

Cómo ayudar a los bebés y a los niños pequeños cuando un hermano o hermana está en el hospital

(When a brother or sister is in the hospital: helping babies and toddlers cope)



Su hijo podrá tener cambios de comportamiento cuando un hermano o hermana se enferma. Esto sea quizás una forma de afrontar la situación. Como padre o madre, esto puede preocuparle. Hay algunas cosas que usted puede hacer para ayudar.

Cambios comunes que podrá observar en su hijo:

- Tiene miedo a los extraños
- Cambio en los hábitos alimenticios
- Cambios en el entrenamiento para ir al baño
- Cambio en su patrón de sueño
- Rabietas
- Temor de que usted se vaya
- Busca su apoyo llorando o aferrándose a usted

Cómo ayudar a su hijo a afrontar la situación:

- Mantenga la rutina de su hijo lo más estable posible. Esto permitirá que el niño se sienta seguro y protegido en su ambiente.
- Dele objetos que lo hagan sentir seguro, como un chupete, su cobija favorita o un animal de peluche.
- Ayúdele a expresar sus sentimientos mediante el juego. Puede usar:
 - Plastilina (*Play-Doh*)
 - Ollas y cacerolas (para golpearlas)
 - Pintura para pintar con los dedos
 - Juegos con agua.
- Antes de salir de la casa, explíqueles a dónde va y a qué hora va a regresar.
- Déjele algo suyo para que lo tenga mientras usted regresa. como una foto o una camisa.
- Pase tiempo a solas con su hijo. Dígame que lo extraña y lo especial que es para usted.
- Aunque su hijo no entienda lo que significa la enfermedad de su hermano/a, puede percibir sus sentimientos y preocupaciones y lo que él piensa puede ser peor que la realidad. Dele información sencilla, que incluya sus sentidos (lo que puede ver, oír, sentir, oler o saborear)
- Podrá entender mejor jugando al doctor o escuchando un cuento acerca del hospital.
- Si su hijo está viviendo con otra persona, asegúrese de que sea alguien que conoce bien para que no sienta tanta ansiedad ante los extraños.

Recuerde: su hijo es el mismo niño de siempre, aun cuando actué diferente durante la enfermedad de su hermano/a. Estos cambios de comportamiento son comunes y suelen desaparecer. Es la forma de su hijo de sobrellevar la enfermedad de su hermano/a y la hospitalización.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.