

Recomendaciones para adolescentes hospitalizados (mayores de 12 años)

(Tips for hospitalized teens 12 years and older)



Los niños reaccionan y se adaptan a su estancia en el hospital según la edad. La siguiente información incluye los miedos y reacciones que suelen tener los adolescentes durante su hospitalización. Hay formas en que podemos ayudar a un adolescente a afrontar sus experiencias médicas.

Su hijo adolescente podrá cambios de comportamiento durante y mismo después de su hospitalización. Tal vez tenga una regresión; esto significa que puede empezar a hacer ciertas cosas que ya había dejado de hacer. Podrá también tener un comportamiento que se repita más de lo normal. Esta puede ser la manera en que su hijo adolescente reacciona al estrés. Estos cambios pueden causarle preocupación. Sin embargo, tenga en cuenta que algunos de estos cambios son normales y casi siempre desaparecen con el tiempo.

Temores a esta edad

- Cambios en su apariencia física y cómo lo ven sus amigos
- Padres, cuidadores o médicos que no estén diciendo la verdad
- La muerte y a no despertar después de la cirugía
- Dolor o lesión
- Pérdida de control y privacidad
- Pérdida de la independencia
- Estar lejos de casa, de los amigos o la escuela

¿Qué cambios podría ver en mi hijo adolescente?

Su adolescente puede tener los siguientes comportamientos:

- Cambios en:
 - Cómo se siente sobre sí mismo
 - El tiempo que pasa con sus amigos
 - Sueño
 - Comidas
- Quiere más atención
- Se rebela (por ejemplo, no quiere ayudar o empieza a correr riesgos)
- Le preocupa su apariencia física
- No quiere que lo ayuden
- Quiere estar solo

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo adolescente?

Estos son unos consejos que pueden ayudarle a usted y a su adolescente:

- Díglele cuándo estará con él.

In case of an urgent concern or emergency, call 911 or go to the nearest emergency department right away.

Cambios de comportamiento en los adolescentes, continuación

- Dele tiempo para estar solo y tiempo para estar con sus amigos.
- Permítale:
 - Que le haga preguntas a usted y a su médico. Conteste sus preguntas con sinceridad. Deje que participe del planeamiento y la toma de decisiones cuando sea posible.
 - Hablar con el médico sobre formas de controlar el dolor.
 - Que le diga que piensa que a ocurrir y cómo se siente.
- Escuche como se siente y dígame que es normal sentirse así.
- Prepárelo en caso de que se produzcan cambios en su apariencia.
- Traiga de casa sus objetos o actividades favoritas.
- Ponga límites y discipline a su hijo de la misma forma que lo haría en casa.
- Permita que su hijo tome decisiones en cuanto a su rutina diaria y actividades cuando sea posible.
- Permita que retome su rutina habitual lo antes posible.
- Respete su privacidad y fomente su independencia.
- Dele tareas que pueda hacer.
- Avise a sus profesores en la escuela sobre su hospitalización. Pueden darle su apoyo si observan cambios de comportamiento en la escuela.

Recuerde que estos cambios de comportamiento son normales y usualmente desaparecen. Esta es la forma en que su hijo adolescente trata de afrontar su estancia en el hospital. Si tiene preocupaciones o preguntas antes de salir del hospital, hable con la enfermera, el médico de su hijo o la especialista en atención emocional pediátrica (Child Life).

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.