

Anemia de células falciformes: ictericia y cálculos biliares

[Sickle cell disease (SCD): jaundice and gallstones]

¿Qué es la ictericia?

La Ictericia es cuando la parte blanca de los ojos y la piel se vuelven amarillos.

- La bilirrubina es la sustancia amarilla que normalmente se encuentra dentro de los glóbulos rojos.
- Cuando los glóbulos rojos falciformes y frágiles se rompen, la bilirrubina sale al torrente sanguíneo.
- Cuando la sangre viaja por el cuerpo, el pigmento de la bilirrubina hace que los ojos y la piel se vuelvan amarillos (ictericia).

¿Qué son los cálculos biliares?

Los cálculos biliares son piedras pequeñas que se forman cuando la bilis se endurece y adquiere una forma sólida.

- La bilis es por lo general líquida y sirve para digerir las grasas que comemos.
- La bilis se fabrica en el hígado y se almacena en la vesícula biliar.

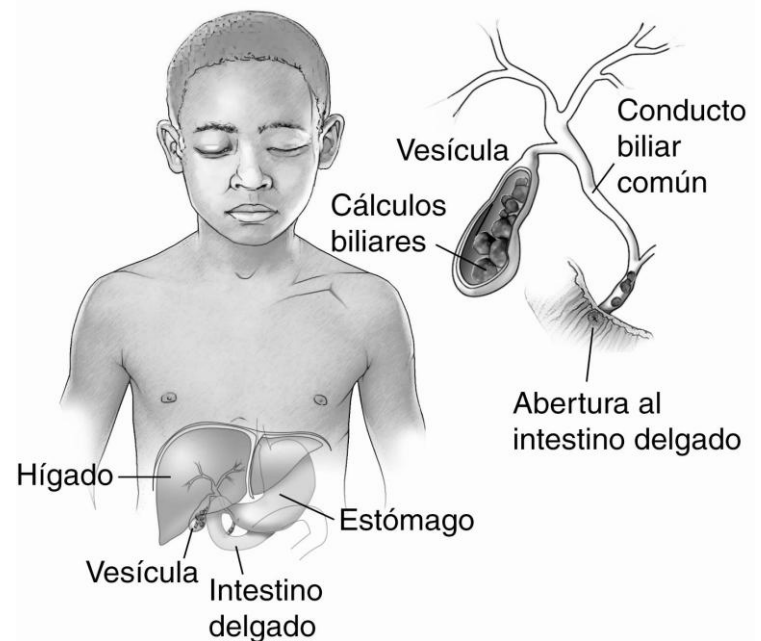
La vesícula biliar es un saco que está situado debajo del hígado. Está en la parte superior derecha del abdomen.

- Los niños con la enfermedad de células falciformes tienen una mayor cantidad de bilis que lo que sus vesículas pueden almacenar.
- La cantidad en exceso de bilis forma un barro espeso que origina la formación de piedras (cálculos biliares).

Los cálculos biliares no son dañinos por lo general. Si quedan atrapados en el conducto que sale de la vesícula pueden causar dolor.

- Se puede producir una infección si los cálculos obstruyen el tubo.
- Esto puede afectar a otros órganos próximos, como el páncreas.
- Uno de cada tres niños con anemia de células falciformes, puede tener cálculos biliares.

Cálculos biliares



Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Anemia de células falciformes: Ictericia y cálculos biliares, continuación

¿Qué síntomas pueden producir los cálculos biliares?

Su hijo podrá tener los siguientes síntomas (1 o más):

- Color amarillo en la piel y en la parte blanca de los ojos
- Dolor intenso y repentino (una punzada) especialmente en la parte superior derecha del abdomen. El dolor suele empeorarse después de comer alimentos grasosos
- Malestar estomacal o vómitos
- Fiebre (temperatura mayor de 101°F)
- Labios, encías o uñas pálidos
- Debilidad
- Más cansancio del habitual
- Su hijo no desea jugar ni participar en sus actividades diarias

¿Qué puedo hacer si mi hijo tiene estos síntomas?

Llame al especialista en anemia de células falciformes si su hijo presenta cualquiera de estos síntomas.

- Si su hijo tiene fiebre, llame al médico y solicite **atención médica de inmediato**. La fiebre siempre es una urgencia médica para su hijo.
- Esté listo para llevar a su hijo a la clínica de anemia de células falciformes o al Servicio Urgencias (ED).
- Dele líquidos transparentes (como agua, Powerade o Gatorade) si los tolera y no vomita.

¿Cuál es el tratamiento?

A su hijo deben atenderlo en la clínica especializada en anemia de células falciformes o en el Servicio de Urgencias (ED). Podrán hacerle lo siguiente:

- Examen físico
- Control de los signos vitales (temperatura, presión arterial, frecuencia del pulso y de la respiración)
- Análisis de sangre: hemograma, nivel de bilirrubina y otras sustancias químicas del cuerpo
- Analgésicos (medicamentos para el dolor)
- Líquidos intravenosos (IV) para evitar que se deshidrate
- Antibióticos si tiene fiebre
- Ecografía abdominal para controlar que no tenga cálculos biliares o infección

Si su hijo tiene cálculos biliares, tal vez deban hacerle lo siguiente:

- Una operación para extirpar la vesícula biliar con los cálculos. Esta cirugía se llama colecistectomía. Esta es una de las cirugías más frecuentes en niños y adultos que padecen anemia de células falciformes.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Anemia de células falciformes: Ictericia y cálculos biliares, continuación

- Una transfusión de sangre antes de la operación para ayudar a reducir los efectos secundarios después de la operación.

¿Qué cuidados de seguimiento necesita mi hijo?

Cuando regrese a casa del Servicio de Urgencias (ED):

- Dele a su hijo mucho líquido.
- No le dé alimentos grasos como pizza o comidas fritas. Las comidas grasosas aumentan el dolor.
- Vaya a la clínica especializada en anemia de células falciformes para que le hagan exámenes y análisis de sangre.
 - A su hijo podrán hacerle ecografía abdominal si no se la hicieron en el Servicio de Urgencias (ED).
 - Si su hijo tiene cálculos biliares, el médico hablará con usted sobre la operación.

Al regresar a casa después de la operación:

- Procure seguir todas las instrucciones del alta que le den al salir del hospital.
- Una vez que su hijo regrese a casa, deberá hacer un seguimiento en la clínica especializada en anemia de células falciformes.
- Deberá hacer una cita de control con el cirujano.

¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga las recomendaciones del médico especialista en anemia de células falciformes de su hijo.
- Llame al proveedor de atención médica de su hijo y **solicite atención médica de inmediato** si su hijo tiene fiebre de 101°F (38.3°C) o más.
- Cuando la clínica especializada en anemia de células falciformes esté cerrada (entre semana, entre las 5 p. m. y las 8 a. m., los fines de semana y días feriados), llame al hematólogo de turno antes de ir al hospital. El médico notificará al Servicio de Urgencias (ED) y ayudará en la atención de su hijo.
- Informe **SIEMPRE** a los médicos y al personal del Servicio de Urgencias que su hijo tiene anemia de células falciformes. Dígales también en qué clínica recibe tratamiento para esta enfermedad.

Para más detalles sobre la anemia de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página web de Children's Healthcare of Atlanta: choa.org/sicklecell.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.