

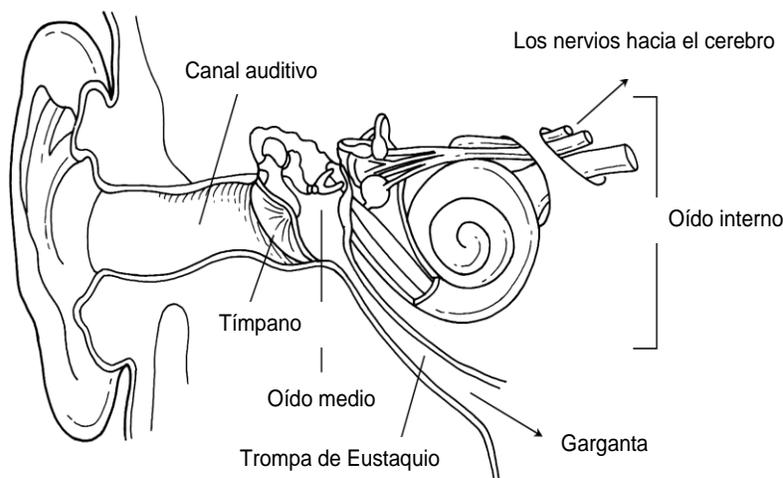


### ¿Qué es una miringoplastia?

Una miringoplastia es una cirugía para reparar o cerrar una perforación o ruptura en el tímpano. Su hijo podrá necesitar esta cirugía si tiene lo siguiente:

- Tubos en los oídos hace más de 2 años.
- Tubos en los oídos que se salieron y dejaron una perforación.
- Una lesión en el oído (como trauma o infección) que causó una perforación en el tímpano.

El médico puede realizar la operación de varias maneras. Esto depende de la ubicación de la perforación y de lo que el médico considere mejor. Hable con el médico sobre el tipo de operación que su hijo necesita.



**Tímpano y otras partes del oído**

### ¿Qué puedo esperar después de la operación?

El médico de su hijo hablará con usted sobre lo que puede esperar. Su hijo podrá tener los siguientes síntomas:

- Dolor de oído leve.
- Un poco de fiebre (temperatura menor de 101.5°Fahrenheit).
- Supuración en el oído durante 2 o 3 días con un poco de sangre. Esto es común.
- Sensación de halarse las orejas por un par de días al sentir algo diferente en el oído.
- Disminución de la audición. Esto se debe a la inflamación de los tejidos del oído y al taponamiento. Puede tomar de 6 a 8 semanas para que mejore la audición y para que el tímpano cicatrice completamente.
- Mareo o malestar estomacal enseguida después de la operación. Esto no es común.

**Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.**

# Miringoplastia, continuación

---

## ¿Cómo debo cuidar a mi hijo después de la operación?

El médico hablará con usted sobre los cuidados específicos de su hijo. Algunas indicaciones:

- Dele paracetamol (Tylenol® (*acetaminophen*) o alguna marca genérica menos costosa) para el dolor, si el médico se lo recomienda. Si su hijo tiene vómitos, podrá usar supositorios de paracetamol.
  - Siga con detenimiento las instrucciones que aparecen en la caja del medicamento, o pregúntele al médico de su hijo cuánto medicamento debe darle.
  - No le dé a su hijo más de 5 dosis de paracetamol en un período de 24 horas.
  - No dé paracetamol a los bebés menores de 3 meses si el médico no lo indica.
- Pregunte al médico si puede darle ibuprofeno (Motrin®, Advil® o una marca genérica menos costosa) para el dolor. No le dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses sin antes consultar con el médico.
- El médico podrá recetarle un medicamento analgésico.
  - Déselo a su hijo tal cual se recetó.
  - Algunos analgésicos recetados contienen paracetamol (*acetaminophen*). Evite dar paracetamol a su hijo si el medicamento recetado ya lo tiene.
- **No permita que le entre agua en los oídos a su hijo hasta que el médico le indique que se puede.**
  - Póngale tapones en los oídos a su hijo mientras se baña en la tina, se ducha o lava el cabello.
  - Si no tiene tapones:
    - Use un poco de vaselina (Vaseline®) en 2 bolitas de algodón.
    - Luego, ponga 1 bolita de algodón en cada oído.
  - Utilice un secador para el cabello para secar el agua de los oídos. Asegúrese de utilizar solo aire tibio, y de mantener el secador lejos de la piel para evitar quemaduras.
- Su hijo debe tomar suficiente líquido, si el médico no lo ha restringido.
- No permita que trate de aliviar la presión de los oídos sujetándose la nariz y soplando aire por los oídos.
- No deje que su hijo se suene la nariz hasta que el médico le diga que el oído ya está sano. En lugar de ello, enséñele a limpiarse la nariz con un pañuelo de papel.

## ¿Qué debo darle de comer a mi hijo después de la operación?

- Si su hijo no tiene malestar de estómago, le puede dar una dieta normal.
- El uso de pitillos/popotes para beber puede causar un poco de molestias en los oídos. Si esto ocurre, no deje que los use.

## ¿Qué actividades puede hacer mi hijo después de la operación?

- Su hijo podrá volver a realizar sus actividades normales el día después de la cirugía como por ejemplo, ir la escuela o a la guardería. No debe hacer deportes ni actividades físicas por un par de semanas o hasta que el médico lo indique.
- No viaje en avión hasta que el médico lo autorice. En caso que deba viajar en avión:

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

# Miringoplastia, continuación

---

- Dele líquidos para asegurarse de que trague durante los cambios de altura, como cuando el avión despegue y aterriza.
- Los niños en edad escolar pueden mascar chicle para que les ayude.
- No haga actividades acuáticas (como nadar) hasta que el médico lo autorice.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **de inmediato** al médico de su hijo en los siguientes casos:

- Tiene fiebre de más de 101.5°F que no se le baja con paracetamol (*acetaminophen*) o según indique el médico.
- Vomita por más de 6 horas.
- Tiene supuración con mal olor en los oídos.
- El dolor empeora y el medicamento recetado por el médico no lo alivia.
- Tiene vértigo (siente que pierde el equilibrio) o se siente mareado y los síntomas no mejoran en 24 horas después de la operación.

Llame también si tiene preguntas o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.**