

Anemia de células falciformes:

Síndrome torácico agudo

[Sickle cell disease (SCD): acute chest syndrome]

¿Qué es el síndrome torácico agudo (STA)?

El síndrome torácico agudo (STA) es un problema pulmonar que ocurre en niños que padecen anemia de células falciformes. En una radiografía de tórax, parece neumonía. Puede producirse por una o varias de las causas siguientes:

- Glóbulos rojos falciformes que bloquean los vasos sanguíneos en los pulmones, como una crisis de células falciformes
- Infección en el pulmón
- Gotitas de grasa en los pulmones provocadas por dolor óseo o crisis debido a células falciformes
- Cansancio extremo causado por un medicamento utilizado para tratar el dolor

Los niños con anemia de células falciformes que tienen síndrome torácico agudo pueden volver a tenerlo. Si su hijo también tiene asma, el riesgo de tener STA es aún mayor. Si el STA es recurrente, puede causar daño pulmonar crónico.

- El STA puede empeorar rápidamente y poner en riesgo la vida de su hijo.
- Es importante que conozca los síntomas de STA para que pueda solicitar asistencia médica de inmediato.

¿Cuáles son los síntomas?

Su hijo puede presentar uno o más de los siguientes síntomas:

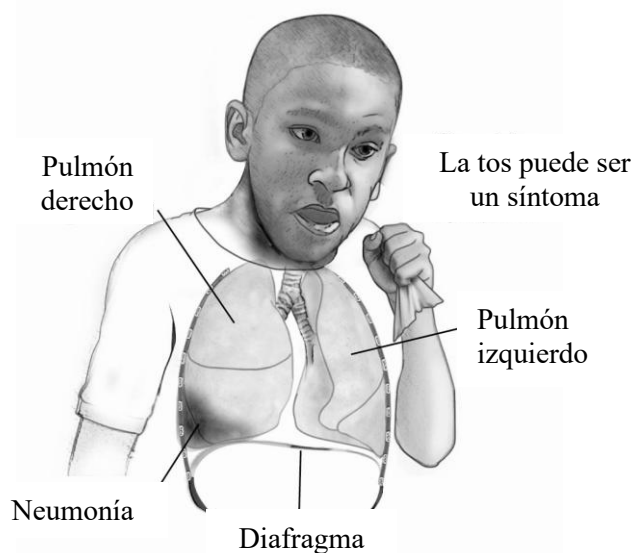
- Dificultad para respirar (respiración rápida o dificultosa)
- Fiebre [101 °F (38.3 °C) o más]
- Tos
- Dolor en el pecho
- Nivel de oxígeno bajo
- Dolor de espalda o dolor de vientre

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene síntomas?

Si su hijo presenta cualquiera de estos síntomas:

- **Solicite ayuda médica de inmediato.** Su hijo debe recibir tratamiento lo antes posible.
- Llame a la Clínica de Anemia de Células Falciformes y luego lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED, en inglés).

Síndrome torácico agudo



Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Anemia de células falciformes: Síndrome torácico agudo, continuación

¿Qué pruebas médicas se le pueden hacer a mi hijo?

A su hijo podrán hacerle lo siguiente:

- Un examen físico
- Radiografías de tórax
- Análisis de sangre, como un hemograma
- Una medición del nivel de oxígeno en la sangre
- Cultivos de sangre u otros exámenes para verificar si hay bacterias (gérmenes)

¿Cuál es el tratamiento?

En primer lugar, su hijo necesita recibir tratamiento en el hospital. Podrá incluir lo siguiente:

- Administración de líquidos por vía intravenosa.
- Espirometría de incentivo (ejercicios de respiración) para mantener los pulmones abiertos.
- Tratamientos de respiración y fisioterapia respiratoria (CPT, en inglés) para ayudar a aflojar la mucosidad y el líquido turbio en los pulmones.
- Comprobación de los niveles de oxígeno con un oxímetro de pulso (una sonda blanda que se coloca en el dedo de la mano o del pie del niño con una cinta).
- Tratamiento con oxígeno, si los niveles de oxígeno están bajos.
- Antibióticos para matar las bacterias.
- Medicamentos para aliviar el dolor, en caso necesario.

Su hijo podrá necesitar también:

- Una transfusión de sangre para que los pulmones sanen y mejoren los niveles de oxígeno.
- Terapia BiPAP o CPAP (máquinas que ayudan a que ingrese más aire en los pulmones si los niveles de oxígeno están demasiado bajos o si el niño tiene dificultad para respirar).
- Quedarse en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU, en inglés), en donde el personal podrá vigilarlo más de cerca y brindarle otros tratamientos más complejos en caso necesario.

¿Qué atención de seguimiento necesita mi hijo?

Una vez que regrese a casa, su hijo deberá ir a una cita de control en la clínica. Es muy importante que vaya a esta cita para cerciorarse de que los pulmones estén sanando y prevenir más daños pulmonares. Durante la consulta tal vez le hagan lo siguiente:

- Un examen físico
- Análisis de sangre como un hemograma
- Una medición del nivel de oxígeno en la sangre
- Una radiografía de tórax para ver si los pulmones están mejor

Muchos niños necesitan también consultar a un neumólogo (médico de los pulmones).

- Quizás deba tomar otros medicamentos o recibir tratamiento para evitar que vuelva a tener síndrome torácico agudo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Anemia de células falciformes: Síndrome torácico agudo, continuación

- Es muy importante que los niños que tienen asma u otros problemas pulmonares hagan una consulta con un neumólogo.

¿Cuándo puede mi hijo volver a la escuela o a la guardería?

Si se siente mejor, su hijo puede regresar a la escuela o a la guardería después de salir del hospital. Puede pasar una semana hasta que vuelva a la normalidad.

¿Qué puedo hacer para evitar el síndrome torácico agudo?

Puede hacer lo siguiente para ayudar a que no se repita el síndrome torácico agudo:

- Vaya a las consultas de seguimiento en la Clínica de Anemia de Células Falciformes y a las consultas con el neumólogo, según le indiquen. **Esto es muy importante.**
- Usted puede ayudar a evitar infecciones de esta forma:
 - Lávese las manos seguido con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use un gel o espuma con alcohol.
 - Enséñele a su hijo y a las personas que lo cuidan a lavarse las manos con frecuencia.
 - Mantenga todas las vacunas de su hijo al día, incluyendo la vacuna antigripal (*flu*).
 - Dele sus antibióticos si el médico los receta. No se salte ninguna dosis. Podría volver a tener una infección si se salta algunas dosis o no termina de tomar el medicamento.
- Su hijo debe recibir:
 - Todos los tratamientos respiratorios que se le receten, como inhaladores o nebulizadores.
 - Otros medicamentos recetados para tratar o prevenir problemas.

¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga las indicaciones del proveedor de atención médica que se ocupa de la anemia de células falciformes para saber qué hacer.
- Llame al proveedor de atención médica de su hijo y **solicite atención médica de inmediato** cuando el niño tenga fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Cuando la clínica esté cerrada (durante la semana entre las 5 p. m. y las 8 a. m. o los fines de semana y días feriados), llame al hematólogo de guardia antes de ir al hospital. Ellos llamarán a la Sala de Urgencias y colaborarán en la atención médica de su hijo.
- Mencione **SIEMPRE** a los médicos y al personal del Servicio de Urgencias (ED) que su hijo padece anemia de células falciformes. También mencione el nombre de la Clínica de Anemia de Células Falciformes donde atienden a su hijo.

Para obtener más información sobre anemia de células falciformes y servicios relacionados, visite la página web de Children's Healthcare of Atlanta: choa.org/sicklecell.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.