



---

## ¿Qué es la taquicardia supraventricular (SVT)?

La SVT es un tipo de arritmia (latido anormal del corazón). Es el tipo más común de frecuencia cardíaca rápida en los niños. Las frecuencias cardíacas de entre 200 y 300 latidos por minuto son comunes. Aunque pueden asustarnos no suelen ocasionar problemas a largo plazo.

## ¿Qué causa la SVT?

La SVT es causada por un problema del sistema eléctrico del corazón. Puede incluir lo siguiente:

- Un problema eléctrico primario que genera latidos anormales del corazón.
- Problemas y enfermedades del corazón que están presentes al momento del nacimiento.
- Problemas tras una cirugía del corazón.
- Deshidratación (muy poco líquido en el cuerpo).
- Shock o lesión grave.

## ¿Cuáles son los posibles síntomas?

El inicio de la SVT generalmente es repentino. Su duración puede variar. Su hijo puede no tener síntomas o tener uno (1) o más de los siguientes:

### En los bebés:

- Transpira sin haber hecho ejercicio
- Cambios en el color de la piel
- Le cuesta despertarse
- No se alimenta lo suficiente
- Está irritable y de muy mal humor
- Respira de forma acelerada

### En los niños y adolescentes:

- Tiene la cardíaca demasiado rápida como para contar los latidos
- Cuando el niño dice: «Mi corazón se siente raro, como con un pitido o acelerado».
- Transpira sin haber hecho ejercicio
- Cambios en el color de la piel
- Le cuesta despertarse
- Se desmaya, pierda la conciencia
- Falta de aliento

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Taquicardia supraventricular (SVT), continuación

---

## ¿Qué pruebas podrían hacerle a mi hijo?

A su hijo podrán hacerle una (1) o más de las siguientes pruebas:

- Electrocardiograma (EKG) de 12 derivaciones
- Estudio de electrofisiología (EPS)
- Ecocardiograma (eco o ultrasonido del corazón)
- Prueba de 24 horas con un monitor Holter
- Radiografía de tórax
- Observación de eventos
- Análisis de sangre
- Prueba de esfuerzo con ejercicio

## ¿Cómo mido la frecuencia cardíaca de mi hijo?

Aprenda a reconocer cómo es la frecuencia cardíaca normal de su hijo. Una vez que identifique lo que es normal para él, podrá saber darse cuenta cuándo no es normal.

Use un estetoscopio para escuchar entre 2 y 3 veces al día el corazón de su hijo cuando esté descansando. Cómo usar un estetoscopio:

- Asegúrese de que los extremos calcen bien en sus oídos. Las puntas deben apuntar hacia su nariz.
- Coloque el extremo redondo en la parte superior izquierda del pecho. Asegúrese de colocarlo directamente sobre la piel de su hijo y no sobre su ropa o las sábanas. (Si fuera necesario, caliéntelo con las manos antes de apoyarlo).
- Escuche la frecuencia cardíaca. Cuente el número de latidos que escucha en 1 minuto. **Si la frecuencia cardíaca es demasiado rápida como para contar los latidos, es probable que tenga SVT.**

## ¿Cómo puedo saber si mi hijo está teniendo SVT?

Su bebé o hijo pueden estar teniendo SVT si su frecuencia cardíaca es tan rápida que no puede contar cada latido. Un niño más grande podrá decirle, por ejemplo: «Siento que mi corazón está raro, como si tuviera un pitido o estuviera acelerado».

- Si su hijo está teniendo SVT, pero tiene buen aspecto y se siente bien, llame a su cardiólogo (especialista del corazón). Tal vez le indique que le haga maniobras vagales o que lo lleve al Servicio de Urgencias (ED).
- **Si su hijo está teniendo SVT y no se siente bien u observa que tiene mal aspecto, llame al 911 o llévelo de inmediato al Servicio de Urgencias (ED).**

## ¿Cuáles son las maniobras vagales para la SVT?

El médico le dirá qué cuidados específicos necesita su hijo. Posiblemente le recomiende usar maniobras vagales para bajarle la frecuencia cardíaca. Algunas opciones:

### En bebés:

- Ponga rápidamente hielo y agua en una bolsa de plástico con cierre. Colóquela con cuidado sobre la piel en la frente y las mejillas de su bebé durante 20 segundos. No le cubra la nariz ni la boca.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Taquicardia supraventricular (SVT), continuación

---

- Sostenga a su hijo boca abajo sobre la cama durante 5 segundos. Luego, vuelva a colocarlo en posición erguida. Haga esto 2 veces.

**En niños o adolescentes, pídale que:**

- Infle un globo o sopla a través de un popote o sorbete.
- Sopla sobre su pulgar como si estuviera inflando un globo.
- Se ponga de cabeza o haga una voltereta lateral.
- Puje como si estuviera evacuando (yendo al baño).

**Si no ayudan las maniobras vagales, llévelo de inmediato al Servicio de Urgencias (ED).** Su hijo podrá necesitar algún tipo de medicamento para bajar la frecuencia cardíaca.

**Llame de inmediato al 911 si su hijo:**

- Tiene mal aspecto o no se siente bien.
- Está tan débil y cansado que apenas le responde.
- Está tan irritado que no logra calmarlo.
- Le cuesta **mucho** respirar o le es muy difícil tomar aliento.
- Tiene cualquier problema para respirar que requiere atención **inmediata**.

## ¿Cuál es el tratamiento para la SVT?

Si las maniobras vagales no le ayudan su hijo necesitará medicamentos para detener la SVT mientras ocurre. Si la SVT de su hijo va y viene quizá necesite tomar medicación a diario o un procedimiento especial. Hable con el equipo de atención médica de su hijo para que le dé más detalles.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**