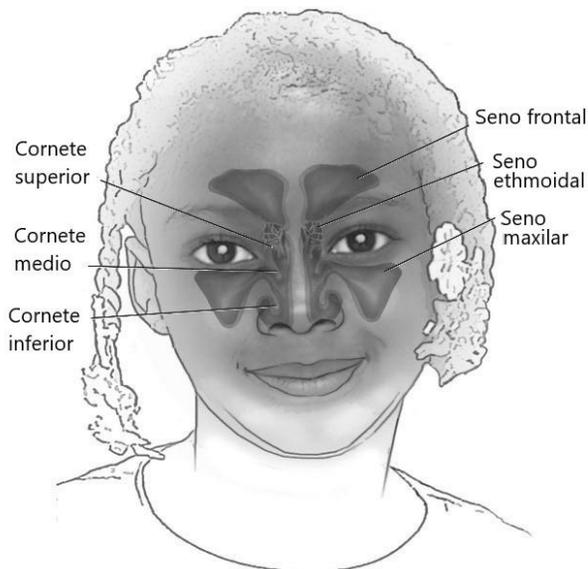


# Cirugía nasal y de los senos paranasales

## (Nasal and sinus surgery)

### ¿Por qué mi hijo necesita cirugía nasal (de la nariz) o de los senos paranasales?

El médico de su hijo hablará con usted acerca de la cirugía que necesita su niño. La tabla a continuación, contiene información general sobre algunos tipos de cirugía nasal y de los senos paranasales.



Tipo de cirugía	Razón para la cirugía	Qué hace la cirugía
Cirugía endoscópica funcional de los senos paranasales ( <i>FESS</i> , por su sigla en inglés)	Infecciones de los senos paranasales crónicas (frecuentes) o polípos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abre los senos paranasales y extrae los tejidos enfermos; esto permite que los senos drenen para que haya menos infecciones.</li> <li>Puede extirpar polípos</li> </ul>
Septoplastia	El cartílago y hueso que separan las fosas nasales, llamado tabique nasal, está torcido (desviado)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Endereza la parte desviada del tabique.</li> <li>Facilita la respiración.</li> </ul>
Cauterización nasal	Hemorragias nasales o pequeños tumores	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cierra un vaso sanguíneo de la nariz.</li> <li>Puede extirpar pequeños tumores.</li> </ul>
Cirugía de cornetes	Los cornetes (tejidos de la nariz) son demasiado grandes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cornetes se ven como repisas en el interior de la nariz. Calientan el aire antes de que entre a los pulmones, y ayudan a defender al organismo contra microbios e irritantes.</li> <li>A veces, los cornetes son muy grandes y pueden bloquear el paso del aire.</li> <li>Se puede hacer cirugía para eliminar el bloqueo.</li> </ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cirugía nasal y de los senos paranasales, continuación

---

## ¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

El médico de su hijo hablará con usted acerca de lo que se puede esperar después de la cirugía. Los cuidados del niño dependerán de la clase de cirugía que haya tenido. Su hijo podría tener:

- Nariz congestionada, dolor facial o de cabeza moderado. Esto puede durar hasta 7 o 10 días, después de cirugía.
- Hemorragia nasal.
  - La hemorragia puede ser moderada o abundante los primeros 1 o 2 días. Esta disminuye en los próximos 2 o 5 días.
  - El color rojo debe cambiar a rosado, pudiendo permanecer así por aproximadamente una semana después de la cirugía.
- Tapón nasal para ayudar a prevenir o disminuir la hemorragia.
  - A veces, el médico de su hijo retirará el tapón nasal unas horas después de cirugía.
  - Otras veces, puede ser necesario que el tapón permanezca hasta 7 días.
    - La mayoría de los tapones nasales usados hoy en día se disuelven por sí solos.
    - Su médico le informará si es necesario un seguimiento para retirarlo.
- Un “pañito para goteo” (*drip pad*) o vendaje nasal debajo de la nariz.
  - Este se utiliza para recoger cualquier drenaje sanguinolento que salga de la nariz.
  - Cambie este pañito si se empapa de drenaje o sangre.

El médico de su hijo podría desear que usted le irrigue la nariz al niño con solución salina. De ser así, el enfermero o el médico le enseñará cómo hacerlo. También le dirá con qué frecuencia debe hacerlo.

## ¿Cómo debo cuidar a mi hijo después de la cirugía?

Algunas guías a seguir después de cirugía pueden incluir:

- **Haga que su hijo vite:**
  - Levantar objetos, doblarse, hacer fuerza, sonarse la nariz durante 2 semanas.
  - Jugar bruscamente o participar en actividades agotadoras durante 2 semanas.
  - Deportes de contacto por 1 mes después de la septoplastia.
- El médico de su hijo le dirá cuándo su hijo puede regresar a la escuela.
- Dele a su hijo el medicamento para el dolor o los antibióticos según se los haya recetado su médico.
- Empiece a alimentar a su hijo con líquidos transparentes como jugo de manzana, agua, Gatorade, Powerade o paletas de hielo. Una vez que tolere estas bebidas, puede empezar su dieta normal.
- Su hijo se puede bañar en la ducha o en la tina. Evite el agua muy caliente.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su hijo si tiene:

- Fiebre de 101°F o más que no se controla con acetaminofén (Tylenol u otras marcas menos costosas).

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# **Cirugía nasal y de los senos paranasales, continuación**

---

- Dolor que no se alivia con acetaminofén (Tylenol u otras marcas menos costosas) o con la medicina para el dolor que el médico de su hijo recetó.
- Mucha hemorragia. Hay mucha hemorragia si usted tiene que cambiar el vendaje nasal (pañito para goteo) por estar empapado de sangre, cada 10 minutos o más frecuentemente.
- Aumento de la hinchazón de la cara o de los ojos.
- Vómito que dura más de 6 horas.
- Severo dolor de cabeza o rigidez del cuello.
- Cambios en la vista.

Igualmente, llame si tiene alguna pregunta o preocupación sobre cómo se ve o se siente su hijo.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**