



¿Qué significa la dieta posfunduplicatura?

La dieta posfunduplicatura es un plan de alimentación especial para su hijo después de una cirugía de funduplicatura.

- Pos significa «después».
- Funduplicatura es el nombre de un tipo de cirugía. A su hijo le hicieron una funduplicatura para evitar el reflujo del contenido gástrico hacia el esófago (el conducto que transporta los alimentos y los líquidos de la boca al estómago).

¿Por qué tiene que seguir esta dieta?

Esta dieta le ayuda al niño a comer sin molestias mientras sana. La dieta también ayuda a evitar que los alimentos obstruyan el esófago porque podría seguir inflamado debido a la operación.

¿Mi hijo tendrá que cambiar su forma de comer?

Sí. Su hijo podrá tener dificultad para tragar después de la operación.

- Deberá comer de 5 a 6 comidas pequeñas al día.
- También necesitará tomar líquidos y comidas licuadas suaves por un tiempo. Hable con el médico de su hijo para saber por cuánto tiempo.

¿Qué alimentos puede comer?

Su hijo podrá comer estos alimentos durante las primeras semanas después de la cirugía:

- Líquidos, excepto sodas y otras bebidas gaseosas.
- Alimentos licuados
- Alimentos suaves y hechos puré

En este momento, puede darle batidos de leche preparados en casa o bebidas nutricionales comerciales como *Pediasure*, *Carnation Instant Breakfast*, *Ensure* o *Boost*. Estas bebidas le ayudarán a recibir suficientes calorías y proteínas. Refiérase a la lista de alimentos permitidos en las páginas 2 y 4.

¿Cómo le puedo facilitar la dieta a mi hijo?

Para que la dieta sea más fácil de seguir, haga que su hijo:

- Coma de 5 a 6 comidas pequeñas al día.
- Coma despacio.
- Mastique bien la comida.
- Tome bastantes líquidos con las comidas. Evite usar un popote/pajilla para beber líquidos.
- Tome batidos con leche preparados en casa o bebidas nutricionales comerciales para obtener calorías y proteína adicionales.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Dieta post funduplicatura, continuación

¿Obtendrá mi hijo los nutrientes que necesita con esta dieta?

Hasta que su hijo pueda regresar a su dieta normal, es posible que pierda peso después de la cirugía. Esto es normal. Para incrementar las calorías y proteínas en sus comidas:

- Añada más margarina, aceite, leche en polvo o helado si su hijo no está comiendo lo suficiente.
- Asegúrese que consuma diferentes clases de alimentos.
- Dele batidos con leche o bebidas nutricionales comerciales.

Tal vez deba darle un complejo multivitamínico si sólo está comiendo unos pocos alimentos y tomando los batidos preparados en casa. Dele una vitamina líquida o una vitamina masticable que se puede triturar y mezclar con las comidas.

¿Por cuánto tiempo deberá seguir esta dieta?

Su hijo tendrá que seguir esta dieta hasta su primera cita médica después de la cirugía.

- El médico le indicará cuándo puede retomar su dieta normal.
- Una vez que retome su dieta normal, tendrá que comer despacio y masticar bien los alimentos.

¿Qué alimentos le puedo dar a mi hijo?

La tabla a continuación presenta pautas generales de los alimentos que su hijo puede comer

Frutas y verduras	Su hijo puede comer: <ul style="list-style-type: none">• Verduras bien cocidas y verduras enlatadas sin cáscara• Frutas y verduras licuadas o hechas puré• Puré de manzana• Duraznos y peras enlatados• Néctares de fruta y jugos de verduras No hijo no debe comer alimentos fibrosos, como: <ul style="list-style-type: none">• Ninguna fruta o verdura cruda y dura• Repollo• Brócoli• Maíz• Arvejas (chícharos)• Cebolla• Frijoles
Granos y féculas	Su hijo puede comer: <ul style="list-style-type: none">• Cereales fríos o calientes como <i>farina</i>, sémola (<i>grits</i>) y avena.<ul style="list-style-type: none">– No pueden contener frutas secas ni nueces.– Use bastante leche o crema para que no estén espesos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Dieta post funduplicatura, continuación

	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de papas • Papa asada suave o batata o camote sin cáscara • Fideos y otro tipo de pasta blanda. <p>Su hijo <u>no debe</u> comer ningún grano con bordes duros como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pan fresco • Arroz • Papitas • Pretzels • Galletas
<p>Carnes y sustitutos de la carne</p>	<p>Su hijo puede comer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carne molida • Pescado desmenuzado • Huevos • Queso • Carne hecha puré • Tofu suave • Frijoles refritos y suaves • Mantequilla de maní/ cacahuete cremosa DESPUÉS de los 2 años
<p>Bebidas</p>	<p>Su hijo puede tomar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leche y batidos de leche y de fruta • Bebidas nutricionales comerciales como <ul style="list-style-type: none"> – Pediasure – Carnation Instant Breakfast – Ensure – Boost – Batidos nutricionales de marca de la tienda • Jugos y bebidas con sabor a frutas como limonada y ponche de frutas • Té y agua <p>Su hijo <u>no debe</u> tomar bebidas gaseosas por las próximas 8 semanas. <u>No debe usar un pitillo o popote para tomar líquido.</u></p>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Dieta post funduplicatura, continuación

Sopas	<p>Su hijo puede tomar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sopas cremosas• Sopas preparadas con consomé como sopas de fideos <p>Su hijo no debe comer trozos grandes de carne, arvejas (guisantes), frijoles ni maíz. No debe tomar sopas con arroz.</p>
Postres	<p>Su hijo puede comer:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pudín• Yogur• Helados, sin frutas secas ni nueces• Sorbetes• Paletas heladas de frutas• Natilla o flan
Grasas	<p>Su hijo puede comer:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mantequilla y margarina• Crema o sustitutos de crema• Grasas y aceites para cocinar• Salsa• Mayonesa• Aderezo para ensaladas• Crema batida
Otros alimentos	<p>Su hijo puede comer:</p> <ul style="list-style-type: none">• Azúcar• Gelatina• Cubitos con sabor a carne• Miel• Salsa soya• Jarabe de arce o jarabe para panqueques• Sal• Ketchup• Salsa barbacoa• Mostaza

¿Qué debo hacer si tengo preguntas sobre la dieta posfunduplicatura?

Si tiene preguntas, llame al médico o al dietista (nutricionista) de su hijo.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.