

Convulsiones (Seizures)

¿Qué es una convulsión?

Una convulsión es causada por una descarga anormal de actividad eléctrica en el cerebro. Las convulsiones pueden ocurrir debido a distintos problemas de salud. Estas pueden provocar en su hijo:

- Caídas
- Movimientos repetidos al masticar y aplaudir
- Chasquido de labios
- No responde cuando usted le habla o le dice qué hacer
- Confusión y alteración del nivel de la conciencia (no saber quién es, dónde está o qué sucedió)

Cuáles son los distintos tipos de convulsiones?

Las alteraciones focales afectan una parte del cerebro. Los síntomas incluyen:

- Cambios en los 5 sentidos (tacto, audición, vista, olfato, gusto).
- Sacudidas o rigidez en un lado del cuerpo.
- Su hijo puede estar despierto, alerta o confundido.

Las convulsiones generalizadas afectan áreas más grandes o múltiples áreas del cerebro. Los síntomas pueden incluir:

- Pérdida del control de la vejiga o del intestino.
- Babel.
- Dificultad para hablar.
- Pérdida de conocimiento.
- Movimientos involuntarios y descontrolados de los brazos y piernas.

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una convulsión?

Durante una convulsión:

- Mantenga la calma, y permanezca con el niño.
- Ayúdelo a acostarse en el piso.
- Póngale algo blando y plano bajo la cabeza.
- Póngalo de lado para evitar que se ahogue con su saliva o vómito.
- Aflójele la ropa apretada, especialmente alrededor de la nuca.
- No le ponga nada en la boca
- Quite de su alrededor todos los objetos calientes o puntiagudos.
- No trate de sujetarlo o mantenerlo inmóvil.
- Observe a qué hora comienza y termina la convulsión.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Convulsiones, continuación

Después de la convulsión:

- Es posible que su hijo se duerma. Esto se conoce como fase postictal.
- No le dé de comer ni de beber hasta que esté despierto y alerta.
- Llame al médico si su hijo:
 - Tiene un tipo de convulsión diferente a la de costumbre.
 - Tiene más convulsiones que de costumbre.
 - Si no vuelve a la normalidad dentro de 30 minutos.

Llame de inmediato al 911 si su hijo deja de respirar o se pone de color morado.

Si la convulsión dura más de 5 minutos, llame al 911 (o siga las instrucciones del médico del niño). Pregunte al médico si su hijo necesita algún medicamento para uso de emergencia.

¿Qué debo observar y anotar?

Observe y anote lo siguiente en un diario de convulsiones:

- ¿Cuánto tiempo duró la convulsión? Vea en un reloj la hora en que comenzó y terminó la convulsión.
- ¿Qué pasó durante el ataque convulsivo? ¿Qué parte(s) del cuerpo fueron afectadas? ¿Cómo se inició la convulsión? ¿Cómo se veía al principio y luego después?
- ¿Qué sucedió antes de la convulsión? Presentó su hijo un cambio de comportamiento, llanto, movimientos repetitivos o confusión.
- ¿Le cambió al niño la respiración o el color de la piel? Si dejó de respirar, ¿cuánto tiempo demoró?

Recuerde llevar el diario de convulsiones cuando lleve a su hijo al médico.

¿Qué debo saber sobre los medicamentos de mi hijo?

- Las convulsiones se pueden controlar, pero no son curables con medicamentos.
- No permita que el niño deje de tomar los medicamentos sin antes consultar al médico.
- Pregunte al médico de su hijo a qué efectos secundarios de los medicamentos debe de estar atento y lo qué debe hacer.
- A su hijo podrán hacerle pruebas de sangre para verificar los niveles del medicamento. Asista a todas las citas médicas de su hijo.
- Informe al médico sobre todos los medicamentos que su hijo esté tomando. Algunos medicamentos no se pueden mezclar con otros. Pregunte qué medicamentos debe evitar.

¿Qué debo saber sobre las actividades de mi hijo?

- Hable con el médico de las actividades de su hijo. Lo que puede o no hacer el niño dependerá de:
 - El tipo de convulsión que tiene.
 - La frecuencia y gravedad de las convulsiones
 - La manera como su hijo responde a los medicamentos o a la terapia.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Convulsiones, continuación

- Por cuánto tiempo han sido controladas las convulsiones.
- Permita que su hijo haga sus actividades normales lo más posible:
- Enseñe a sus maestros, consejeros de campamentos, entrenadores y a cualquier persona a cargo del niño, cómo cuidar a su hijo en caso de que tenga una convulsión.
- Haga que el niño use equipos de protección como cascos para prevenir lesiones de la cabeza, según se lo han sugerido.
- Evite que haga actividades que tengan que ver con alturas, como trepar árboles o subirse a un techo.
- No permita que el niño nade o monte en bicicleta sin que un adulto lo vigile, aunque su médico haya autorizado esta actividad.
- Vigile todo el tiempo a su hijo pequeño mientras se bañe. Los niños mayores deben ducharse.
- Hable con su médico antes de que su hijo empiece a conducir.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.