

Cómo prevenir infecciones en el catéter de hemodiálisis de su hijo

(Preventing infections with your child's hemodialysis catheter)



¿Qué es un catéter de hemodiálisis?

Un catéter de hemodiálisis es un tipo especial de vía intravenosa (IV).

- Es un tubo de plástico largo, delgado y flexible.
- Se coloca en el pecho, en el cuello o la pierna. En muchos casos, el extremo del catéter llega muy cerca del corazón en una de las venas más grandes del cuerpo. Debido a que está tan cerca del corazón, es importante cuidar bien el catéter por la seguridad de su hijo.
- Se lo llama también dispositivo de acceso venoso central (CVAD), catéter venoso central, CVL, Permcath o Vascath.
- Se usa para llevar la sangre de su hijo a la máquina de diálisis para que se limpie y regrese otra vez al cuerpo.

El catéter puede infectarse con microbios. Si esto sucede, su hijo podrá requerir tratamiento con antibióticos.

- A veces los antibióticos no hacen el efecto esperado y esto hace que la infección sea más difícil de tratar.
- A veces hay que quitar el catéter, reemplazarlo o repararlo.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir infecciones?

Le invitamos a participar en el cuidado de su hijo. Díganos si tiene preguntas o inquietudes.

En las páginas 1 y 2 encontrará algunas cosas que puede hacer para prevenir infecciones.

Higienícese las manos

- La higiene de manos es lo más importante para evitar las infecciones. Use agua y jabón o bien un gel o espuma desinfectante con alcohol.
- Recuerde a los médicos, enfermeros y a otros miembros del equipo médico que deben higienizarse las manos al entrar al cuarto y antes de tocar a su hijo.
- Recuerde a todos los visitantes que deben higienizarse las manos al entrar al cuarto y antes de tocar a su hijo.

Proteja el catéter:

- No permita que el niño juegue con el catéter.
- Mantenga el catéter seco.
 - Espere hasta que el médico le diga que ya puede bañar a su hijo.
 - Su hijo no debe nadar ni ducharse.
- No cambie el vendaje del catéter en casa. De ser necesario, refuércelo con los productos de vendajes que le entregue el equipo de diálisis.

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Cómo prevenir las infecciones en el catéter de hemodiálisis, continuación

- Pida a una enfermera de Children's que cambie el vendaje si:
 - Se moja
 - Se ensucia
 - Se afloja (los bordes se despegan o el vendaje no se adhiere bien a la piel)
 - Se sale
- Proteja el extremo del catéter.
 - No permita que se ensucie.
 - Asegúrelo lo más arriba que pueda en el cuerpo de su hijo.
 - Mantenga el catéter y tubos lejos de áreas sucias, como por ejemplo:
 - El agua, (sobre todo el agua del baño)
 - El área del pañal
 - La boca de su hijo
 - Nunca quite las tapas del extremo del catéter.

Preste atención a los siguientes problemas

Cuando su hijo esté en el hospital, dígame al equipo de atención médica si cree que hay algún problema con el catéter. Si está en casa, llame al médico si tiene algún problema como por ejemplo:

- Tiene enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad, dolor o secreción en el sitio del catéter.
- Observa sangre en el tubo de extensión del catéter.
- El vendaje del catéter se afloja o se desprende de la piel.
- Le pica debajo del vendaje.
- Se aflojan o se salen los tubos del catéter.
- Observa grietas u orificios en el catéter.
- La ropa o la ropa de cama están mojadas por filtraciones del catéter.

Llame también al médico si su hijo tiene lo siguiente:

- Fiebre (temperatura de 100.4°F o más) o escalofríos.
- Se siente débil o enfermo.

¿Cómo previene el equipo de atención médica las infecciones?

El equipo de atención médica hará lo siguiente para prevenir infecciones en el catéter de su hijo:

Al colocar el catéter por primera vez, el equipo:

- Usará una técnica aséptica. Esto significa que durante la inserción del catéter usará una bata, guantes gorro y una mascarilla esterilizados. Podrá también usar protectores para los ojos.
- Limpiará la piel de su hijo con un antiséptico y luego la cubrirá con un paño estéril.

Al cuidar del catéter, el equipo:

- Se limpiará las manos antes de tocarlo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Cómo prevenir las infecciones en el catéter de hemodiálisis, continuación

- Cambiará el vendaje a horario usando la técnica aséptica.
- Limpiará las conexiones y los tubos del catéter con un antiséptico cada vez que:
 - Enjuague el catéter
 - Tome muestras de sangre
 - Administre medicamentos intravenosos
 - Cuelgue las bolsas de suero
 - Cambie los tubos

¿Cuándo debo llevar a mi hijo al Servicio de Urgencias (ED)?

Lleve a su hijo al Servicio de Urgencias (ED) si presenta lo siguiente:

- Fiebre de 100.4° F o más
- Sensación de debilidad o malestar
- El catéter tiene una grieta u orificio
- Secreción o sangrado en el sitio del catéter
- El vendaje:
 - Se moja
 - Se ensucia
 - Se afloja (los bordes se levantan o el vendaje no se adhiere bien a la piel)
 - Se sale
- Le falta la tapa del extremo del catéter

Llame al médico de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el catéter, si su hijo tiene mal aspecto o no se siente bien.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre los cuidados específicos de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.