

Cómo preparar a su hijo en edad escolar para una cirugía (de 6 a 12 años de edad)



[Preparing your school age child for surgery (ages 6 to 12 years)]

Usted puede ayudar a su hijo a prepararse para una cirugía. Prepararse con anticipación le ayudará con lo siguiente:

- Calmar los miedos que tenga su hijo.
- Hacer que la recuperación sea más fácil y rápida.
- Mantener la calma para que pueda concentrarse en su hijo, en qué esperar y cómo cuidarlo después de la cirugía.

¿Cuáles son algunos de los miedos más comunes de los niños en edad escolar?

Como todas las personas, los niños a veces sienten temor a algunas cosas. Algunos de los temores comunes en los niños en edad escolar incluyen:

- Estar lejos de la escuela y de sus amigos
- Daños o lesiones en alguna parte de su cuerpo
- Estar lejos de usted y de las otras personas que lo cuidan
- Dolor o la posibilidad de sentir dolor
- Despertarse durante la cirugía
- Pérdida de control
- Pensar que están en el hospital porque es un castigo
- Las agujas y las inyecciones
- Morirse durante la cirugía o no despertarse después de la cirugía

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a prepararse para la cirugía?

Hable con su hijo

- Cuénteles sobre la cirugía 1 o 2 semanas antes de que ocurra.
- Léales libros sobre el hospital o la cirugía. Algunas opciones son:
 - *Rita Goes to the Hospital* de Martine Davison
 - *Alfred Goes to the Hospital* de Lawrence Balter
- Dígale a su hijo que hay un médico cuyo **único trabajo** es asegurarse de que no se despierte hasta que termine el procedimiento. Este médico se llama «anestésista». Dígale también que:
 - No sentirá nada mientras esté dormido.
 - El médico dejará de darle anestesia (el medicamento que lo ayuda a estar dormido) cuando haya terminado la cirugía y que después se va a despertar.
- Asegúrese de que su hijo sepa que la cirugía no es un castigo. Ayúdelo a comprender por qué la necesita.
- Dígale que muchos otros niños han tenido el mismo tipo de cirugía.
- Dele palabras de apoyo, felicítelo, y practique la técnica de refuerzo positivo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo preparar a su niño de edad escolar para una cirugía, continuación

Elija bien sus palabras

- Explíquelo como la cirugía le va a ayudar en palabras que su hijo pueda entender. Por ejemplo, puede decir: «Cuando tu brazo se haya curado, vas a poder volver a jugar al baloncesto».
- Utilice palabras que él pueda entender. Por ejemplo:
 - En lugar de usar palabras como «lastimar» o «dolor», diga «irritado» o «adolorido».
 - Si un medicamento le va a dar ardor, dígame que va a sentir «calor» o «que va a tener una sensación diferente».
- Pídale a su hijo que le diga en sus propias palabras lo que va a pasar para asegurarse de que lo haya entendido.
- Hable con honestidad. Decir la verdad le ayudará a ganarse su confianza.
 - No le haga promesas que no puede cumplir, por ejemplo «te prometo que no te va a doler».
 - No le dé razones falsas sobre la visita al hospital.
- Si su hijo va a estar adolorido, dígame que podrá tomar medicamentos que lo van a ayudar a que se sienta mejor.

Visite el hospital

Si es posible, visiten el hospital antes de la cirugía. El Departamento de Atención Emocional Pediátrica (Child Life) ofrece visitas guiadas para niños mayores de 3 años.

- Una visita guiada puede darle a su hijo la oportunidad de conocer el hospital. También le da la oportunidad de experimentar lo que verá, escuchará y cómo será el día de la cirugía.
- Usted y su hijo tendrán la oportunidad de hacer preguntas.
- Llame al 404-785-8648 para programar una visita guiada.

Prepárense para la operación

- Para que el niño sienta que está en control, ofrézcale la mayor cantidad de opciones posibles. Por ejemplo, pregúntele:
 - «¿Qué película quieres llevar?»
 - «¿Quieres sentarte en la camilla o en la silla mientras esperamos?»
- Dígame que usted hará lo siguiente:
 - Se quedará esperándolo durante la cirugía
 - Lo verá apenas lo lleven a la habitación.
- Es normal que algunos niños se enojen, lloren o se queden callados mientras están en el hospital. Es posible que por un tiempo actúe como cuando era más pequeño. Estos comportamientos suelen mejorar una vez pasado el estrés y la cirugía.
- Tenga paciencia y trátelo lo más normal posible.

Cúidese

- Procure tener la información necesaria sobre la cirugía de su hijo y qué puede pasar. Esto le dará tranquilidad.
- Usted, su hijo y el resto de la familia deben estar bien descansados.
- Cúidese. Su hijo puede sentir y reaccionar a su nivel de estrés.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.