

Recomendaciones para niños en edad escolar hospitalizados (6 a 11 años)

(Tips for hospitalized school age children 6 to 11 years old)



Los niños reaccionan y se adaptan a su estancia en el hospital según la edad. La siguiente información incluye los miedos y reacciones que suelen tener los bebés durante su hospitalización. Hay formas en que podemos ayudar a un bebé a afrontar sus experiencias médicas.

Su bebé podrá cambios de comportamiento durante y mismo después de su hospitalización. Tal vez tenga una regresión; esto significa que puede empezar a hacer ciertas cosas que ya había dejado de hacer. Podrá también tener un comportamiento que se repita más de lo normal. Esta puede ser la manera en que su bebé reacciona al estrés. Estos cambios pueden causarle preocupación. Sin embargo, tenga en cuenta que algunos de estos cambios son normales y casi siempre desaparecen con el tiempo

Temores a esta edad:

- Separarse de familiares y amigos
- Perder una parte del cuerpo o verse diferente
- Sentir dolor
- Perder el control
- La muerte y no despertarse después de una cirugía

¿Qué cambios puedo observar en mi hijo?

Su hijo podrá tener los siguientes comportamientos:

- Pasar menos tiempo con sus amigos
- Portarse mal, por ejemplo, gritando o no queriendo ayudar en casa
- Querer más atención
- Pedir ayuda para hacer cosas que puede hacer solo
- Cambios en los patrones del sueño
- Cambios en los hábitos alimentarios
- Evitar la escuela o las tareas escolares
- Altibajos emocionales

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo?

Estos son algunos consejos que podrían ayudarle a usted y a su hijo durante su estancia en el hospital o después:

- Permita que su hijo tenga tiempo para jugar. El juego le ayuda a su hijo con lo siguiente:
 - Aprender
 - Sentirse en control
 - Decir cómo se siente

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Recomendaciones para niños en edad escolar hospitalizados, continuación

- Dígale lo siguiente:
 - Cuando estará con él.
 - Quién le ayudará cuando usted no esté allí.
- Hable con su hijo sobre el motivo por el que está en el hospital
 - Dígale qué parte del cuerpo el médico está tratando
 - Enséñele cómo trabaja su cuerpo y qué se necesita arreglar
 - Sea sincero y explíquele lo que está pasando. Use palabras que su hijo pueda entender.
 - Dígale si habrá cambios en su aspecto.
- Permita que su hijo:
 - Haga preguntas
 - Le diga lo que piensa que ocurrirá y cómo se sienten al respecto.
- Apoye sus sentimientos y dígale que es normal sentirse de esa manera.
- Esté presente y participe de la atención de su hijo lo más que pueda.
- Sea sincero al hablar sobre el dolor. Dígale que el médico le dará analgésicos para que se sienta mejor.
- Traiga de casa artículos que reconforten a su hijo o sus actividades favoritas.
- Ayude a su hijo a mantener un vínculo con familiares y amigos.
- Establezca límites y discipline a su hijo igual que lo haría en casa.
- Permita que su hijo tome decisiones sobre su rutina diaria y actividades en la medida de lo posible.
- Haga que retome su rutina diaria lo antes posible.
- Dele a su hijo ciertas tareas que pueda hacer como sacar la basura o poner la mesa.
- Avise a los profesores de la escuela sobre la hospitalización de su hijo. Ellos le pueden ayudar en caso de que observen cambios de comportamiento en la escuela.

Recuerde que estos cambios de comportamiento son normales y usualmente desaparecen. Esta es la forma en que su hijo trata de afrontar su estancia en el hospital. Si tiene preocupaciones o preguntas antes de salir del hospital, por favor hable con la enfermera, el médico de su hijo o con el especialista en atención emocional pediátrica (Child Life).

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.