

Cómo preparar a su bebé para una cirugía

(Preparing your baby for surgery)



El bebé no entenderá lo que ocurra durante la cirugía, pero usted puede hacer ciertas cosas para que esté lo más tranquilo y relajado posible.

¿Cuáles son los factores estresantes más comunes en los bebés?

Si bien el bebé no puede hablar, podrá dar señales de estrés en ciertos momentos. Algunos de los factores estresantes más comunes en los bebés incluyen:

- Estar lejos suyo y de otros cuidadores
- Tener muchos cuidadores diferentes
- Ambientes, sonidos y olores extraños
- Rutinas nuevas y distintas
- Sueño interrumpido
- Confusión entre el día y la noche
- Hambre

¿Cómo puedo preparar a mi bebé para la cirugía?

Cuide a su bebé

- El día anterior a la cirugía siga la rutina normal del bebé.
- Lleve al hospital el chupete, juguete o manta preferidos de su bebé para crear un entorno más familiar.
- Lleve música relajante para que escuche el bebé.
- Distráigalo, acúnelo, camine con él y consuélalo antes de la cirugía. El momento antes de la cirugía (cuando el bebé no puede comer ni tomar nada) puede ser difícil para ambos.
- Use un tono de voz suave y lenguaje corporal relajado.
- Es normal que llore y que le resulte difícil tranquilizarlo en ese momento. Sea paciente con su bebé y dele mucho amor.

Cuídese

- Procure tener la información necesaria sobre la cirugía del bebé y qué puede pasar. Esto le dará tranquilidad.
- Usted, el bebé y el resto de la familia deben estar bien descansados.
- Cuídese. El bebé puede sentir y reaccionar a su nivel de estrés.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.