

# Dispositivos de sujeción (Restraints)



## ¿Qué son los dispositivos de sujeción?

Los dispositivos de sujeción se utilizan para ayudar a mantener la seguridad de los pacientes. Se pueden utilizar:

- Para que los niños no se lastimen a sí mismos ni a otras personas, ya sea de forma intencional o accidental.
- Inmovilizar, restringir o impedir el movimiento.
- Después de una cirugía.
- Cuando se colocan equipos o tubos que son importantes para la seguridad y el cuidado de un niño.

Por ejemplo:

- Un tubo endotraqueal (para respirar).
- Una sonda urinaria.
- Una vía intravenosa para administrar líquidos y medicamentos.

## ¿Por qué mi hijo necesita dispositivos de sujeción?

Pregunte al equipo de atención médica cuál es el motivo por el que se necesita utilizar dispositivos de sujeción. En Children's, el personal médico capacitado:

- Utiliza los dispositivos solo después de haber probado otros métodos.
- Elige el dispositivo menos restrictivo.
- Hace un seguimiento riguroso del paciente para garantizar su seguridad y se asegura de que le quiten los dispositivos de sujeción lo antes posible.

## ¿Cuáles son los tipos de dispositivos de sujeción?

Algunos tipos de dispositivos de sujeción incluyen:

- Dispositivos suaves. Fabricados con tela suave que restringe el movimiento de las muñecas o tobillos.
- Camas cerradas. Esta cama especial:
  - Tiene paneles de malla con cierres en los 4 lados. Solo el personal puede abrir y cerrar la cremallera de la cama cerrada.
  - Se usa en niños mayores de 2 años que puedan caminar.
  - Le da al niño libertad de movimiento en la cama y al mismo tiempo evita que se salga de la cama sin ayuda.
- Manoplas (guantes para las manos). Fabricados con tela suave que cubre la mano y evita que un niño use los dedos para jalar los tubos o rascarse.
- Dispositivos de sujeción de codo (también llamados inmovilizadores de codo o *Welcome sleeves*). Son de tela rígida y suave que evita que un niño doble el codo.
- Dispositivos de sujeción de extremidades. Son más fuertes que los dispositivos suaves y están hechos de tela rígida que restringe el movimiento de las muñecas o los tobillos.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Dispositivos de sujeción, continuación

---

Existen muchos otros tipos de dispositivos y cada uno tiene pautas detalladas para su uso. Hable con el equipo de atención médica sobre el tipo de dispositivo que se utiliza para su hijo.

## ¿Quién puede poner y quitar los dispositivos de sujeción?

Solamente personal capacitado e idóneo (como el personal de enfermería de su hijo) puede poner y quitar los dispositivos de sujeción.

## ¿Mi hijo puede comer e ir al baño con los dispositivos de sujeción?

¡Sí! Un miembro del equipo de atención de su hijo se asegurará de que su hijo coma, beba, se estire y vaya al baño si puede hacerlo de forma segura.

## ¿Por cuánto tiempo necesitará mi hijo los dispositivos de sujeción?

Un miembro del equipo de atención de su hijo capacitado le quitará los dispositivos de sujeción lo antes posible y cuando sea seguro para su hijo.

## ¿Qué debo hacer si me preocupa la seguridad de mi hijo?

Hable con el personal de enfermería o el médico de su hijo **de inmediato** si le preocupa la seguridad de su hijo.

Hable también con el equipo de atención de su hijo si tiene preguntas o cualquier otra inquietud.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.