

# Miringotomía bilateral con tubos

## (Bilateral myringotomy with tubes)



### ¿Qué es la miringotomía bilateral con inserción de tubos de timpanostomía?

Una miringotomía bilateral con inserción de tubos de timpanostomía es una cirugía para colocar tubos en ambos tímpanos. Bilateral significa a «ambos lados».

- Los tubos hacen un orificio en los tímpanos.
- Los orificios permiten que el aire entre y salga del oído medio del niño con el fin de evitar las constantes infecciones de oídos y prevenir la acumulación de líquido.

### ¿Qué sucede después de la cirugía?

- Su hijo se despertará unos 30 minutos después del procedimiento.
- Algunos niños suelen sentirse muy confundidos e intranquilos al despertarse. Este despertar agitado puede ser preocupante para el acompañante, pero es muy común y ocurre a cualquier edad. Puede durar poco tiempo, 1 hora o más.
- Su hijo podrá regresar a casa cuando esté tranquilo, para sentarse y tomar líquido.

### ¿Qué debo esperar después de que regrese a casa?

El doctor de su hijo le explicara qué puede ocurrir después de la cirugía. Podrá observar lo siguiente:

- Un sangrado sanguinolento proveniente de los oídos durante la semana posterior a la cirugía.
- Picazón en los oídos o una sensación de que están «tapados» durante las siguientes dos semanas.

### ¿Cómo debo cuidar a mi hijo en casa?

Algunas recomendaciones generales:

- Su hijo debe quedarse en casa y descansar el día de la cirugía. No debe ir a la escuela ni a la guardería.
- Haga que beba mucho líquido a menos que el médico le indique algo diferente.
  - Si se trata de un bebé, eleve su cabecita mientras amamanta o le da biberón.
- No permita que le entre agua en los oídos por al menos 2 días. El médico le dará instrucciones sobre cómo bañarlo y sobre cómo usar los tapones en caso necesario.
- Dele sus medicamentos según indicó el médico.
  - Dele paracetamol (Tylenol, u otra marca menos costosa) para aliviar el dolor, si se lo recetó el médico. Siga detenidamente las instrucciones del envase o pregunte al médico cuánto medicamento debe darle.
    - No le dé a su hijo más de 5 dosis de paracetamol (*acetaminophen*) en 24 horas.
    - Si su bebé tiene menos de 3 meses de edad, no le dé paracetamol (*acetaminophen*) a menos que el médico lo indique.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Miringotomía bilateral con tubos, continuación

---

- Si su hijo está tomando antibióticos, déselo según indicó el médico. **NO LO SUSPENDA**, aunque se esté sintiendo mejor, a menos que el médico así lo indique.
- Lleve a su hijo a sus consultas de seguimiento según lo programado.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico **de inmediato** si su hijo presenta los siguientes síntomas:

- Febrícula (unas décimas de fiebre) por más de 3 días.
- Fiebre de 101°F o más.
- Supuración con mal olor proveniente de los oídos por más de 3 días.
- Sangre de color rojo vivo o secreción sanguinolenta por más de 3 días.

Llame al médico si tiene preguntas o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**