

Anemia de células falciformes: ictericia y cálculos biliares

[Sickle cell disease (SCD): jaundice and gallstones]

¿Qué es ictericia?

Ictericia es cuando la parte blanca de los ojos y la piel se vuelven amarillos.

- La bilirrubina es la sustancia amarilla que normalmente se encuentra en el interior de los glóbulos rojos.
- Cuando los glóbulos rojos falciformes y frágiles se rompen, la bilirrubina sale al torrente sanguíneo.
- Cuando la sangre viaja por el cuerpo, el pigmento de la bilirrubina hace que los ojos y la piel se vuelvan amarillos (ictericia).

¿Qué son los cálculos biliares?

Los cálculos biliares son piedras pequeñas que se forman cuando la bilis se endurece y adquiere una forma sólida.

- La bilis es por lo general líquida y sirve para digerir las grasas que comemos.
- La bilis se fabrica en el hígado y se almacena en la vesícula biliar.

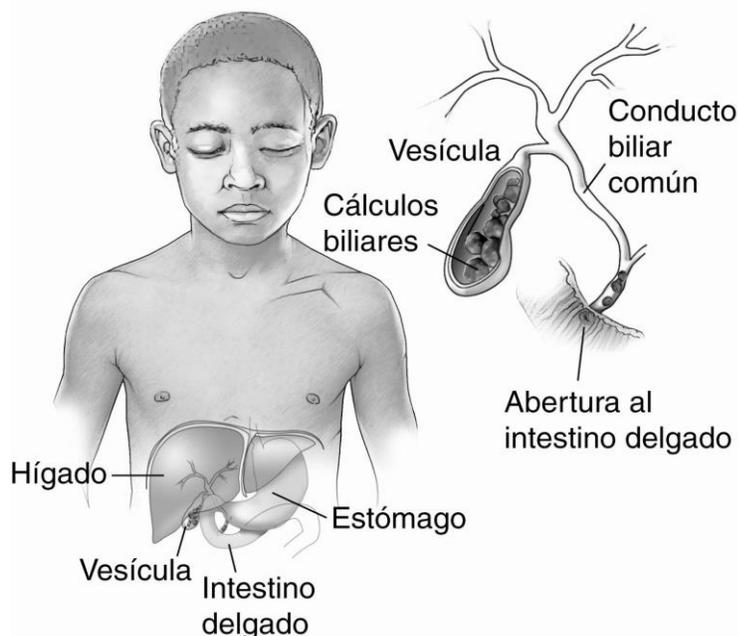
La vesícula biliar es un saco que está situado debajo del hígado. Está en la parte superior derecha del abdomen.

- Los niños con la enfermedad de células falciformes tienen una mayor cantidad de bilis que lo que sus vesículas pueden almacenar.
- La cantidad en exceso de bilis forma un barro espeso que origina la formación de piedras (cálculos biliares).

Los cálculos biliares por lo general no causan ningún daño. Si quedan atrapados en el tubo que sale de la vesícula pueden causar dolor.

- Se puede producir una infección si los cálculos obstruyen el tubo.
- Esto puede afectar a otros órganos próximos, como el páncreas.
- Uno de cada tres niños con anemia de células falciformes, puede tener cálculos biliares.

Cálculos biliares



Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Ictericia y cálculos biliares, continuación

¿Qué síntomas pueden producir los cálculos biliares?

Su hijo puede tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Color amarillo en la piel y en la parte blanca de los ojos
- Dolor intenso y repentino (una punzada) especialmente en la parte superior derecha del abdomen. El dolor suele empeorarse después de comer alimentos grasosos
- Malestar estomacal o vómitos
- Fiebre (temperatura superior a 101°F)
- Palidez en los labios, las encías o las uñas
- Debilidad
- Más cansancio del habitual
- El niño no desea jugar ni participar de actividades normales

¿Qué hago si mi hijo tiene estos síntomas?

Llame al especialista en anemia de células falciformes si su hijo presenta cualquiera de estos síntomas.

- Si su hijo tiene fiebre, llame al médico y solicite **atención médica de inmediato**. **La fiebre siempre es una urgencia médica para su hijo.**
- Esté listo para llevar a su hijo a la clínica de anemia de células falciformes o a la Sala de Urgencias (ED, en inglés).
- Dele líquidos transparentes (como agua, Powerade® o Gatorade®) si los tolera y no vomita.

¿Cuál es el tratamiento?

A su hijo deben atenderlo en la clínica especializada en anemia de células falciformes o en la Sala de Urgencias (Emergency Department o ED por su nombre y siglas en inglés). Tal vez reciba uno o más de los siguientes tratamientos:

- Examen físico
- Control de los signos vitales (temperatura, presión arterial, frecuencia del pulso y de la respiración)
- Análisis de sangre: hemograma, nivel de bilirrubina y otras sustancias químicas del cuerpo
- Analgésicos (medicamentos para el dolor)
- Líquidos intravenosos (IV) para evitar que se deshidrate
- Antibióticos si tiene fiebre
- Ecografía abdominal para controlar que no tenga cálculos biliares o infección

Si su hijo tiene cálculos biliares, tal vez deban hacerle lo siguiente:

- Una operación para extirpar la vesícula biliar con los cálculos. La operación puede programarse para más adelante. Esta es una de las cirugías más frecuentes en niños y adultos que padecen anemia de células falciformes.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Ictericia y cálculos biliares, continuación

- Una transfusión de sangre antes de la operación para evitar problemas relacionados con la anemia de células falciformes, como el síndrome torácico agudo y el episodio vasooclusivo (VOE en inglés), antes llamado crisis de dolor.

¿Qué cuidados de seguimiento necesita mi hijo?

Cuando regrese a casa de la Sala de Urgencias:

- Dele a su hijo mucho líquido.
- No le dé alimentos grasosos como pizza o comidas fritas para ayudar a que disminuya el dolor.
- Vaya a la clínica especializada en anemia de células falciformes para que le hagan exámenes y pruebas de laboratorio de control.
 - Su hijo podrá necesitar que le hagan una ecografía abdominal si no se la hicieron en la Sala de Urgencias.
 - Si su hijo tiene cálculos biliares, el proveedor de atención médica hablará con usted sobre la operación.

Al regresar a casa después de la operación:

- Procure seguir todas las indicaciones que se le den a su hijo al salir del hospital.
- Una vez que su hijo regrese a casa, necesitará hacer un seguimiento en la clínica especializada en anemia de células falciformes.
- Deberá hacer una cita de control con el cirujano.

¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga las recomendaciones del médico especialista en anemia de células falciformes de su hijo.
- Llame al proveedor de atención médica de su hijo y solicite atención médica **de inmediato** si su hijo tiene fiebre de 101°F (38.3°C) o más.
- En las horas en que la clínica especializada en anemia de células falciformes esté cerrada (durante la semana, entre las 5 p. m. y las 8 a. m., fines de semana y días feriados), llame al hematólogo de turno antes de ir al hospital. Él notificará a la Sala de Urgencias (ED, en inglés) y ayudará en la atención de su hijo.
- Informe **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la Sala de Urgencias que su hijo tiene anemia de células falciformes. Dígales también en qué clínica recibe atención médica para ello.

Para más detalles sobre la anemia de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página web de Children's Healthcare of Atlanta: choa.org/sicklecell.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.