

# Enfermedad de células falciformes: necrosis avascular (AVN) [Sickle cell disease: avascular necrosis (AVN)]

## ¿Qué es la necrosis avascular (AVN)?

La necrosis avascular (AVN) es una complicación muy conocida de la enfermedad de células falciformes. La necrosis avascular:

- Afecta hasta el 10 por ciento de las personas con la enfermedad de células falciformes.
- Puede presentarse en todos los tipos de células falciformes.
- También puede llamarse osteonecrosis.

La necrosis avascular es un tipo de daño óseo que sucede con mayor frecuencia durante la adolescencia. Es causada por la pérdida de flujo sanguíneo al hueso.

- Avascular significa que no hay flujo sanguíneo.
- Necrosis significa muerte y deterioro de ciertos tejidos en el cuerpo.

## ¿Cuál es la causa?

La causa exacta de este tipo de daño óseo se desconoce. Se cree que está relacionada con el flujo de sangre anormal de los glóbulos rojos falciformes.

- Esto puede causar daño e inflamación de los vasos sanguíneos.
- Cuando no hay buen flujo sanguíneo, el tejido óseo comienza a morir. Esto provoca debilidad que empeora con el tiempo y cambia la forma normal del hueso.
- La necrosis avascular produce dolor y pérdida del funcionamiento óseo.

En la enfermedad de células falciformes, la necrosis avascular afecta principalmente las articulaciones de los huesos largos, como los de la cadera y los hombros. La necrosis avascular también puede afectar otros huesos pequeños del cuerpo, como el esternón (hueso del pecho) o las vértebras (columna).

- Cuando la necrosis avascular afecta las articulaciones de la cadera, la superficie redonda y lisa de los huesos se aplanan y se vuelve áspera.
- Estos cambios dificultan el movimiento libre de las articulaciones.
- Esto produce mucho dolor, hinchazón y sensibilidad en la zona.
- Tal vez su hijo se queje de dolor al caminar, subir escaleras o al moverse.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Muchos niños con principios de necrosis avascular pueden no tener ningún síntoma. A medida que la necrosis avascular empeora, su hijo podrá tener algunos o todos estos síntomas:

- Hinchazón, sensibilidad y dolor en la zona del hueso o de la articulación afectada.
- Dolor, que puede ser agudo, sordo o constante.
  - Puede ser diferente al de un episodio doloroso regular.
  - Podría empeorar al poner peso en el área afectada o con ciertos movimientos (por ejemplo, al caminar, subir escaleras o al estar sentado por largos períodos de tiempo).
- Rigidez o tensión en la articulación afectada.
  - La necrosis avascular es como el dolor de artritis.
  - Su hijo puede cojear al caminar.
  - Puede tener menos movimiento en la articulación adolorida.

## ¿Cómo puedo saber si mi hijo lo tiene?

Si su hijo se queja de dolor de huesos o articulaciones con frecuencia, llame al médico especialista en enfermedad de células falciformes quien lo examinará para determinar si tiene necrosis avascular. El examen podrá incluir:

- Un examen completo y preguntas sobre los antecedentes médicos de su hijo.
- Radiografías de los huesos o articulaciones afectadas, como caderas, los hombros o la columna.
- Una resonancia magnética (MRI, en inglés) o un estudio de imágenes detallado, para tomar imágenes de los huesos o articulaciones afectadas.

## ¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento para la necrosis avascular da mejores resultados cuando se inicia temprano. Podrá depender de la gravedad de los síntomas de su hijo y el daño en el hueso o la articulación. El tratamiento puede incluir:

- Medicamentos antiinflamatorios para el dolor en las articulaciones y la inflamación, como el ibuprofeno (Motrin o Advil), naproxeno (Aleve) o celecoxib (Celebrex).
- Medicamentos más fuertes para el dolor llamados opioides, como la hidrocodona (Norco o Lortab) u oxycodona (Roxicodone), si los medicamentos antiinflamatorios no hacen efecto.
- Reposo en cama y muletas o aparatos ortopédicos para ayudar a disminuir la presión en las grandes articulaciones de la cadera y el hombro.
- Fisioterapia (PT, en inglés) y ejercicios para ayudar a mejorar la fuerza muscular alrededor de las articulaciones afectadas.

Si estos tratamientos no alivian el dolor lo suficiente, posiblemente su hijo tenga que ir a un especialista de huesos (especialista en ortopedia).

- El especialista de huesos podrá hacerle un examen, ver las radiografías (rayos X) y las imágenes de resonancia magnética (MRI) para determinar si necesita cirugía para retirar parte del hueso dañado.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## Enfermedad de células falciformes: necrosis avascular, continuación

---

- En casos graves de necrosis avascular, es posible que se necesite hacer una cirugía. Esto puede incluir un reemplazo de articulación, remodelación ósea (osteotomía) o descompresión del núcleo (extirpación de tejido necrótico).

### ¿Cómo se puede prevenir la necrosis avascular?

La causa exacta de la necrosis avascular en la enfermedad de células falciformes aún se desconoce.

- La actividad física regular puede ayudar a su hijo. Ejercicios con peso moderado como caminar, puede ayudar a mejorar la salud de los huesos.
- Ayudar a su hijo a mantener un peso saludable y un índice de masa corporal (IMC) normal puede disminuir el estrés en las articulaciones, especialmente las caderas.
- También puede disminuir la probabilidad de que su hijo presente necrosis avascular cuando usted le ayuda a seguir su plan de tratamiento de células falciformes para evitar otros problemas como las crisis de dolor y síndrome torácico agudo.

### ¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga los consejos del médico especialista en enfermedad de células falciformes para saber lo que debe hacer.
- LA FIEBRE ES UNA EMERGENCIA MÉDICA. Su hijo debe ver a un profesional de la salud **de inmediato** si tiene una fiebre de 101°F (38.3°C) o más.
- Cuando la clínica esté cerrada (entre las 5 p.m. y las 8 a.m. durante la semana, los fines de semana y días festivos) llame al hematólogo de turno si tiene alguna inquietud. Él puede guiarlo con el cuidado de su hijo.
- Informe SIEMPRE a los médicos y al personal del Servicio de Urgencias (ED, en inglés) que su hijo tiene la enfermedad de células falciformes. Igualmente infórmeles en qué clínica recibe atención médica.

Para más detalles sobre la enfermedad de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página de Internet de Children's Healthcare of Atlanta: [choa.org/sicklecell](http://choa.org/sicklecell).

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**