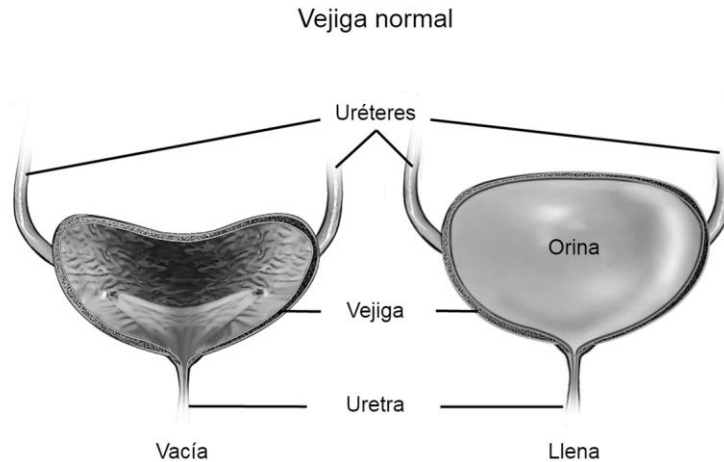


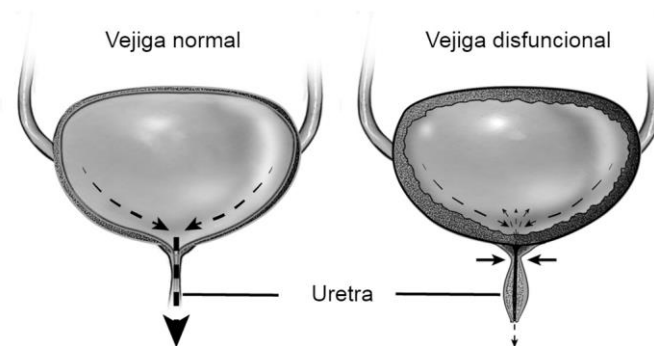
Disfunción miccional (Voiding dysfunction)

¿Qué es la disfunción miccional?

La **vejiga** es el órgano donde se recolecta la orina (pis).



La **disfunción miccional** ocurre cuando queda orina en la vejiga después de orinar (hacer pis).



Si la vejiga no se vacía por completo, puede causar:

- Infecciones urinarias (UTI, en inglés) que son infecciones en la vejiga o los riñones.
- Enuresis, que es cuando la orina sale de la vejiga en momentos que no debe hacerlo.
 - Cuando su hijo se hace pipí en la cama por la noche se llama enuresis nocturna.
 - Cuando a su hijo se le escapa el pipí sin querer durante el día se llama enuresis diurna o incontinencia.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Disfunción miccional, continuación

¿Qué la causa?

Algunas causas:

- Aguantar la orina u orinar más tarde. Esto sucede cuando los niños están demasiado ocupados jugando y no hacen una pausa para orinar. Esta es la causa más común.
- Infecciones urinarias que causan dolor al orinar. Los niños aguantan la orina porque tienen miedo a que les duela.
- Estreñimiento. Puede causar irritación en la vejiga o no permitir que se vacíe por completo.
- Algún problema del cerebro o médula espinal. Esta es la causa menos frecuente.



¿Cuáles son los posibles síntomas?

Es posible que su hijo:

- Orine más veces de lo normal.
- Tenga enuresis durante el día o la noche.
- Gotee o tenga fugas de orina.
- No logre aguantar la orina sin que se le salga. Esto se conoce como urgencia.
- Esté estreñido.
- Tenga sangre en la orina.
- Sienta dolor al orinar.
- Tenga dolor de espalda.
- Tenga infecciones urinarias.

¿Qué exámenes podrán hacerle a mi hijo?

A su hijo podrán hacerle los siguientes exámenes (1 o más):

- **Análisis de orina:** para analizar los distintos componentes de la orina.
- **Ecografía de la vejiga y los riñones:** se utilizan ondas sonoras que muestran imágenes de los riñones y de la vejiga.
- **Cistouretrograma de eliminación miccional (VCUG):** para determinar que no haya bloqueos o retroceso de la orina (reflujo) desde la vejiga hacia los riñones. EL VCUG toma radiografías para obtener imágenes.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento podrá incluir terapia de modificación del comportamiento. Los cambios del comportamiento pueden ayudar a los niños cuando aguantan lo orina y están estreñidos. Aspectos que incluye la terapia:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Disfunción miccional, continuación

- Que su hijo orine cada 2 o 3 horas mientras está despierto, incluso cuando no tenga ganas de ir al baño. Algunos niños usan un reloj con alarma mientras están en la escuela. El reloj del «baño» les recuerda que tienen que ir al baño.
- Que ayude a su hijo a relajarse y a tomarse su tiempo mientras esté orinando.
- Doble micción: haga que su niño orine. Luego, cuente hasta 10 y haga que lo intente de nuevo.
- Hacer que beba más agua.
- Tratar el estreñimiento agregándole más fibra a su dieta. Algunos niños tienen que tomar medicamentos para el estreñimiento.
- Usar un banquito para que su niño apoye los pies mientras está sentado en el inodoro.
- No dejar que tome líquidos durante las 2 últimas horas antes de acostarse.
- Limitar las bebidas y alimentos que le pueden irritar la vejiga, como:
 - Bebidas carbonatadas o refrescos
 - Jugos de frutas o frutas cítricas
 - Comidas muy condimentadas
 - Chocolates
- Hacer que se limpie bien después de ir al baño y que se lave las manos después de hacerlo.



Los tratamientos menos comunes incluyen:

- Medicamentos
- Fisioterapia (PT, en inglés)
- Terapia de biorretroalimentación

Las alarmas que se activan mientras están acostadas ayudan a algunos niños que tienen enuresis nocturna. Las alarmas les enseñan a levantarse antes de mojar la cama.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al pediatra o vaya al Servicio de Urgencias (ED) si su hijo tiene síntomas de una infección urinaria. Estos síntomas pueden incluir:

- Fiebre (temperatura de 100.4° F o más)
- Orinar más de lo normal
- Dolor o ardor al orinar
- Sangre en la orina
- Dolor de espalda

Pida al pediatra que le mande a hacer un análisis de orina a su hijo para ver si tiene infección. Avise al médico de los riñones (nefrólogo) si a su hijo le diagnosticaron una infección urinaria.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.