

# Corsés para escoliosis y cifosis

## (Scoliosis and kyphosis braces)

---



### ¿Qué son los corsés para la escoliosis y cifosis?

- Ambos corsés se llaman órtesis toracolumbosacras (*thoracolumbosacral orthosis*, *TLSO* por su nombre y siglas en inglés).
  - Tóraco se refiere a la parte superior de la espalda.
  - Lumbar se refiere a la parte inferior de la espalda.
  - Sacro(a) se refiere al cóccix (rabadilla).
- Los corsés para la escoliosis ayudan cuando las curvaturas de la columna vertebral son de lado a lado.
- Los corsés para la cifosis ayudan cuando las curvaturas de la columna vertebral son de atrás hacia adelante.

### ¿Cómo funcionan los corsés?

Todos los tipos de corsés para la escoliosis y la cifosis hacen presión sobre áreas del cuerpo para ayudar a que las curvas anormales se vuelvan más rectas y estables.

- Por cuánto tiempo y cuándo se utiliza el corsé cada día, depende de:
  - La edad de su hijo
  - El tipo de curvatura
  - Qué tan grande es la curvatura
  - El tipo de corsé recetado por el médico
- Los objetivos de un corsé para escoliosis son:
  - Evitar que las curvas empeoren
  - Prevenir o retrasar la cirugía.

### ¿Quién tratará a mi hijo?

- Un ortopeda atenderá a su hijo. El ortopeda mide, diseña y coloca aparatos ortopédicos.
- Tal vez su hijo necesite ver también a un fisioterapeuta para ayudar a controlar la postura de su hijo.

### ¿Qué puedo hacer para preparar a mi hijo para la cita?

- Es muy probable que a su hijo le han hecho varias radiografías de espalda. **Por favor pídale una copia de las radiografías y llévelas a la cita con el ortopeda.**
- El médico de su hijo solicitará un corsé o fisioterapia (PT, en inglés) si su hijo lo necesita. Si necesita un corsé, el ortopeda lo medirá.
- El ortopeda podría hacerle un molde de yeso o una escanografía de la espalda y el pecho. La mayoría de las veces esto toma menos de 1 hora.

### ¿Cómo se usa el corsé?

Hable con el ortopeda de su hijo sobre cómo debe colocarse y quitarse el corsé.

- Primero, procure que la piel del niño esté limpia y seca. Si es necesario, puede utilizar talco para bebé en la piel.

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

# Corsés para escoliosis y cifosis, continuación

---

- Póngale una camiseta limpia. Pida al ortopeda algunas camisetas que el niño puede usar (o compre sus propias camisetas).
  - Busque camisetas que sean largas, sin costuras y que queden ajustadas.
  - Puede comprar este tipo de camisetas en sitios web como Amazon o Knit Rite.
- Póngale el corsé como le aconsejó el ortopeda.
- Asegure los cierres del corsé. Si su hijo trata de hacerlo por sí solo, tal vez necesite ayuda.
- Un niño mayor debería poder quitarse el corsé por su cuenta.

## ¿Qué más necesito saber sobre cómo se usa el corsé?

- Con el tiempo, aumente la cantidad de tiempo que su hijo usa el corsé a diario. Pida al ortopeda que le dé instrucciones.
- A su hijo le tomará entre 2 y 4 semanas acostumbrarse al tiempo de uso diario indicado.
- La eficacia del corsé dependerá de la cantidad de horas que lo use todos los días.
- Una vez que se haya acostumbrado a usar el corsé, es muy importante que lo use todos los días en las horas que indicó el médico.
- Revise la piel de su hijo cada vez que se quite el corsé. Si su hijo prefiere revisarse la piel el mismo, aconséjele usar un espejo para verse la parte de atrás.
- Fíjese que no tenga ningún tipo de problema en la piel como, por ejemplo:
  - Enrojecimiento
  - Zonas de color blanco o ampollas que no desaparecen en 30 minutos.

## ¿Cómo mantengo limpio el corsé?

- Todos los días, humedezca una toallita con alcohol para frotar y limpie el interior de la órtesis.
- Procure que el corsé esté seco antes de volvérselo a poner.
- Lave las camisetas de su hijo según las instrucciones que aparecen en el empaque original.

## ¿Cuáles son los riesgos?

El uso adecuado del corsé puede ayudar a prevenir que la curvatura de su hijo empeore o requiera cirugía.

El corsé también podría:

- Limitar la respiración profunda.
- Limitar un poco el movimiento del hombro y la cadera. Al principio, su hijo podrá inclinarse hacia adelante cuando lo lleve puesto.

Además:

- Asegúrese de que el corsé quede bien ajustado. Un corsé flojo suele causar más problemas y no es útil para corregir las curvaturas.
- No utilice el corsé por otro motivo que no sea controlar las curvaturas de la columna vertebral. Esto le puede causar lesiones al niño o dañar el corsé.
- Vaya a las citas de control con el ortopeda cada 3 meses o cada vez que su hijo no pueda usar su corsé. El ortopeda revisará como le queda el corsé y hará ajustes en caso necesario.

**Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**

# Corsés para escoliosis y cifosis, continuación

---

## ¿Cuándo debo llamar Ortopedia?

- Llame al ortopeda si su hijo siente entumecimiento u hormigueo en los brazos o las piernas. Llame también si observa cualquier problema en la piel o si el corsé no le queda bien.
  - Para programar una cita, llame al 404-785-3229.
  - Los fines de semana o días feriados, procure que su hijo use el corsé según lo tolere y llame el próximo día hábil.
- Algunos problemas en la piel pueden incluir:
  - Enrojecimiento que no desaparece al cabo de 30 minutos.
  - Zonas blancas o ampollas
  - Piel endurecida o callosidades
- Llame al ortopeda si tiene preguntas o problemas con el corsé de su hijo.
  - Llame si tiene inquietudes sobre cómo le queda el corsé.
  - El ajuste puede cambiar debido al crecimiento de su hijo o a otros cambios físicos.
  - Si su hijo necesita un corsé nuevo el médico deberá hacerle otra receta.

## ¿Cómo puedo comunicarme con Ortopedia?

Las direcciones de ortopedia se enumeran a continuación. **Para comunicarse con un ortopeda por teléfono, llame al 404-785-3229.**

Children's at Meridian Mark  
5445 Meridian Mark Road NE  
Suite 200  
Atlanta, GA 30342

Children's at Town Center  
605 Big Shanty Road NW  
Suite 100  
Kennesaw, GA 30144

Children's at Duluth  
2270 Duluth Highway 120  
Suite 200  
Duluth, GA 30097

Children's at Fayette  
1250 Highway 54 East  
Suite 200  
Fayetteville, GA 30214

Children's at Forsyth  
410 Peachtree Parkway  
Suite 300  
Cumming, GA 30041

Center of Advanced Pediatrics  
2174 North Druid Hills Road NE  
6th floor  
Atlanta, GA 30329

Children's at Old Milton Parkway  
3300 Old Milton Parkway  
Suite 370  
Alpharetta, GA 30005

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.**

**Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**