

# Convulsiones psicógenas no epilépticas (CPNE)

## [Psychogenic non-epileptic seizures (PNES)]



### ¿Qué son las convulsiones psicógenas no epilépticas (CPNE)?

Las CPNE son movimientos anormales del cuerpo parecidos a una convulsión epiléptica. Una convulsión epiléptica se produce cuando hay actividad eléctrica anormal en el cerebro. Las CPNE:

- No se producen por señales eléctricas anormales en el cerebro.
- Por lo general se producen por estrés emocional.
- Por lo general se producen por problemas de salud mental.

### ¿Cuál es la causa de las CPNE?

Las CPNE son trastornos de la mente, no del cerebro. Algunos niños tienen CPNE después de sufrir un trauma. Otros niños ni siquiera saben que están bajo estrés. Las CPNE pueden ser causadas por:

- Estrés mental
- Trastornos de personalidad
- Ansiedad
- Depresión
- Problemas en la escuela
- Problemas sociales
- Pensamientos o sentimientos desagradables
- Problemas de aprendizaje
- Problemas familiares (como divorcios, problemas entre hermanos o muerte de un ser querido)

No son causadas por:

- Problemas médicos
- Actividad eléctrica anormal en el cerebro.

### ¿Cómo se diferencian las CPNE de las convulsiones causadas por epilepsia?

Convulsiones epilépticas (convulsiones causadas por epilepsia)	Convulsiones psicógenas no epilépticas (CPNE)
Causadas por problemas médicos	Causadas por estrés emocional o mental
Se pueden ver en un EEG (electroencefalograma) como una actividad eléctrica anormal en el cerebro	No se ven en un EEG ni en otra prueba médica

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente al servicio de urgencias más cercano

# Convulsiones psicógenas no epilépticas (CPNE), continuación

Convulsiones epilépticas (convulsiones causadas por epilepsia)	Convulsiones psicógenas no Epilépticas (CPNE)
Se pueden controlar con medicamentos para la epilepsia, otros tratamientos médicos o cirugía.	Se pueden controlar mediante asesoramiento psicológico y aprendiendo a manejar el estrés; se podrían controlar con medicamentos para el estrés.

## ¿Qué más debo saber sobre las CPNE?

Las CPNE son complejas y difíciles de entender. Los niños que las padecen:

- No pueden detenerlas ni controlarlas.
- No fingen sus síntomas.

Las CPNE suelen aumentar cuando el estrés se acumula. Los niños que padecen CPNE a menudo:

- No saben por qué las padecen.
- No pueden identificar la causa del estrés emocional o mental.
- Tienen dificultad para hacerle frente a ciertos problemas en su vida.
- Se sienten culpables y avergonzados. Pueden pensar que los demás creen que están fingiendo o que pueden controlarlas.
- Necesitan ayuda y apoyo familiar. Esto incluye asesoramiento psicológico.
- Necesitan apoyo en la escuela.

## ¿Cuáles son algunas características comunes de las CPNE?

Los niños que padecen de CPNE pueden sentir uno o varios de los siguientes síntomas:

- Ansiedad.
- Preocupación.
- Depresión.
- Se sienten alejados o aislados.
- No se sienten conectados a los demás.
- Carentes de emociones. Pueden tener dificultad para explicar lo que sienten.
- Dolores de cabeza, de estómago y náuseas.

Su hijo puede tener además problemas para:

- Hablar con los demás.
- Enfrentar el estrés diario.
- Adaptarse a nuevas situaciones sociales o cambios importantes en su vida.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Convulsiones psicógenas no epilépticas (CPNE), continuación

---

## ¿Qué tratamiento puede recibir mi hijo para las CPNE?

Las CPNE responden a la terapia. Los estudios muestran que más de la mitad de las personas dejan de tener estas CPNE poco después de empezar el tratamiento. Tal vez su hijo necesite consultar a un:

- Psiquiatra: médico que trata problemas relacionados con la salud mental o problemas emocionales
- Psicólogo: profesional con un doctorado en psicología que trata problemas relacionados con la salud mental o problemas emocionales.
- Asesor psicológico: profesional capacitado que trata problemas relacionados con la salud mental o problemas emocionales

El tratamiento puede incluir:

- Electroencefalograma (EEG, en inglés) no invasivo para descartar convulsiones epilépticas.
- Asesoramiento psicológico para ayudarle a su hijo a controlar el estrés.
- Medicamentos que pueden ayudar con el estrés y otros síntomas.

Sesiones de educación y capacitación para los padres. Esto es para que usted pueda ayudar a su hijo a usar técnicas de control en su vida diaria. Los objetivos del asesoramiento psicológico son:

- Encontrar y tratar la causa del estrés del niño.
- Mejorar la manera en que su hijo habla de sus problemas y sentimientos.
- Darse cuenta cuándo se empieza a acumular el estrés.
- Encontrar mejores formas para enfrentar y solucionar los problemas.
- Encontrar otras maneras de hacer frente al estrés.

Los tipos más comunes de terapia usados para tratar las CPNE son:

- Terapia cognitivo conductual (CBT, en inglés); una forma de psicoterapia con metas a corto plazo orientadas a solucionar problemas.
- Psicoterapia: terapia a base de conversaciones
- Terapia Cognitiva Basada en Atención Plena (TCBAP): combina la terapia CBT con estrategias de atención plena. Atención plena significa concentrarse en el presente y al mismo tiempo prestar más atención y aceptar los pensamientos y sentimientos propios además de lo que sucede en el cuerpo en ese momento.

## ¿Dónde puedo conseguir ayuda para mi hijo?

Su hijo podría reunir los requisitos para recibir tratamiento de salud mental o asesoramiento psicológico. Para obtener más información, llame al Centro Integral para la Epilepsia Infantil al 404-785-KIDS (5437).

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**