

# Hipertensión pulmonar

## (Pulmonary hypertension)

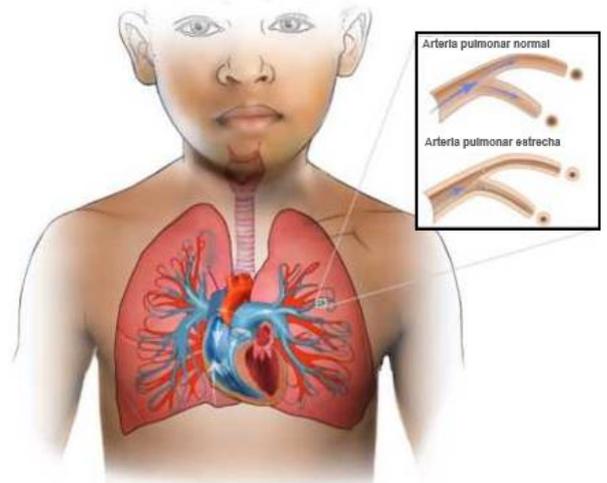
### ¿Qué es la hipertensión pulmonar?

Pulmonar se refiere a los pulmones. Hipertensión significa presión arterial alta. La hipertensión pulmonar es una presión arterial alta que afecta:

- Los vasos sanguíneos de los pulmones.
- El lado derecho del corazón.

Los vasos sanguíneos de los pulmones de su niño se estrechan o se bloquean. Esto hace que el flujo sanguíneo se haga más lento al desplazarse por los pulmones y que se eleve la presión de los vasos sanguíneos del pulmón.

Debido a eso, cuando sufre de hipertensión pulmonar, su corazón late con más fuerza de la normal para bombear sangre a través de los pulmones. El corazón puede cansarse o debilitarse cuando tiene que trabajar más.



### ¿Cómo ocurre?

Hay diferentes razones por las que su niño puede tener hipertensión pulmonar.

- Puede haber nacido con esa afección. Puede ser genética.
- La puede haber causado otra enfermedad.
- La causa puede no estar clara.

El equipo de atención médica de su niño puede darle más información sobre la razón por la que su niño tiene hipertensión pulmonar.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Su niño puede tener uno o más de los síntomas siguientes:

- Dificultad para respirar. Esto se conoce como disnea.
- Cansancio. Esto se conoce como fatiga.
- Mareo o desmayos. Esto se conoce como síncope.
- Presión o dolor en el pecho.
- Hinchazón en los tobillos y las piernas. Esto se conoce como edema.
- Color azulado en los labios o la piel. Esto se conoce como cianosis.
- Latidos acelerados o palpitaciones.
- En el caso de algunos niños, los niveles de oxígeno están bajos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Hipertensión pulmonar, continuación

---

## ¿Cuál es el tratamiento?

La hipertensión pulmonar es una condición crónica. Esto quiere decir que no desaparece. No hay cura para la hipertensión pulmonar. Hay tratamientos que pueden ayudar a mejorar los síntomas.

- Un cardiólogo (médico especialista en el corazón) o un neumólogo (médico especialista en los pulmones) se encargará del tratamiento de su niño.
- Estos tratamientos pueden incluir:
  - Medicamentos orales.
  - Medicamentos que se administran con la respiración (inhalados).
  - Medicamentos inyectados.

## ¿Qué más debo saber?

La hipertensión pulmonar:

- No es algo que sucede por culpa suya o de su niño. No es algo que resultó de algo que hicieron usted o su niño.
- No es contagiosa. Nadie se la pasó a su niño. Él no se la puede pasar a usted, ni a sus amigos y familiares.
- Afecta a los niños de diferentes maneras. Hable con su médico sobre los cambios que ocurren en la salud de su niño.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico que lo atiende por la hipertensión pulmonar cuando su niño:

- Tenga dificultad para respirar al realizar alguna actividad.
- Se sienta más cansado de lo normal.
- Se sienta mareado.
- Sienta dolor en el pecho.
- Pierda el conocimiento. Esto se conoce como desmayo.

Llámelo también si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

## ¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **de inmediato** al 911 si su niño:

- Tiene dificultad para respirar.
- Sus labios, encías o uñas tienen un color azul o morado.
- Siente un dolor en el pecho que no se le pasa con rapidez.
- Se desmaya y no recupera el conocimiento rápidamente.
- Está tan débil y cansado que apenas le responde o no le responde en lo absoluto.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o un miembro de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**