

# Embolia pulmonar

## (Pulmonary embolism)

---

### ¿Qué es una embolia pulmonar (EP)?

Una embolia pulmonar es cuando un coágulo obstruye uno de los vasos sanguíneos que lleva la sangre a los pulmones.

- Cuando la sangre pasa de ser un líquido a un sólido, se forma un coágulo sanguíneo. La función de los coágulos es detener el sangrado. Pueden ocurrir en muchas áreas del cuerpo, como por ejemplo en la piel y en los vasos sanguíneos.
- Algunas veces, los coágulos se forman en lugares dónde no deberían formarse. A esto se le llama trombosis.
- En la mayoría de los casos, estas obstrucciones son causadas por coágulos que se forman en otra parte (en la mayoría de los casos en las venas profundas de las piernas) y luego se trasladan a los pulmones.

### ¿Cuáles son las causas de una embolia pulmonar?

Las causas más comunes y los factores de riesgo para la formación de coágulos incluyen lo siguiente:

- Quemaduras
- Cáncer
- Dispositivo de acceso venoso central, también llamado (CVAD, en inglés) o vía central. Es un tipo especial de vía intravenosa o IV en la cual el extremo queda cerca del corazón, en una de las venas de gran tamaño del cuerpo.
- Medicamentos de quimioterapia
- Deshidratación
- Cetoacidosis diabética (DKA, en inglés)
- Enfermedades del corazón
- Enfermedades genéticas
- Falta de movimiento, como ocurre cuando hay fractura de huesos o se debe hacer reposo estricto
- Infecciones, como es el caso del MRSA y del MSSA (*staphylococcus aureus* resistente a la meticilina [SARM] y *Staphylococcus aureus* sensible a la meticilina)
- Inflamación (reacción en el cuerpo causada por infecciones o enfermedades, como el lupus o la enfermedad de Crohn)
- Problemas en los riñones
- Obesidad (mucho sobrepeso)
- Embarazo o uso de anticonceptivos orales
- Nacimiento prematuro o antes del término del embarazo - el riesgo es desde el nacimiento hasta aproximadamente 1 año de edad.
- Anemia drepanocítica (células falciformes)
- Tabaquismo
- Traumatismo, como las lesiones en la médula espinal

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Embolia pulmonar, continuación

---

## ¿Cuáles son los síntomas de la embolia pulmonar?

Su hijo puede tener uno o más de estos signos y síntomas:

- Dificultad para respirar o jadeo
- Dolor en el pecho agudo al respirar, como si le clavaran un cuchillo
- Tos
- Tos con sangre
- Latidos cardíacos rápidos

Los síntomas de un coágulo en los brazos o las piernas son los siguientes:

- Hinchazón
- Dolor
- Sensibilidad
- Aumento de calor
- Enrojecimiento o cambios de color en la piel
- Área dura o nódulo

## ¿Qué estudios podrían hacerle a mi hijo?

El médico examinará a su hijo y decidirá cuáles son los estudios necesarios. Podrían incluir los siguientes:

- Un examen físico.
- Análisis de sangre.
- Ecografía Doppler. La ecografía utiliza ondas de sonido para producir imágenes especiales de las arterias y las venas. Examina el flujo de sangre y ayuda a encontrar los coágulos de sangre.
- Imágenes por resonancia magnética (MRI, en inglés). La resonancia magnética es una prueba que usa un imán grande, ondas de radio y una computadora para producir imágenes del interior del cuerpo del niño.
- Resonancia magnética con venografía (MRV, en inglés). La resonancia magnética con venografía es un tipo de examen por resonancia magnética que utiliza imágenes y ondas de radio para producir imágenes de los vasos sanguíneos.
- Tomografía computarizada con angiografía (CTA, en inglés). La tomografía computarizada con angiografía es una prueba que usa radiografías y un medio de contraste especial para ver los vasos sanguíneos en el cuerpo de su hijo. Si deben hacerle esta prueba, el medio de contraste se colocará dentro de la vena a través de una vía intravenosa (IV).
- Venografía o flebografía. Una venografía es un tipo de radiografía. Para realizarla inyecta un medio de contraste en la vena de su hijo para mostrar como el flujo de sangre pasa por las venas.
- Ecocardiograma. Un ecocardiograma, también llamado ultrasonido cardíaco o eco, es una prueba que toma imágenes del corazón usando ondas sonoras. Le mostrará al médico de su hijo imágenes de las estructuras del corazón.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Embolia pulmonar, continuación

---

## ¿Cuál es el tratamiento para la embolia pulmonar?

Existen 2 tipos de medicamentos que se usan para tratar la embolia pulmonar: los anticoagulantes y los trombolíticos. El sangrado es el principal efecto secundario de estos medicamentos. El médico le dirá por cuánto tiempo su hijo deberá tomar este medicamento.

Los **anticoagulantes** son medicamentos que evitan que los coágulos aumenten de tamaño y se diseminen. No disuelven los que ya están presentes. Con este medicamento sucede lo siguiente:

- El cuerpo de su hijo intentará disolver los coágulos de forma natural durante varias semanas o meses.
- Existe la posibilidad de que el coágulo no se disuelva a pesar de estar tomando los anticoagulantes.
- El cuerpo también podría formar un nuevo camino para el transporte de la sangre.

Los **trombolíticos** son medicamentos que desintegran los coágulos. Un medicamento trombolítico de uso común es el tPA. Los trombolíticos:

- Se usan cuando los coágulos pueden poner en peligro la vida del niño.
- Se usan cuando los coágulos pueden provocar la pérdida de una parte del cuerpo del niño.
- Se usan únicamente cuando los coágulos son graves y ponen en peligro la vida, las extremidades o los órganos debido al mayor riesgo de sangrado que existe cuando se toma este tipo de medicamento.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo tiene lo siguiente:

- El dolor de pecho se vuelve más intenso o tiene dificultad para respirar
- Hinchazón en un brazo o una pierna
- Aumento del dolor en la pierna o el brazo donde está el coágulo
- Sangrado que no se detiene
- Más moretones de lo normal

También debe llamar si tiene alguna pregunta o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

## ¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 o lleve **de inmediato** a su hijo al Servicio de Urgencias (ED, en inglés) más cercano si tiene lo siguiente:

- Falta de aire que es peor de lo normal
- Dolor de pecho que es peor de lo normal
- Dificultad para respirar
- No actúa como lo hace normalmente

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## **Embolia pulmonar, continuación**

---

### **¿Mi hijo necesita controles médicos de seguimiento?**

Hable con el médico sobre el cuidado específico para su hijo. Quizás el médico le recomiende controles médicos con nuestro equipo de trombosis. Para obtener más detalles, visite [choa.org/Childrens-Hospital-Services/Cancer-and-Blood-Disorders/Programs/Bleeding-and-Clotting-Disorders](https://choa.org/Childrens-Hospital-Services/Cancer-and-Blood-Disorders/Programs/Bleeding-and-Clotting-Disorders).

**Cuando le den el alta hospitalaria, le entregarán detalles sobre el médico o la clínica donde se hará el control médico de su hijo para tratar el coágulo. Si tiene preguntas, hable con el equipo de atención médica de su hijo.**

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**