

# **Anemia de células falciformes (ACF): Síndrome torácico agudo (STA)**

**[Sickle cell disease (SCD): acute chest syndrome (ACS)]**

## **¿Qué es el síndrome torácico agudo (STA)?**

El síndrome torácico agudo (STA) es un problema pulmonar que ocurre en niños que padecen anemia de células falciformes. En una radiografía de tórax, parece neumonía. Puede producirse por una o varias de las causas siguientes:

- Glóbulos rojos falciformes que bloquean los vasos sanguíneos en los pulmones, como una crisis de células falciformes
- Infección en el pulmón
- Gotitas de grasa en los pulmones provocadas por dolor óseo o crisis debido a células falciformes
- Sedación (somnolencia extrema) causada por un medicamento utilizado para tratar el dolor

Los niños con anemia de células falciformes que tienen síndrome torácico agudo, pueden volver a tenerlo. Además, si tienen asma, el riesgo de tener STA es aún mayor. Si el STA es recurrente, puede causar daño pulmonar crónico.

- El STA puede empeorar rápidamente y poner en riesgo la vida de su hijo.
- Es importante que conozca los síntomas de STA para que pueda solicitar asistencia médica de **inmediato**.

## **¿Cuáles son los síntomas?**

Su hijo puede presentar uno o más de los siguientes síntomas:

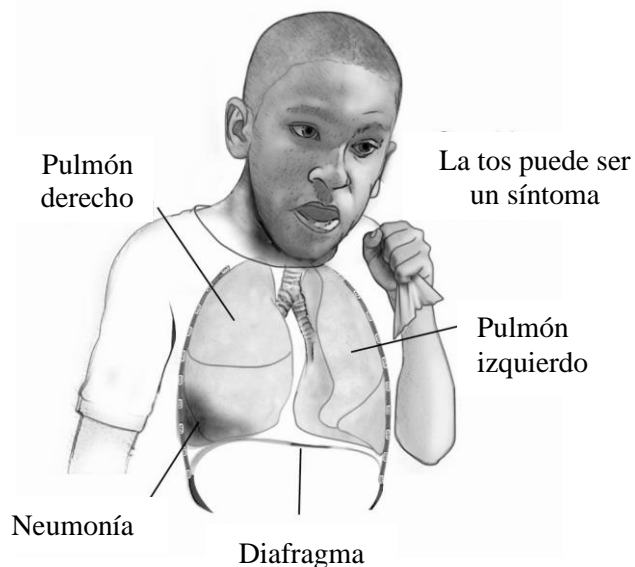
- Dificultad para respirar (respiración rápida o dificultosa)
- Fiebre [101 °F (38.3 °C) o más]
- Tos
- Dolor en el pecho
- Nivel de oxígeno bajo
- Dolor de espalda o dolor de vientre

## **¿Qué debo hacer si mi hijo tiene síntomas?**

Si su hijo presenta cualquiera de los síntomas mencionados anteriormente:

- **Solicite ayuda médica de inmediato.** Su hijo debe recibir tratamiento lo antes posible.
- Llame a la Clínica de Anemia de Células Falciformes y luego lleve al niño a la Sala de Urgencias (ED, en inglés)

### **Síndrome torácico agudo**



**Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**

# Síndrome torácico agudo (STA), continuación

---

## ¿Qué pruebas médicas se le pueden hacer a mi hijo?

A su hijo podrán hacerle lo siguiente:

- Un examen físico
- Radiografías de tórax
- Análisis de sangre, como un hemograma.
- Una medición del nivel de oxígeno en la sangre
- Cultivos de sangre u otros exámenes para verificar si hay bacterias (gérmenes)

## ¿Cuál es el tratamiento?

En primer lugar, su hijo necesita recibir tratamiento en el hospital. Podrá incluir lo siguiente:

- Administración de líquidos por vía intravenosa.
- Espirometría de incentivo (ejercicios de respiración) para mantener los pulmones abiertos.
- Tratamientos de respiración y fisioterapia respiratoria (CPT, en inglés) para ayudar a aflojar la mucosidad y el líquido turbio en los pulmones.
- Comprobación de los niveles de oxígeno con un oxímetro de pulso (una sonda blanda que se coloca en el dedo de la mano o del pie del niño con una cinta).
- Tratamiento con oxígeno, si los niveles de oxígeno están bajos.
- Antibióticos para matar las bacterias.
- Medicamentos para aliviar el dolor, en caso necesario.

