

Prueba de provocación oral alimentaria (Oral food challenge)



¿Qué es la prueba de provocación oral alimentaria?

La prueba de provocación oral alimentaria (OFC) es una prueba que se realiza en nuestra clínica en la que su niño ingerirá lentamente un alimento frente al equipo de alergias. Esto ayuda al equipo a decidir si su niño tiene, o no, alguna alergia alimentaria. Nuestro equipo observará a su niño para determinar si presenta síntomas de alergia mientras está comiendo. La prueba de provocación oral alimentaria es la mejor manera de diagnosticar una alergia alimentaria.

¿Por qué razón mi niño necesita hacerse la prueba?

Se pudiera aconsejar una prueba si:

- Su niño ha dado positivo anteriormente a pruebas de alergia.
- Los síntomas anteriores de su niño no permiten determinar fácilmente si su niño tiene una alergia.
- La prueba cutánea de alergia o los exámenes de sangre no determinaron si su niño tiene, o no, una alergia.
- Su niño puede haber superado su alergia alimentaria.

¿Por qué es útil?

Su niño podrá ingerir de nuevo el alimento si no presenta síntomas de alergia durante la prueba. Esto le permitirá a su niño ampliar su dieta. También puede ser útil en situaciones sociales, como la escuela. Si su niño tiene síntomas, sabrá que tiene que seguir evitando ese alimento.

¿Cuáles son los riesgos?

Los riesgos de una OFC son una reacción alérgica o anafilaxis. Estos síntomas incluyen:

- urticaria o erupción
- dificultad para respirar o sibilancia
- hinchazón
- dolor de estómago, náuseas o vómitos.

Nuestro equipo tratará a su niño con medicamentos, si tiene una reacción alérgica.

¿Cómo debo prepararme?

- Su niño debe estar saludable el día de la prueba. Llame para reprogramar la cita si su niño está enfermo.
- La consulta para la prueba puede durar hasta 4 horas. En la clínica hay televisores con programas infantiles para los niños, pero puede traerle juguetes, libros o tareas para que se distraiga.
- El asma, la dermatitis atópica (eczema) y la rinitis alérgica (secreciones nasales) de su niño deben estar bien controlados el día de la prueba.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Prueba de provocación oral alimentaria, continuación

- Su niño debe dejar de tomar antihistamínicos 7 días antes de la prueba. Esto incluye:
 - Benadryl (difenidramina)
 - Zyrtec (cetirizina)
 - Claritin (loratadina)
 - Atarax (hidroxizina)
 - Astelin (azelastina)
 - Allegra (fexofenadina)

¿Qué debo traer?

Es importante que traiga a la consulta los autoinyectores de epinefrina (EpiPen, Auvi-Q o Adrenaclick) de su niño. Así los tendrá a mano para su traslado de casa a la clínica y de regreso a casa.

Traiga, cuando menos, 2 porciones del alimento de la prueba. Algunas opciones aparecen en la tabla siguiente y en la página 3.

- Lea las etiquetas de los alimentos para asegurarse que no incluyan otros ingredientes que no pueda comer su niño.
- Puede traer algo adicional para mezclarlo con el alimento, como una salsa, crema o yogur, si piensa que esto ayudará a su niño a comerlo.
- Si lo desea, puede traer el plato, taza y cubiertos favoritos de su niño.

Alimentos de la prueba	Opciones de alimentos que debe traer
Trigo	<ul style="list-style-type: none">• Cereal para bebés• Pan• Pasta
Leche	<ul style="list-style-type: none">• Yogur• Leche
Leche asada	<ul style="list-style-type: none">• Pida una receta para hacer <i>muffins</i>
Huevos	<ul style="list-style-type: none">• Huevos revueltos o duros• Tostada francesa
Huevos cocidos	<ul style="list-style-type: none">• Pida una receta para hacer <i>muffins</i>• Polvo de huevo cocido marca Lil Mixin
Maní (cacahuete)	<ul style="list-style-type: none">• Meriendas Bamba• PB2• Mantequilla de maní Skippy• Mantequilla de maní Jif• Mantequilla de maní Crazy Richards

