

# Óxido nitroso

## (Nitrous oxide for minimal sedation)

---



### ¿Qué es el óxido nitroso?

El óxido nitroso es un medicamento gaseoso de acción rápida. Ayuda a su hijo a relajarse y disminuye el dolor. Provoca somnolencia, pero en la mayoría de los casos no produce un sueño profundo. El óxido nitroso:

- Se conoce también como gas hilarante.
- Se utiliza con frecuencia para los procedimientos dentales.
- Se utiliza para ciertos procedimientos médicos, por ejemplo, si un niño necesita puntos de sutura.

### ¿Cómo lo administra el equipo de atención médica?

El equipo de atención médica administra el óxido nitroso a través de una mascarilla nasal o facial.

- Antes de que su hijo respire a través de la mascarilla, podrá elegir un olor que le guste, como chicle o fresa, para colocarlo a la mascarilla.
- En pocos minutos, su hijo podría comenzar a reírse, desorientarse (o confundirse) y luego se relajará y tendrá sueño.
- El equipo de atención médica examinará de cerca a su hijo hasta que el medicamento deje de hacer efecto.
- El aire que su niño exhala dentro de la mascarilla se succiona fuera de la habitación.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

El óxido nitroso es seguro para los niños. Sus efectos secundarios suelen ser leves y poco frecuentes.

- Los efectos secundarios más comunes incluyen malestar estomacal (náuseas), vómitos y dolor de cabeza.
- El dolor de cabeza puede presentarse al final del procedimiento y suele desaparecer al respirar oxígeno por unos pocos minutos.
- El óxido nitroso no se administra a mujeres en los 3 primeros meses de embarazo.
  - **Infórmenos si cree que está embarazada.** De ser así, le pediremos que salga del cuarto mientras su hijo recibe el óxido nitroso.
  - **Infórmenos también si existe la posibilidad de que su hija esté embarazada.**

### ¿Qué puedo esperar después de que se administre?

El óxido nitroso deja de hacer efecto enseguida.

- El equipo de atención médica le dará a su hijo solo oxígeno para que respire por unos minutos.
- Su hijo debería despertarse sintiéndose bien.
- Son pocos los niños que pueden tener un estado de confusión o sentirse irritables antes de despertarse por completo. Esto desaparece en unos pocos minutos.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Óxido nítrico para sedación mínima, continuación

---

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo presenta lo siguiente:

- Vomita 3 veces o más.
- Respira de manera rápida y superficial.
- Tiene sensación de presión en el pecho.

Llame también al médico si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se siente su hijo o su apariencia.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**