

# Enfermedad de células falciformes: nefropatía

## (Sickle cell disease: nephropathy)

---



### ¿Qué es la nefropatía de células falciformes?

La nefropatía de células falciformes se presenta cuando hay daño en partes del riñón.

- Los riñones son filtros para la sangre. Producen orina, lo que le permite a su cuerpo eliminar las sales, los desechos y el exceso de agua de su sangre. También ayudan al cuerpo a mantener las partes importantes de la sangre, como las proteínas y las células, en la sangre.
- En la nefropatía de células falciformes, las células falciformes pueden dañar partes del riñón. Esto no causa dolor. Es posible que no sepa que hay daños en los riñones a menos que se detecte en un análisis de sangre o de orina.
- La nefropatía falciforme ocurre muy lentamente. Si comienza en la infancia, lentamente puede causar más daño durante varios años y ser más grave en los adolescentes y adultos.

### ¿Qué pasa cuando se presenta la nefropatía de células falciformes?

Cuando las células falciformes causan daño a los riñones:

- Pequeñas cantidades de proteína en la sangre pueden fugarse de la sangre y perderse en la orina. Una de estas proteínas se llama albúmina. Tener demasiada proteína en su orina se llama proteinuria o albuminuria. Esta es una señal temprana de que ha comenzado el daño renal.
- La sangre a veces puede aparecer en la orina cuando los riñones están dañados. Esto se llama hematuria. El sangrado puede durar unas horas o unos días.
- A medida que el daño a los riñones empeora a lo largo de los años, los riñones pueden dejar de funcionar (insuficiencia renal). Una persona con insuficiencia renal puede no ser capaz de producir orina. Las personas con insuficiencia renal necesitan diálisis (una máquina para ayudar al cuerpo a deshacerse de los desechos) unas cuantas veces a la semana para sobrevivir. También pueden necesitar un trasplante de riñón si la enfermedad no mejora con diálisis.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Puede ser que su hijo no tenga síntomas. **Los signos tempranos de daño renal frecuentemente aparecen en un examen de orina de rutina realizado en un consultorio.**

Su hijo puede presentar uno (1) o más de los siguientes síntomas

- Presión arterial alta
- Proteína en la orina
- Sangre en la orina

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Enfermedad de células falciformes: nefropatía, continuación

---

## ¿Qué debo hacer si mi hijo tiene síntomas?

Llame a su especialista en células falciformes si usted nota alguno de estos síntomas:

- Si su hijo tiene sangre en la orina, llame a la clínica de células falciformes. Si es fuera de horario de atención, deje un mensaje en el servicio de guardia y pida hablar con el hematólogo de guardia.

## ¿Qué exámenes necesitará mi hijo?

Su hijo necesitará un examen físico completo y que le controlen la presión arterial. También podrá necesitar:

- Un examen de orina para detectar sangre y proteína en la orina.
- Exámenes de sangre para verificar los recuentos sanguíneos y la función renal.
- Una cita con un médico especialista en riñones (nefrólogo).
- Una biopsia de riñón. Se trata de un examen en el que se extrae una pequeña muestra de tejido del riñón. Les indica a los médicos qué tan afectado está el riñón y qué tipo de tratamiento se necesita.

## ¿Cómo se trata?

El tratamiento de su hijo podrá incluir:

- Líquidos por vía intravenosa (IV) si tiene sangre en la orina.
- Consulta con un especialista en riñones.
- Medicamentos para tratar la enfermedad de células falciformes, como hydroxyurea.
- Medicamentos para disminuir la cantidad de proteína en la orina tales como Losartan, Lisinopril o medicamentos parecidos.
- Medicamentos para tratar la presión arterial alta, si se necesitan.

El especialista en células falciformes hablará con usted sobre otros tratamientos que su hijo pueda necesitar. Por favor hágale preguntas.

## ¿Qué atención de seguimiento necesita mi hijo?

Su hijo necesitará atención permanente después de salir del consultorio, el Servicio de Urgencias (ED) o del hospital. Asegúrese de cumplir con todas las instrucciones del alta hospitalaria.

- Lleve a su hijo a una cita de seguimiento en la clínica, de acuerdo con lo ordenado por el especialista.
- Dele a su hijo suficientes líquidos todos los días. Pregunte al especialista cuánto líquido necesita tomar.
- Asegúrese de que su hijo esté orinando bien. Revise la orina para asegurarse de que no tenga sangre. La orina debe verse transparente, de color amarillo pálido.
- Siga las otras indicaciones que le dará el especialista.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Enfermedad de células falciformes: nefropatía, continuación

---

## ¿Cómo puedo ayudar a prevenir el daño renal?

Para ayudar a prevenir el daño renal:

- Dele de beber suficiente cantidad de líquido a su hijo todos los días.
- Sepa cuál es la presión arterial normal de su hijo y cuándo está muy alta.
- Evite medicamentos que puedan afectarle los riñones. Pregúntele al especialista o al farmacéutico sobre los medicamentos que toma su hijo, inclusive sobre los que no necesitan receta.
- Pregúntele al especialista cómo se trata la nefropatía.

## ¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga los consejos del especialista de células falciformes para saber lo que debe hacer.
- Llame al especialista cada vez que su hijo tenga fiebre de 101°F (38.3°C) o más. Su hijo debe ser visto **de inmediato**.
- Cuando la clínica esté cerrada (de 5 p.m. a 8 a.m. y los fines de semana y días festivos) llame al hematólogo de turno. Él contactará a la sala de urgencias (ED por sus siglas en inglés) para guiarles con el cuidado de su hijo.
- Informe **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la sala de urgencias (ED), según sus siglas en inglés que su hijo tiene la enfermedad de células falciformes. Igualmente infórmeles en qué clínica es atendido.

Para más detalles sobre la enfermedad de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página de Internet de Children's Healthcare of Atlanta: [choa.org/sicklecell](http://choa.org/sicklecell).

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.