Su hijo podrá necesitar también:

- Una transfusión de sangre para que los pulmones sanen y mejoren los niveles de oxígeno.
- Terapia BiPAP o CPAP (máquinas que ayudan a que ingrese más aire en los pulmones si los niveles de oxígeno están demasiado bajos o si el niño tiene dificultad para respirar).
- Quedarse en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU, en inglés), en donde el personal podrá vigilarlo más de cerca y brindarle otros tratamientos más complejos en caso necesario.

## ¿Qué atención de seguimiento necesita mi hijo?

Una vez que regrese a casa, su hijo deberá ir a una cita de control en la clínica. Es muy importante que vaya a esta cita para cerciorarse de que los pulmones estén sanando y prevenir más daños pulmonares.

Durante la consulta tal vez le hagan lo siguiente:

- Un examen físico
- Análisis de sangre como un hemograma
- Una medición del nivel de oxígeno en la sangre
- Una radiografía de tórax para ver si los pulmones están mejor

Muchos niños necesitan también consultar a un neumólogo (médico de los pulmones).

- Quizás deba tomar otros medicamentos o recibir tratamiento para evitar que vuelva a tener síndrome torácico agudo.

**Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**

# Síndrome torácico agudo (STA), continuación

---

- Es muy importante que los niños que tienen asma u otros problemas pulmonares hagan una consulta con un neumólogo.

## ¿Cuándo puede volver mi hijo a la escuela o a la guardería?

Si se siente mejor, su hijo puede regresar a la escuela o a la guardería después de salir del hospital. Puede pasar una semana hasta que el niño vuelva a la normalidad.

## ¿Qué puedo hacer para evitar el STA?

Puede hacer lo siguiente para ayudar a que no se repita el síndrome torácico agudo:

- Vaya a las consultas de seguimiento en la Clínica de Anemia de Células Falciformes y a las consultas con el neumólogo, según le indiquen. **Esto es muy importante.**
- Usted puede ayudar a evitar infecciones de la siguiente manera:
  - Lávese las manos seguido con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use un gel o espuma con alcohol. Enséñele a su hijo y a las personas que lo cuidan a lavarse las manos con frecuencia.
  - Mantenga todas las vacunas de su hijo al día, incluyendo la vacuna antigripal (flu).
  - Dele sus antibióticos si el médico los receta. No se salte ninguna dosis. Si lo hace, podría volver a tener una infección.
- Su hijo debe recibir:
  - Todos los tratamientos respiratorios que se le receten, como inhaladores o nebulizadores.
  - Otros medicamentos recetados para tratar o prevenir problemas.

## ¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga las indicaciones del proveedor de atención médica que se ocupa de la anemia de células falciformes para saber qué hacer.
- Llame al proveedor de atención médica de su hijo y **solicite atención médica de inmediato** cuando el niño tenga fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Durante el tiempo en que esté cerrada la clínica (durante la semana entre las 5 p. m. y las 8 a. m. o los fines de semana y días feriados), llame al hematólogo de guardia antes de ir al hospital. Ellos llamarán a la Sala de Urgencias y colaborarán en la atención médica de su hijo.
- Mencione **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la Sala de Urgencias que su hijo padece anemia de células falciformes. También mencione el nombre de la Clínica de Anemia de Células Falciformes donde atienden a su hijo.

Para obtener más información sobre anemia de células falciformes y servicios relacionados, visite la página web de Children's Healthcare of Atlanta: [choa.org/sicklecell](http://choa.org/sicklecell).

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.**

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.