

Cómo preparar a su adolescente para una cirugía (12 años y más)

[Preparing your teen for surgery (ages 12 years and older)]



Usted puede ayudar a su adolescente a prepararse para una cirugía. Prepararse con anticipación puede ayudar con lo siguiente.

- Calmar el temor que tenga el adolescente.
- Hacer que la recuperación sea más fácil y rápida.
- Mantener la calma para que pueda concentrarse en su hijo, en qué esperar y cómo cuidarlo después de la cirugía.

¿Cuáles son algunos de los miedos más comunes de los adolescentes?

Como todas las personas, los adolescentes a veces tienen ciertos temores. Algunos de los temores comunes en los adolescentes incluyen:

- Perder el control y la independencia
- Cómo puede la cirugía cambiar su aspecto
- La cirugía misma y sus riesgos
- Sentir dolor o despertarse durante la cirugía
- La opinión de los demás sobre el hecho de que están enfermos o en el hospital
- Temor a que los padres o los médicos no le digan la verdad
- Estar lejos de la escuela y de sus amigos
- No tener privacidad
- Morirse durante la cirugía
- Lo desconocido
- Que la cirugía afecte lo que pueda hacer en el futuro

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo adolescente a prepararse para la cirugía?

Hable con su hijo adolescente

- Prepare a su hijo adolescente y explíquele la razón de la cirugía, tan pronto como decida proceder con la intervención.
- Permita que su adolescente esté en control de la situación lo mayor posible. Algunas de las maneras en las que lo puede ayudar a sentirse en control incluyen:
 - Permita que ayude a planear la cirugía.
 - Dele opciones en la medida de lo posible.
- Dígale que haga una lista de preguntas para los médicos y enfermeros.
- Conversen sobre sus temores y sea sincero. Los adolescentes necesitan saber la verdad para tener confianza.
- Dígale a su hijo adolescente que hay un médico cuyo **único trabajo** es asegurarse de que no se despierte hasta que termine el procedimiento. Este médico se llama «anestesiista». Dígale también que:
 - No sentirá nada mientras esté dormido.
 - El médico dejará de darle anestesia (el aire o el medicamento que lo ayuda a estar dormido) cuando haya terminado la cirugía y que después se va a despertar.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo prepararse para una cirugía: niños en edad preescolar, continuación

- Dígale que a muchas otras personas, incluso personas mayores o menores que él, han tenido el mismo tipo de cirugía.
- Bríndele palabras de apoyo, felicítelo y practique la técnica de refuerzo positivo.

Elija bien sus palabras

- Explíquelo la cirugía a su adolescente con palabras que pueda entender.
- Los adolescentes a veces no quieren reconocer que no comprendieron algo. Explíquelo de diferentes maneras lo que va a ocurrir y por qué, sin hacerlo sentir incómodo.
- Pídale que le cuente con sus propias palabras qué va a pasar para asegurarse de que lo entiende.

Visite el hospital

En lo posible visiten el hospital antes de la cirugía. El departamento de Atención Emocional Pediátrica (Child Life) ofrece visitas guiadas para niños mayores de 3 años.

- Una visita guiada puede darle a su hijo la oportunidad de conocer el hospital. También le da la oportunidad de experimentar lo que verá, escuchará y cómo será el día de la cirugía.
- Usted y su hijo adolescente tendrán la oportunidad de hacer preguntas.
- Llame al 404-785-8648 para programar una visita guiada.

Prepárense para la cirugía

- Permita que su hijo lleve algunas cosas de casa que lo hagan sentir cómodo, como videojuegos portátiles, libros, películas o música.
- Es posible que el adolescente tenga varios cambios repentinos de humor mientras esté en el hospital. Sea paciente y comprensivo. Dígale que usted está allí para apoyarlo.
 - Es posible que su hijo se distancie y no quiera hablar ni responder preguntas. Habrá momentos en los que necesitará estar solo.
 - Dígale que es normal tener miedo y llorar. Quizás necesite saber que usted tiene las mismas preocupaciones.
- Dígale que usted:
 - Se quedará esperándolo durante la cirugía
 - Lo verá apenas lo lleven a la habitación.
- Ayúdelo a permanecer en contacto con sus amigos.
 - Haga un tiempo para visitas y llamados.
 - Pídale a los amigos que le manden cartas o tarjetas mientras esté en el hospital o durante el período de recuperación.

Cúidese

- Procure tener la información necesaria sobre la cirugía de su hijo y qué puede pasar. Esto le dará tranquilidad.
- Usted, su hijo y el resto de la familia deben estar bien descansados.
- Cúidese. Su hijo adolescente puede sentir y reaccionar a su nivel de estrés.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.