

# Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG)

## [Replacing a nasogastric (NG) tube]

---

Esta información es solo para los cuidadores a quienes le han enseñado a cambiar la sonda nasogástrica (NG) de su hijo. Pregunte al equipo de atención médica de su hijo si esto es algo que debe hacer en casa.

### ¿Qué es una sonda nasogástrica (NG)?

La sonda nasogástrica (NG):

- Se inserta por la nariz y desciende por la garganta y el esófago.
- Llega hasta el punto en el que entra al estómago.
- Se fija en su lugar con una cinta adhesiva especial o un dispositivo de retención nasal.

### ¿Por qué mi hijo necesita una sonda NG?

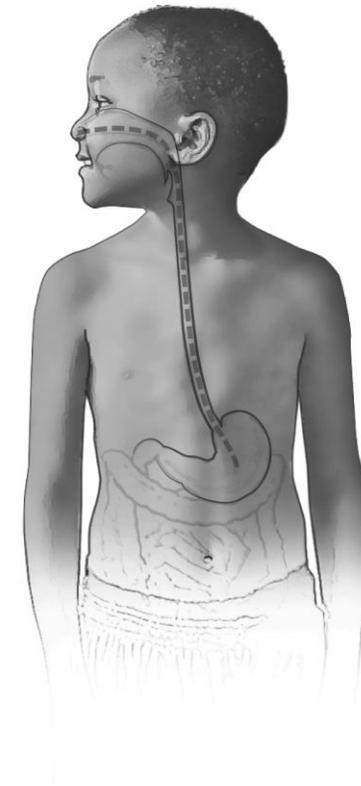
Pregunte al equipo de atención médica de su hijo cuáles son las razones por las cuales necesita una NG. La NG puede usarse:

- Para administrar a su hijo nutrición y medicamentos.
- Para aspirarle aire del estómago.
- Para extraerle contenido estomacal.

### ¿Cuándo debo cambiar la NG?

Cambie la sonda solo si le han enseñado a hacerlo:

- Si parece que no está en el lugar correcto.
- Si su hijo vomita y se le sale la sonda.
- Si se le sale por completo.
- Si le indicaron hacerlo según una programación determinada. Esto depende de la afección de su hijo y del tipo de sonda.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

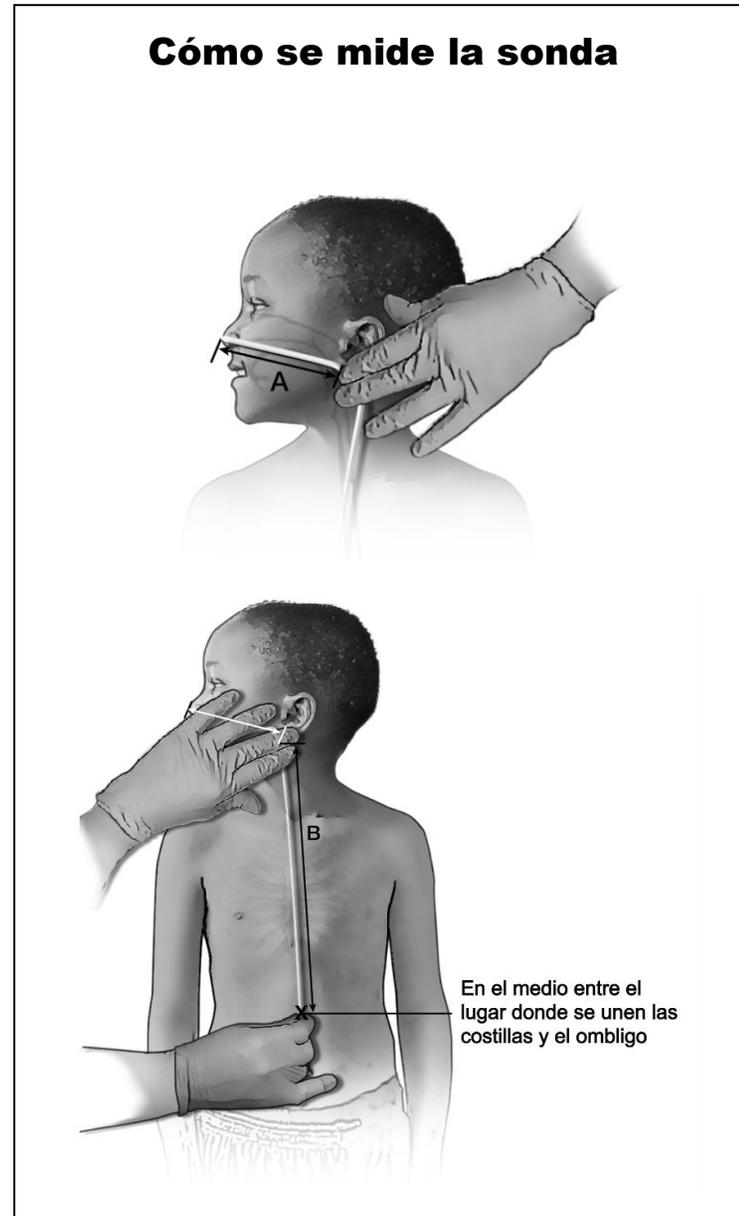
# Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG), continuación

## ¿Cómo debo cambiar la sonda NG?

Para cambiar la sonda:

