

Cómo usar el chupete con su bebé (Using a pacifier with your baby)



¿Puede ser bueno para mi bebé usar chupete?

El chupete puede ayudar a su bebé de las siguientes maneras:

- Conserva sus habilidades orales.
- Favorece el desarrollo de la motricidad orofacial.
- Ayuda a calmarlo y consolarlo.

En ocasiones, a su bebé no se le permitirá tomar líquidos porque puede ser peligroso para él. El médico podría recomendarle que siga usando un chupete para ayudar a conservar sus habilidades orales. El uso del chupete también puede facilitar la transición de vuelta al pecho o al biberón, tanto para usted como para su bebé.

¿Cuál es el mejor chupete?

Elija un chupete cuya forma se parezca lo más posible a la tetina que desee usar. Puede elegir el chupete que el bebé prefiera y el que pueda retener dentro de la boca.

¿Con que frecuencia debo ofrecerle el chupete a mi bebé?

Ofrézcaselo para calmarlo cada vez que llore o muestre señales de hambre.

- No obligue a su bebé a usar el chupete ya que podría causar una aversión oral; esto ocurre cuando los bebés no quieren ingerir nada por la boca.
- Use el chupete si no es estresante para su bebé. Los signos de estrés pueden incluir:
 - Náuseas/arcadas
 - Hace muecas
 - Aparta la cabeza

Si su bebé no come por la boca (no traga) y debe cumplir un horario de alimentación en bolos por sonda:

- Cargue a su bebé y sosténgalo mientras se alimenta.
- Dele el chupete durante la alimentación.
 - Esto hará que se acostumbre a la rutina de estar en brazos mientras succiona el chupete.
 - También le ayudará a conocer la sensación de saciedad de la alimentación.
- Puede ofrecerle también el chupete fuera del horario de alimentación si está despierto e interesado.

Si su bebé no come por la boca (no traga) y sigue un horario de alimentación continua por sonda:

- Cargue a su bebé y sosténgalo con frecuencia.
- Ofrézcale el chupete cuando esté despierto e interesado.
- Dele el chupete a su bebé varias veces al día.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo usar el chupete con su bebé, continuación

¿Puedo mojar el chupete en algún líquido para darle sabor?

Si el médico de su bebé lo autoriza, puede mojar el chupete en leche de fórmula o leche materna.

- Moje el chupete en la fórmula o leche materna. Si usa la leche de fórmula o la leche materna que su bebé tomará algún día esto facilitará la transición cuando llegue el momento.
- Sacuda el chupete para eliminar el exceso de leche de fórmula o leche materna.
- No lo moje en otros tipos de líquido como leche de vaca, agua con azúcar, sodas, jugos de fruta, café o té, entre otros.

¿Qué pasa si mi bebé no quiere el chupete?

Es posible que el bebé tenga náuseas o le dé asco, haga muecas o aparte la cara cuando no quiera el chupete. Si esto ocurre:

- No lo obligue a usar el chupete.
- Ofrezcale el chupete en otro momento o ayúdelo a llevarse el puño o los dedos a la boca para que se tranquilice. Tal vez empiece a chuparse la mano.

Si el chupete le da náuseas o asco al bebé cada vez que se lo da, tal vez deba consultar a un especialista en alimentación. Hable con su médico si esto le sucede al bebé.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.