

Detección del riesgo de suicidio y medidas para evitar el suicidio

(Screening for suicide risk and suicide precautions)



¿Qué es la detección del riesgo de suicidio?

La salud y la seguridad de su hijo son nuestra principal preocupación. Cumplimos con las directrices de seguridad nacional vigentes para resguardar la seguridad de su hijo. Si su hijo llega al hospital con algún problema relacionado con su salud mental y de comportamiento, evaluaremos su riesgo de suicidio.

- El personal del hospital le pedirá a usted que salga o se aleje de la habitación de su hijo durante unos minutos.
- Un integrante del equipo de atención le hará algunas preguntas a su hijo en privado para sondear el riesgo de suicidio.
- Le avisaremos si hay alguna preocupación acerca de la seguridad de su hijo.

¿Qué más necesito saber?

El suicidio es la segunda causa principal de muerte en los jóvenes de 10 a 19 años de edad.

- Preguntarle a su hijo sobre el suicidio no afecta su seguridad.
- Hacer preguntas es muy importante para ayudar a prevenir el suicidio.
- La investigación ha demostrado que preguntarle a su hijo acerca de los pensamientos suicidas no le hará daño, y las preguntas sobre el suicidio no hará que su hijo tenga pensamientos suicidas.

Para el padre/tutor de un niño en peligro de suicidio

¿Qué pasa si mi hijo está en peligro?

- Si su hijo está en peligro de suicidio, tomaremos las precauciones necesarias para proteger su seguridad.
- Un profesional médico especializado en salud mental y de comportamiento le hará más preguntas.

¿Qué son las medidas de precaución para evitar el suicidio?

Las medidas de precaución para evitar el suicidio son una forma de proteger a su hijo y prevenir que se lastime o intente quitarse la vida mientras está en el hospital. Si se ha determinado que su hijo está en riesgo de suicidio, el equipo de atención de su hijo determinará el nivel de precauciones adecuadas para su hijo. Los niveles son los siguientes:

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Detección del riesgo de suicidio y medidas para evitar el suicidio, continuación

Nivel rojo Medidas de precaución	Nivel Amarillo Medidas de precaución	Nivel verde Medidas de precaución
Alto riesgo de suicidio	Riesgo de suicidio moderado	Bajo riesgo de suicidio
Un miembro del personal acompaña a su hijo en todo momento.	Un miembro del personal acompaña a su hijo o lo vigila por cámara en todo momento.	El personal no necesita acompañar a su hijo ni vigilarlo por cámara en todo momento, pero estará observándolo por si nota algún cambio.

¿Cómo creará el equipo de atención un ambiente seguro para mi hijo?

Es importante que la habitación de su hijo sea lo más segura posible durante su hospitalización.

Precauciones para evitar el suicidio según el nivel de riesgo de suicidio	Nivel rojo Alto riesgo de suicidio	Nivel amarillo Riesgo de suicidio moderado	Nivel verde Bajo riesgo de suicidio
Control	Un miembro del personal acompaña a su hijo en todo momento	Un miembro del personal acompaña al niño o lo vigila por video en todo momento	El personal no necesita acompañar a su hijo ni vigilarlo por cámara en todo momento
Barrido de seguridad	Sí	Sí	No
Bandeja de comida segura	Sí	Sí	No
Se permiten otros visitantes aparte del tutor legal	No	Sí	Sí
El niño puede salir de la habitación	No	Sí	Sí
El niño puede acceder a dispositivos electrónicos con internet	No	Sí	Sí

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Detección del riesgo de suicidio y medidas para evitar el suicidio, continuación

El equipo de atención médica de su hijo hará lo siguiente:

- Se hará un barrido de seguridad con frecuencia y en cualquier momento que se ingresen objetos en la habitación de su hijo. Se quitarán todos los objetos con los que el niño pueda hacerse daño. Durante un barrido de seguridad se registrará:
 - A su hijo
 - Las cosas de su hijo
 - Sus cosas
 - La habitación y el baño de su hijo
- Le pedirán que ayude a identificar cualquier cosa que pueda ser peligrosa para su hijo.

¿Qué es un barrido de seguridad?

Durante un barrido de seguridad, el equipo de atención médica de su hijo quitará todos los objetos con los que su hijo se pueda hacer daño. Esto incluye, entre otros, los objetos que se detallan en la página 3.

Cosas que pueden hacer que su hijo se asfixie o se ahogue	Objetos cortantes	Objetos que pueden causar quemaduras	Cosas que su hijo puede intentar tragar
• Bolsas plásticas • Cinturones o bufandas • Cordones de zapatos o tenis • Ropa con cordones ajustables • Dispositivos electrónicos con cables o cargadores • Cinta adhesiva • Cauchos de goma grandes • Joyas	• Razor • Cortaúñas • Joyas corporales (<i>piercings</i>) • Navaja • Espejo • Lápices o bolígrafos • Tijeras • Grapas o clips • Latas de refrescos • Palitos de paletas de helado • Cubiertos de metal	• Secador de pelo • Rizador de cabello • Encendedor	• Medicamentos • Líquidos de limpieza • Pilas • Artículos de tocador

El equipo de atención médica le proporcionará un lugar seguro para que guarde todos los artículos (llaves del automóvil, cartera, billetera, bolso o medicamentos) durante la hospitalización de su hijo. Puede también llevar estos artículos de regreso al automóvil.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Detección del riesgo de suicidio y medidas para evitar el suicidio, continuación

¿Cómo puedo apoyar a mi hijo mientras está bajo precauciones de suicidio?

- Escuche a su hijo y hablele con tranquilidad.
- No le prometa guardar sus secretos.
- Informe a la enfermera de inmediato si su hijo:
 - Le dice algo importante sobre sus sentimientos.
 - Le da la sensación de que podría lastimarse por la forma en la que habla o actúa.
- Explíquele a su hijo el motivo por el cual el ambiente está controlado. Dígale que la principal preocupación es su seguridad.
- Cuídese.
 - Pida ayuda a familiares y amigos.
 - Tómese un momento cuando lo necesite.
 - Cuenta con el apoyo de trabajadores sociales y capellanes. Puede usar la capilla si lo desea.

Gracias por su apoyo. Hable con el médico de su hijo si tiene preguntas sobre la seguridad de su hijo.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.