1. Lávese bien las manos con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos.
2. Reúna todos los suministros que va a necesitar:
  - Sonda nasogástrica (NG)
  - Lubricante a base de agua (como el gel KY)
  - Marcador o bolígrafo
  - Cinta adhesiva cortada según el tamaño requerido
  - Jeringa pequeña para verificar la colocación
  - Tiras de control de pH (si se le ha enseñado a verificar la colocación de esta manera)
3. Mida hasta dónde se puede insertar la sonda.
  - Empiece colocando la punta de la sonda en la punta de la nariz.
  - Mida desde la punta de la nariz hasta la oreja y manténgala en ese punto con los dedos.
  - Luego, desplace la sonda hacia abajo hasta el punto intermedio entre las costillas y el ombligo.
  - Marque la sonda en ese punto.
4. Si su hijo es un bebé, envuélvalo con los brazos a los lados.
5. Lubrique entre 1 y 1 ½ pulgada de la punta de la sonda.
6. Coloque la sonda en la fosa nasal y diríjala de forma recta hacia atrás y hacia abajo.
7. Para ayudar a que la sonda se desplace hacia abajo:
  - El bebé puede succionar su chupón.
  - Un niño más grande puede tragar.
8. Siga insertando la sonda hasta que llegue al punto que usted marcó.
9. Fije la sonda con una cinta adhesiva.
10. Verifique la colocación de la sonda.
  - Si su hijo llora o está molesto, tranquilícelo antes de verificar la colocación.

## Cómo se mide la sonda



**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

# Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG), continuación

---

- Vea la sección siguiente de esta hoja educativa para aprender más sobre la verificación de la colocación de la sonda.

11. Una vez que haya verificado (confirmado) la colocación, puede usar la sonda.

Si alguna vez se siente inseguro con la colocación de la sonda, no la use. Llame primero al médico de su hijo. Es posible que el médico tenga que verlo. En caso necesario, hay otras maneras en las que el equipo de atención médica puede verificar la colocación.

## ¿Cómo puedo verificar la colocación de la sonda NG inmediatamente después de haberla cambiado?

Es muy importante asegurarse de que la sonda esté en el lugar correcto antes de usarla. Usted deberá verificar que la sonda esté colocada en el estómago y no en los pulmones.

Hay diferentes maneras de verificar la colocación luego de haber cambiado la sonda en casa, algunas de ellas se presentan a continuación. Use **dos (2)** de estos métodos antes de usar la sonda. Hable con el equipo de atención médica de su hijo para saber qué es lo que más le conviene.

### 1. Extraiga una pequeña cantidad del contenido estomacal. Posiblemente le indiquen:

- Observar el color del contenido. Este debe ser claro, de color verde hierba, marrón o lechoso.
- Si le han enseñado cómo hacerlo, puede hacer una prueba de pH del contenido. Con frecuencia, el pH debe ser de 5 o menos. Sin embargo, hay otros factores como ciertos medicamentos y alimentos que pueden elevarlo. Hable con el equipo de atención médica de su hijo para saber qué pH es el más adecuado para él.

### 2. Observe la respiración de su hijo durante 15 minutos.

- Su hijo debe seguir respirando normalmente.
- No debe presentar cambios en el color de la piel, ni en la forma en la que respira, así como tampoco congestión.

Vaya a la página 5, donde encontrará información que lo puede guiar al verificar la colocación de la sonda. Si alguna vez se siente inseguro con la colocación de la sonda, no la use. Llame primero al médico de su hijo. Es posible que el médico tenga que verlo. De ser necesario, hay otras maneras en las que el equipo de atención médica puede verificar la colocación.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

# Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG), continuación

---

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo presenta lo siguiente:

- Náuseas, vómitos o más gases de lo normal.
- Deposiciones duras o no ha defecado en 2 o 3 días.
- Dolor de estómago
- El estómago se siente duro, distendido o hinchado.
- Está irritable cuando recibe la alimentación.

## ¿Cuándo debo pedir ayuda de emergencia?

Llame **de inmediato** al 911 si su hijo tiene dificultad para respirar: Puede presentar lo siguiente:

- Tos, asfixia, sibilancias o quejidos respiratorios
- Retracciones en el pecho (la piel entre las costillas y el pecho se hundan al respirar)
- Color azul o morado oscuro alrededor de las uñas, los labios, la boca, la lengua o las encías

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.**

# Cómo cambiar una sonda nasogástrica (NG), continuación

**Para verificar (confirmar) la colocación después de cambiar la sonda:**

- 1. Observe la respiración de su hijo durante 15 minutos.** Su hijo debe seguir respirando con normalidad. No debe tener tos, respirar de forma diferente, no debe observar cambios en el color de la piel, ni tampoco tener congestión.
- 2. Extraiga una pequeña cantidad del contenido estomacal usando la jeringa que se encuentra en el extremo de la sonda.** Observe el color del contenido. Debe ser claro, de color verde hierba, marrón o lechoso.
- 3. Haga una prueba de pH del contenido, si le han enseñado a hacerlo.**

**Está bien:** su hijo no ha tenido cambios respiratorios durante 15 minutos y usted extrajo contenido estomacal.

**Está bien:** su hijo no ha tenido cambios en su respiración durante 15 minutos y usted extrajo contenido estomacal y le han enseñado a hacer pruebas de pH y el resultado es 5 o menos.

**No está bien:** su hijo ha tenido cambios en su respiración o usted no extrajo contenido estomacal o le han enseñado a hacer pruebas de pH y el resultado es más de 5.

## **Puede usar la sonda**

- Controle la respiración de su hijo durante la primera alimentación con esta sonda nueva. No debe observar ningún cambio de respiración.
- Si empieza a tener dificultad para respirar, deje de alimentarlo y llame de inmediato al médico de su hijo.

## **Puede usar la sonda**

## **No use la sonda**

Retírela. Luego:

- Coloque una sonda nueva, si le han enseñado a hacerlo, y verifique la colocación.
- o
- Llame al médico o lleve a su hijo al Servicio de Urgencias para que se la cambien.

Esta hoja informativa solo contiene información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre los cuidados específicos para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.