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Prueba de provocación oral alimentaria, continuación

Alimentos para la prueba	Opciones de alimentos que debe traer
Almendras	<ul style="list-style-type: none"> • Mantequilla de almendra Barneys • NaturAlmond • Leche de almendras
Avellanas (se pueden triturar, incorporar o mezclar)	<ul style="list-style-type: none"> • Nutella (si tolera la leche) • Avellanas picadas o enteras
Pistachos (se pueden triturar, incorporar o mezclar)	<ul style="list-style-type: none"> • Marca Wonderful • Marca Pistachio Factory
Mereyes/Cashews (se pueden triturar, incorporar o mezclar)	<ul style="list-style-type: none"> • Marca Sunshine • Mantequilla de merey Maisie Jane
Ajonjolí (sesame)	<ul style="list-style-type: none"> • Tahini
Nueces de la India (walnut) (se pueden triturar, incorporar o mezclar)	<ul style="list-style-type: none"> • Marca Fillmore Farms • Marca Derby • Marca Crazy Go Nuts
Pecanas (se pueden triturar, incorporar o mezclar)	<ul style="list-style-type: none"> • Marca Pearson Farm • Marca Purely Pecans
Nueces de macadamia	<ul style="list-style-type: none"> • Marca Hamakua
Piñones	<ul style="list-style-type: none"> • Wholesalepinenuts.com
Semillas de girasol	<ul style="list-style-type: none"> • Mantequilla de semillas de girasol
Soya	<ul style="list-style-type: none"> • Tofu • Edamames • Leche de soya o yogur de soya
Pescado	<ul style="list-style-type: none"> • Salmón • Bacalao • Atún
Mariscos	<ul style="list-style-type: none"> • Camarones • Cangrejos • Langosta
Coco	<ul style="list-style-type: none"> • Leche de coco o yogur de coco

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Prueba de provocación oral alimentaria, continuación

¿Qué sucede el día de la prueba?

Su niño debe tener hambre cuando llegue a la consulta para la prueba. Puede traer otros alimentos a los que no sea alérgico su niño para el tiempo de espera final, pero no los debe comer antes de que le hagan la prueba.

Un profesional de la salud examinará a su niño y le tomará los signos vitales antes y durante la prueba. La prueba:

- Se realizará en una sala abierta en la pueden estar otros pacientes. Cada niño tendrá su propia silla.
- Se empezará con una cantidad pequeña del alimento. El personal le dará una porción más grande si no presenta síntomas después de unos 15 minutos. Su niño podrá comer entre 2 y 6 porciones del alimento.
- Se continuará la prueba hasta que su niño haya ingerido la porción normal de una comida.
- La prueba se parará si su niño presenta síntomas. El profesional de la salud examinará a su niño, hablará con usted y le dará medicamentos, si son necesarios.

¿Qué sucede si mi niño tiene una reacción alérgica?

La mayoría de los niños tienen primero síntomas en la piel o estomacales. Los síntomas tienden a ser leves porque la primera porción del alimento es pequeña. Con frecuencia, se administran antihistamínicos si los síntomas son leves. El tratamiento puede incluir epinefrina y otros medicamentos si los síntomas son graves.

¿Cuánto tiempo tengo que quedarme después de la prueba?

Por lo general, su niño podrá volver a casa 1 a 2 horas después de la prueba, si no presenta síntomas. Se le mantendrá bajo observación durante más tiempo si presenta síntomas alérgicos.

¿Qué debo hacer al estar en casa?

Si su niño no tiene síntomas:

- El profesional de la salud le recomendará que le agregue el alimento a su dieta a partir del día siguiente.
- Puede incluir el alimento como parte habitual de su dieta.

Si su niño presentó síntomas:

- Su niño no debe comer ese alimento.
- El profesional de la salud puede hablarle sobre opciones de tratamiento o de investigación.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.