

Anemia de células falciformes: almacenamiento excesivo de hierro

[Sickle cell disease (SCD): iron overload]



¿Qué es el almacenamiento excesivo de hierro o hemocromatosis?

El almacenamiento excesivo de hierro o hemocromatosis significa que el cuerpo de su hijo ha almacenado más hierro del necesario.

- Todos necesitamos hierro para crecer y desarrollarnos.
- Cuando se almacena más hierro del que el cuerpo necesita, esto puede causar problemas de salud.

¿Cuál es la causa?

Las transfusiones de sangre se usan para tratar distintos problemas que causa la anemia de células falciformes. Esto significa que algunos niños con anemia de células falciformes pueden necesitar muchas transfusiones de sangre para estar sanos. Los niños que reciben transfusiones de sangre por mucho tiempo pueden tener un exceso de hierro.

- Cada unidad o pinta de sangre contiene hierro.
- El cuerpo puede almacenar solo una pequeña cantidad de hierro sin peligro.
- El cuerpo no tiene una manera natural de eliminar el exceso de hierro.
- Con el tiempo, el exceso de hierro se acumula en el cuerpo.
- Se almacena en los órganos principales como el corazón y el hígado.
- Cuando el cuerpo tiene un exceso de hierro no puede funcionar como es debido.

¿Cuáles son los efectos de un almacenamiento excesivo de hierro?

- En la mayoría de los casos no se observan síntomas durante las primeras etapas del almacenamiento excesivo de hierro. Por este motivo, a los niños que reciben transfusiones de sangre con frecuencia se les hace análisis de sangre con regularidad. Es importante tratar los niveles altos de hierro ya que el exceso de hierro puede causar lesiones en los órganos.
- El hierro se almacena por sí mismo en los siguientes órganos:
 - Hígado
 - Corazón
 - Piel
 - Páncreas
 - Órganos reproductores (ovarios en las niñas, testículos en los niños)

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Almacenamiento excesivo de hierro, continuación

¿Cuáles son los síntomas?

Su hijo podrá tener los siguientes síntomas (1 o más):

- Pérdida de peso
- Fatiga
- Piel de color bronce o gris
- Dolor en las articulaciones
- Falta de aire
- Hinchazón de los tobillos
- Dolor o hinchazón abdominal (del vientre)
- Sangre en las heces
- Retraso en el crecimiento
- Retraso en la pubertad
- Diabetes (aumento de la sed y aumento de la orina)

Para más detalles sobre problemas relacionados con el almacenamiento excesivo de hierro, consulte al médico especialista en anemia de células falciformes de su hijo.

¿Qué exámenes se le pueden hacer a mi hijo?

A su hijo podrán hacerle los siguientes exámenes:

- Un análisis de sangre llamado nivel de ferritina.
 - Esta prueba indica cuánto hierro hay en el cuerpo.
 - Si su hijo recibe transfusiones de sangre con frecuencia, el médico de la anemia de células falciformes ordenará este análisis de sangre para medir el exceso de hierro.
- Ferriscan. Es un tipo de resonancia magnética (RM) especial que mide los niveles de hierro en el hígado.
- RM cardíaca. Es una resonancia magnética del corazón que mide niveles de hierro en el corazón.
- Biopsia de hígado. El médico toma una muestra de tejido del hígado y la envía al laboratorio. El laboratorio mide el nivel de hierro y observa si el tejido del hígado ha sufrido algún daño.

¿Cuál es el tratamiento?

Hay medicamentos que ayudan a deshacerse del exceso de hierro del cuerpo. Se llaman quelantes del hierro. Se pueden administrar de la siguiente forma:

- Por vía oral (se tragan).
- Por debajo de la piel mediante una inyección subcutánea.
- Por vía intravenosa en el hospital mediante infusión continua.

La mayoría de los niños con almacenamiento excesivo de hierro toman medicamentos quelantes del hierro por vía oral. Algunos niños necesitan más de un tipo de quelante para tratar los niveles altos de hierro. El médico de su hijo le dará indicaciones según las necesidades de su hijo.

Otras maneras de tratar el almacenamiento excesivo de hierro:

- Flebotomía. A su hijo se le extrae una cierta cantidad de sangre según su peso y nivel de hemoglobina. Esto ayuda a eliminar el exceso de hierro del cuerpo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Almacenamiento excesivo de hierro, continuación

- Transfusión de intercambio. Se hace para extraer los glóbulos rojos falciformes y reemplazarlos con glóbulos rojos normales. Esto puede ayudar a detener la acumulación de hierro en el cuerpo y evitar el exceso de hierro.

¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga las recomendaciones del médico especialista en anemia de células falciformes para saber qué debe hacer.
- Llame al médico y solicite **atención médica de inmediato** si su hijo tiene fiebre de 101° F (38.3°) o más. Si tiene fiebre, no le de medicamentos quelantes del hierro.
- Cuando la clínica de anemia de células falciformes esté cerrada (durante la semana entre 5 p. m. y 8 a. m., los fines de semana y días feriados), llame al hematólogo de turno antes de ir al hospital. El notificará a la Servicio de Urgencias (ED) y ayudará en la atención de su hijo.
- Informe o recuerde **SIEMPRE** a los médicos y al personal del Servicio de Urgencias (ED) que su hijo tiene anemia de células falciformes. Avíseles además en qué clínica recibe tratamiento para esta enfermedad.

Para más detalles sobre la anemia de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página de internet de Children's Healthcare of Atlanta choa.org/sicklecell.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.