

Terapia de la voz (Voice therapy)



¿Qué es terapia de la voz?

La terapia de la voz les enseña a los niños con problemas de voz cómo usarla mejor. Puede incluir enseñarle a su hijo:

- Cómo trabajan las cuerdas vocales para producir los sonidos.
- Cuál es el problema de su voz.
- Cómo respirar correctamente para que pueda usar la voz de una mejor manera.
- Cómo relajar las cuerdas vocales y cómo cuidar la voz.

¿Cuál es el objetivo de la terapia de la voz?

El objetivo de es que su hijo use su voz de la mejor manera, no importa dónde esté ni que esté haciendo – hogar, escuela o jugando.

- Las metas de la terapia de la voz serán específicos para su hijo y su diagnóstico.
- No va a curar las lesiones de las cuerdas vocales de inmediato, pero le ayudará a su hijo a tener un mejor uso de la voz para las lesiones pueden empezar a sanar.

¿Quién da la terapia de la voz?

Un logopeda (SLP por sus siglas en inglés) es quien da la terapia de la voz.

¿Qué puedo hacer para ayudarle a mi hijo?

Le ayudará a su niño a hacer su mejor esfuerzo que usted participe en la terapia de su hijo.

- Haga que su hijo a practique todos los días lo que aprenda.
- Ayude al logopeda a crear reglas de casa para el uso sano de la voz.
- Dé un buen ejemplo a su hijo. Siga los consejos del logopeda para usted y su familia.
- Asista regularmente a las sesiones de terapia de la voz.

¿Qué tanta terapia de la voz necesitará mi hijo?

La terapia de la voz por lo general comienza poco después de que se le haga la evaluación de voz.

- La frecuencia de la terapia y la duración de cada sesión dependen de las necesidades del niño y de la causa y el grado de su trastorno de voz.
- Cada niño avanza a un paso propio.
- Trabajar todos los días en los ejercicios para la casa le ayudará a su hijo a progresar.

¿Qué pasa si mi hijo no mejora con la terapia de la voz?

Si su hijo no mejora como se esperaba, podría ser por:

- No ir a las visitas tanto como debería
- No practicar los ejercicios de terapia o no seguir otras pautas en casa.
- La necesidad de pruebas adicionales. Su logopeda se lo recomendará si es necesario.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.