Muerte súbita e inesperada de una persona con epilepsia (SUDEP)
[Sudden unexpected death in epilepsy (SUDEP)]

¿Qué es la SUDEP?

SUDEP es la muerte súbita e inesperada de una persona con epilepsia. La autopsia no revela ninguna otra causa de muerte.

- Aproximadamente una de cada 1,000 personas con epilepsia muere de SUDEP cada año.
- No es común en los niños, pero sigue siendo una preocupación importante. Aproximadamente uno de cada 4,500 niños con epilepsia muere de SUDEP cada año.

¿Qué causa la SUDEP?

Nadie sabe qué causa la SUDEP. No hay una sola causa que explique todas las muertes por SUDEP. La mayoría de las veces, la SUDEP:

- Ocurre principalmente durante la noche o mientras duerme.
- Puede ocurrir durante o inmediatamente después de un ataque epiléptico.

¿Cuáles son los posibles factores de riesgo?

El mayor factor de riesgo de la SUDEP es sufrir de ataques epilépticos frecuentes, especialmente los ataques tónico-clónicos generalizados.

Otros factores de riesgo son:

- La epilepsia no está bien controlada.
- Epilepsia que comenzó a una edad joven.
- Tener epilepsia durante mucho tiempo.
- No tomar los medicamentos con regularidad o según indica la receta.
- Dejar de tomar o cambiar los medicamentos de repente.
- Personas de 20 a 40 años de edad, pero los niños también pueden morir de SUDEP. No sabemos por qué la SUDEP es menos común en los niños.
- Discapacidad del desarrollo.
- Discapacidad intelectual (tener una puntuación de IQ menor de 70).

¿Cómo puedo disminuir el riesgo de mi niño?

La mejor manera de prevenir la SUDEP es controlar los ataques epilépticos.

- Asegúrese que su niño **tome sus medicamentos para los ataques, según indica la receta.**
- Hable con el médico de su hijo sobre cambios en los medicamentos u otras opciones si su hijo sigue teniendo ataques incluso cuando toma sus medicamentos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

 ©2026 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.

SUDEP, continuación

Por lo tanto, es importante:

- Visitar regularmente al médico de su hijo(a).
- Evitar los factores desencadenantes de los ataques epilépticos si los conoce.
- Asegurarse de que su hijo(a) duerma lo suficiente.
- Enseñarles a los adultos de la casa los primeros auxilios en caso de un ataque epiléptico. .
- Considerar usar un dispositivo que detecte los ataues mientras su hijo(a) duerme.
- Pida a su hijo(a) que intente dormir de lado o de espaldas, no boca abajo.

¿De qué debería hablar con el médico de mi hijo(a)?

Sí, hable con el equipo de atención médica de su hijo(a) para obtener asistencia si está preocupado por:

- El riesgo de SUDEP.
- La mejor manera de equilibrar la necesidad de mantener a su hijo(a) seguro(a) con la necesidad de fomentar su crecimiento e independencia.

Preguntas que usted tal vez quiera hacer:

- ¿Cuál es el riesgo de que mi hijo(a) sufra de SUDEP?
- ¿Qué puedo hacer para disminuir el riesgo de mi hijo(a)?
- ¿Qué debo hacer si a mi hijo(a) se le olvida tomar su medicamento anti-epiléptico?
- ¿Qué pasos debo seguir si mi hijo(a) cambia de medicamento anti-epiléptico?
- ¿Qué medicamentos controlan mejor los ataques epilépticos en mi hijo(a)?
- ¿Hay algunas actividades que mi hijo(a) no debería realizar?
- ¿Qué instrucciones debo dar a familiares y amigos si mi hijo(a) tiene un ataque epiléptico?

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

 ©2026 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.