

Sedación en PICU

(Sedation in the PICU)

¿Qué es la sedación y el control del dolor?

Control del dolor se llama al uso de medicamentos para aliviar el dolor de su hijo. Sedación es el uso de medicamentos que ayudan a mantener a su hijo calmado y tranquilo.

¿Por qué se usa sedación y control del dolor en mi hijo?

Ambos son importantes para la comodidad y el bienestar de su hijo mientras está conectado a un respirador (máquina para respirar). El equipo de cuidado médico usa estos medicamentos por muchas razones:

- Debido a que su hijo está muy enfermo, necesita mucho apoyo médico. Su cuerpo está trabajando bastante para recuperarse. Algunas veces, es importante que su hijo esté sedado para que su cuerpo tenga tiempo de sanar.
- Queremos que su hijo esté cómodo y tranquilo. Si bien evaluamos y tratamos el dolor con frecuencia, avísenos si cree que su hijo tiene dolor o está incómodo.
- Queremos asegurarnos también de que no se quite las vías, los tubos ni el equipo.

¿Cuándo se usan esos medicamentos?

El médico ordenará estos medicamentos cuando su hijo tenga:

- Un tubo respiratorio (esté intubado) y esté en el respirador (máquina para respirar).
- Dolor por su enfermedad o sus lesiones.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo mientras está sedado?

Puede hacer lo siguiente:

- Mantenga la habitación lo más silenciosa y tranquila posible.
- Cuando esté en la habitación converse de manera tranquila y sin estrés.
- Sosténgale la mano y hablele en voz baja y calmada.
- Avise a la enfermera si cree que su hijo tiene dolor o está incómodo.
- Infórmenos cualquier preocupación o inquietud. Usted conoce a su hijo mejor nadie. Queremos oír sus preocupaciones.

¿Cómo puedo atender a mi hijo después de la sedación?

- No le dé nada de comer ni de beber hasta que esté completamente despierto y alerta, o según lo indique el médico.
- Algunos niños pueden estar inquietos, agitados, o agresivos por el medicamento. Si esto le sucede a su hijo, cálmelo y dígame que todo está bien. Este periodo no dura mucho y desaparecerá en pocas horas.
- Mantenga las luces tenues, haga poco ruido y baje el nivel de actividad hasta que su hijo esté completamente despierto. Esto es para promover un ambiente de descanso.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Sedación en PICU, continuación

¿Cómo se administran estos medicamentos?

Los médicos de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos (PICU) ordenarán los medicamentos de su hijo. Ellos deciden los medicamentos que el enfermero puede usar según el comportamiento o los síntomas de dolor que tenga su hijo. Si estos medicamentos no ayudan, el enfermero se comunicará con el médico para pedir instrucciones.

Los medicamentos de su hijo:

- Pueden ser diferentes a los que ordenan para otros niños.
- Pueden cambiar durante su estancia en la PICU.
- Se pueden dar de manera continua por medio de una bomba intravenosa, en dosis pequeñas según sea necesario o tomarlas en forma de comprimidos o líquido por la boca.
 - El medicamento en forma continua se puede apagar una vez al día para que su hijo se despierte, si su estado de salud lo permite. El equipo de PICU llama a esto «tomarse unas vacaciones de la sedación».

¿Cuáles son algunos de los medicamentos que podrá necesitar mi hijo?

A continuación, enumeramos algunos de los medicamentos que podrán ordenar para su hijo. Si tiene preguntas, hable con el médico o la enfermera de su hijo.

Nombre de los medicamentos	Cómo ayudan a su hijo	Cuándo se usa
Precedex	• Sedante • Puede usarse solo o con otros medicamentos para el dolor	• Para sedación • Para procedimientos • Permite que su hijo duerma cuando se queda solo y se despierte cuando sea necesario
Propofol	• Sedante	• Para sedación • Para procedimientos
Morfina (<i>morphine</i>) Fentanilo (<i>fentanyl</i>) Dilaudid	• Medicamento para el dolor • Sedante • Ayuda a aliviar el dolor	• Para el dolor • Para procedimientos y dolor
Norcuron Rocuronium	• Se usa para paralizar los músculos • Evita que su hijo pueda moverse	• Cuando su hijo está muy enfermo o recibo ciertos tipos de soporte vital.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Sedación en PICU, continuación

Nombre de los medicamentos	Cómo ayudan al niño	Cuándo se usa
Ativan Versed	• Sedante • Ayuda al niño a relajarse, mantener la calma y no recordar ese periodo de tiempo	• Para sedación • Para procedimientos
Cetamina (ketamine)	• Ayuda con la sedación y el dolor	• Para sedación • Para procedimientos y dolor
Metadona (methadone)	• Ayuda a ir bajando poco a poco el medicamento intravenoso para el dolor hasta interrumpirlo. • Ayuda a evitar los síntomas del síndrome de abstinencia. – Los niños no se vuelven adictos a los medicamentos para el dolor en la PICU, pero pueden desarrollar dependencia física. – Esta es la razón por la que su hijo puede necesitar medicamento para prevenir los síntomas de abstinencia.	• Para niños que han estado recibiendo medicamentos intravenosos para el dolor por muchos días.
Valium	• Ayuda a ir bajando poco a poco el medicamento intravenoso para el dolor hasta interrumpirlo. • Ayuda a evita los síntomas de abstinencia.	• Para niños que han estado recibiendo sedación intravenosa continua por muchos días.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.