

# Recomendaciones para bebés hospitalizados (desde el nacimiento hasta 1 año)

[Tips for hospitalized babies (birth to 1 year old)]

---



Los niños reaccionan y se adaptan a su estancia en el hospital según la edad. La siguiente información incluye los miedos y reacciones que suelen tener los bebés durante su hospitalización. Hay formas en que podemos ayudar a un bebé a afrontar sus experiencias médicas.

Su bebé podrá cambios de comportamiento durante y mismo después de su hospitalización. Tal vez tenga una regresión; esto significa que puede empezar a hacer ciertas cosas que ya había dejado de hacer. Podrá también tener un comportamiento que se repita más de lo normal. Esta puede ser la manera en que su bebé reacciona al estrés. Estos cambios pueden causarle preocupación. Sin embargo, tenga en cuenta que algunos de estos cambios son normales y casi siempre desaparecen con el tiempo.

## Temores a esta edad:

- Separación de los padres o cuidadores
- Ansiedad por los extraños
- Poca o demasiada estimulación
- Lugares nuevos
- Cambios de rutina
- Dolor

## ¿Qué cambios puedo observar en mi bebé?

Es posible que su bebé manifieste los siguientes comportamientos:

- Cambios en sus hábitos de sueño
- Cambios en sus hábitos alimenticios
- Se molesta cuando sus padres se van
- Se molesta cuando siente que usted está estresado
- Se aferra a sus padres

## ¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?

Las siguientes sugerencias pueden ayudarle a usted y a su bebé durante y después de haber estado en el hospital.

- Sepa que usted es la persona adecuada para consolar a su bebé. Abrácelo, consíentelo y cárguelo cuando sea posible.
- Disminuya la estimulación durante procedimientos o cuando esté estresado. Apague la TV u otros ruidos. Háblele con suavidad o cante en voz baja.
- Trate en lo posible de mantener una rutina. Acuéstelo, aliméntelo y báñelo a la misma hora si se puede.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## **La estadía de su bebé de 6 a 18 meses de edad en el hospital, continuación**

---

- Esté presente para cuidar a su bebé lo más posible.
- Pídale al personal del hospital «agrupar» o hacer varios procedimientos al mismo tiempo. Esto le dará más tiempo al bebé para descansar y recuperarse.
- Con palabras sencillas, explíquele lo que está pasando, esto lo ayudará a tranquilizarse. Dígale «ya terminó todo» o «ya pasó todo» para tranquilizar a su bebé después de un procedimiento.
- Es posible que su bebé se moleste cuando una persona extraña entre a su cuarto. Podrá sentir temor al dolor o al malestar. Solicite que su atención se haga fuera de la cuna, esto permitirá que la cuna sea un lugar de descanso.
- Limite la cantidad de visitas. Los bebés necesitan tiempo para adaptarse a cada persona nueva.
- Traiga de casa objetos familiares para el bebé, como su cobija, chupete, animal de peluche o una foto de la familia.
- Intente mantenerse tranquila y relajada en lo posible. Esto ayudará a que el bebé también esté tranquilo.
- Juegue con su bebé. Permítale jugar, explorar, escuchar y tocar las cosas de una manera segura. Esto ayuda con su desarrollo.

Recuerde que los cambios de comportamiento son comunes y en la mayoría de los casos desaparecen. Esta es la forma como su bebé enfrenta su estancia en el hospital. Si antes de salir del hospital usted tiene alguna inquietud o pregunta, por favor hable con su enfermera, su médico o con una especialista en atención emocional pediátrica (Child Life).

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**