

El cuidado de la férula (Splint care)



Una férula es un dispositivo duro que sostiene e inmoviliza la parte lesionada del cuerpo mientras sana. Las férulas pueden ser de yeso o fibra de vidrio o pueden ser un producto «listo para usar». Hay de muchos tamaños distintos. Algunas se llaman «férulas de aire».

Las férulas de fibra de vidrio se cortan de acuerdo al tamaño y forma de la parte lesionada del cuerpo del niño. La férula se endurece y conserva su forma, y luego se asegura con una venda elástica que da más espacio para la hinchazón.

¿Por qué mi hijo necesita una férula en vez de un yeso?

Una férula se puede utilizar en vez de un yeso porque:

- Los huesos fracturados producen hinchazón y esto puede hacer que el yeso no se ajuste de la forma adecuada.
- La férula puede ayudar a mantener el hueso estable, hasta que pase la hinchazón. Luego se podrá colocar el yeso.

¿Las férulas se usan únicamente para fracturas de huesos?

- Se pueden usar también para tratar esguinces y torceduras.
- Las férulas de fibra de vidrio proporcionan un buen soporte mientras la lesión sana. Pueden usarse sin inconvenientes por 1-2 semanas.

¿Cómo puedo ayudar a disminuir la hinchazón?

- Eleve el brazo o pierna inmovilizado con la férula por encima del nivel del corazón lo más que pueda.
- Aplique hielo sobre la lesión durante las primeras 24-48 horas para ayudar a reducir la hinchazón y el dolor.
 - Puede aplicar hielo durante 20 minutos cada 2 horas mientras su hijo está despierto.
 - Envuelva la bolsa de hielo con una toalla o póngala dentro de una bolsa plástica para proteger la piel de su hijo y mantener seca la férula.
 - No ponga el hielo directamente sobre la piel.

Para férulas en los brazos:

- Mientras su hijo use el cabestrillo y esté despierto, debe elevar la muñeca por encima del codo.
- Use el cabestrillo según indique el médico.

Para férulas en el pie o la pierna:

- Eleve la pierna la mayor cantidad de tiempo posible para ayudar a disminuir la hinchazón.
- Disminuya el nivel de actividad según ordene el médico.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

El cuidado de la férula, continuación

- Posiblemente su hijo deba usar muletas.

¿Mi hijo puede darse un baño de tina o ducharse?

- Su hijo puede bañarse o ducharse, pero debe mantener la férula seca a menos que sea a prueba de agua.
 - Envuelva la férula con una bolsa de plástico o con plástico de cocina transparente *Glad Wrap Press and Seal*.
 - Haga que su hijo sostenga la parte del cuerpo con la férula fuera de la bañera o ducha.
- Si la férula se salpica, séquela con un secador de pelo en posición fría. No use la configuración tibia o caliente.
- Si la férula se sumerge en el agua, se empapa o no se seca bien, llame al médico de su hijo.
- Si su hijo tiene un hueso fracturado, no le quite la férula para bañarlo.
- Si la férula la usa por un esguince o torcedura (no por un hueso fracturado), tal vez el médico le permita quitársela mientras se baña, y volvérsela a poner después.

¿Cómo debo cuidar a mi hijo mientras tiene una férula?

Asegúrese de que la férula no esté demasiado ajustada y que la sangre fluya bien alrededor de la férula.

Verifique lo siguiente:

Entumecimiento u hormigueo	<ul style="list-style-type: none">• Su hijo no debe sentir entumecimiento ni hormigueo.• Haga que mueva los dedos de los pies o las manos para aumentar el flujo sanguíneo.
Color	<ul style="list-style-type: none">• Los dedos de las manos y los pies de su hijo deben estar rosados y tibios.• Si la mano o el pie han permanecido por debajo del nivel del corazón, por un rato, podrían verse ligeramente «azulados». Si esto pasa:<ul style="list-style-type: none">– Haga que eleve el brazo o la pierna– Vuelva a revisarlo 20 minutos después
Temperatura	<ul style="list-style-type: none">• Su hijo podrá sentir los dedos de las manos o los pies fríos inmediatamente después de que le coloquen la férula.• Después deberán tener la misma temperatura que el resto del cuerpo
Inflamación	<ul style="list-style-type: none">• Si su hijo tuvo la mano o el pie por debajo del nivel del corazón por mucho tiempo podría hincharse. Si esto pasa:<ul style="list-style-type: none">– Haga que eleve el brazo o la pierna– Vuelva a controlarlo en 20 minutos

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

El cuidado de la férula, continuación

Irritación de la piel	<ul style="list-style-type: none">• Revise la piel alrededor de los bordes de la férula para controlar que no tenga enrojecimiento ni irritación. Si la piel de su hijo está enrojecida o irritada, llame al médico.• Si la piel debajo del vendaje elástico se ve demasiado pálida o se siente fría al tacto, es posible que el vendaje esté demasiado apretado.<ul style="list-style-type: none">– Quite el vendaje y vuelva a ponérselo.– Espere 20 minutos y vuelva a revisar el color y temperatura de la piel para ver si se ven normales. Si no lo están, quite la venda, y llame al médico de su hijo.
------------------------------	--

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Aumento del dolor que no mejora después de tomar paracetamol (Tylenol o una marca comercial menos costosa) o ibuprofeno (Advil, Motrin o una marca comercial menos costosa).
- La mano, el brazo, el pie, la pierna o el dedo que tiene la férula, permanece adormecido, hinchado, adolorido, de color algo azul o frío, aun después de que haya estado elevado por 20 minutos o luego de haber aflojado el vendaje elástico.
- Fiebre (temperatura de 100.3°F o más).
- La piel alrededor de los bordes de la férula está enrojecida o irritada.
- Si la férula se moja y no se puede secar bien con el aire de un secador de cabello (a temperatura fría).

¿Qué más debo saber?

El médico de su hijo podrá derivarlo a un ortopedista (médico de los huesos) para que le haga un seguimiento.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.