Valiente



Relajado



Orgullosa



Confiado



Emocionado