

Prueba de Anticuerpos Antinucleares (ANA) positiva (Positive ANA test)

¿Qué es la prueba ANA?

La prueba ANA es un examen de sangre que detecta anticuerpos antinucleares (ANA) en la sangre.

- Normalmente, el sistema inmunitario fabrica anticuerpos para luchar contra los gérmenes y enfermedades que hay en el cuerpo.
- Algunas veces, el cuerpo fabrica anticuerpos que reconocen alguna parte del cuerpo de una persona. Si estos anticuerpos atacan el cuerpo de la propia persona se produce una enfermedad autoinmune, pero esto no siempre sucede.

¿Qué significa un resultado positivo en la prueba ANA?

Una prueba ANA positiva significa que se encontraron anticuerpos en la sangre de su niño. Tal vez esto suene aterrador, pero generalmente no es una razón para preocuparse.

- Muchos niños saludables tienen una prueba ANA positiva y no tienen una enfermedad autoinmune.
- En un estudio reciente a gran escala, solo alrededor de 7 de cada 100 niños remitidos a un reumatólogo pediátrico por un resultado positivo en la prueba ANA padecían realmente una enfermedad autoinmune.

¿Qué sucede si mi niño tiene un resultado positivo en la prueba ANA?

Los médicos de su niño:

- Le preguntarán sobre la historia clínica y síntomas de su niño.
- Le harán un examen físico para verificar si hay hinchazón de las articulaciones, sarpullido, llagas en la boca o ganglios inflamados.
- Algunas veces, piden exámenes de sangre adicionales.

El médico decide entonces si el examen ANA positivo es

- benigno, lo que significa que su niño no tiene una enfermedad autoinmune o
- si el resultado positivo es una señal del inicio de una enfermedad autoinmune.

Algunos niños con una enfermedad autoinmune tienen resultados negativos en la prueba ANA. Es por esta razón que los médicos no se basan en el resultado de una sola prueba.

Puntos clave para recordar:

- Una prueba ANA positiva por sí sola no significa que su niño padezca lupus, artritis o alguna otra enfermedad.
- Solamente es una pista y no cuenta la historia completa. El médico necesita más información

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con un miembro de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.