

Precauciones para los senos paranasales

(Sinus precautions)



¿Qué son las precauciones para los senos paranasales?

Las precauciones para los senos paranasales (nariz) son instrucciones:

- Para los niños que han sufrido traumatismos en la cara, tales como fracturas faciales causadas por un accidente.
- Para prevenir otros daños o problemas en los senos paranasales.

¿Qué instrucciones debe seguir mi niño?

- No usar popotes/pitillos.
- No soplar ni hurgarse (meter el dedo en) la nariz.
- Dormir con la cabeza ligeramente levantada.
- Toser o estornudar con la boca abierta.
- No levantar objetos pesados.
- No doblarse o hacer mucho esfuerzo físico.
- Evitar nadar, hacer submarinismo, tocar instrumentos de viento e inflar globos.
- Evitar los ejercicios extenuantes y los deportes de contacto, tales como el fútbol, baloncesto y fútbol americano.

¿Durante cuánto tiempo necesita mi niño seguir estas instrucciones?

Siga estas instrucciones hasta que su médico las suspenda.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a su médico si el niño tiene:

- Un dolor que no mejora con paracetamol (Tylenol o cualquier marca menos costosa de tienda) o con el medicamento que le haya indicado el médico.
- Fiebre de más de 101°F que no cede con paracetamol (Tylenol o cualquier marca menos costosa de tienda).
- Una secreción nasal que no tenía antes.
- Más hinchazón en la cara o en los ojos.
- Un dolor de cabeza severo (muy fuerte) o el cuello rígido.
- Cambios en la visión.
- Vómitos (devolver) que duran más de 6 horas.

¿Qué debo hacer si tengo preguntas?

Llame al médico de su niño si tiene alguna pregunta sobre las precauciones para los senos paranasales. Llámelo también si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.