

Sistema métrico (Metric system)



Children's
Healthcare of Atlanta

¿Qué es el sistema métrico?

El sistema métrico es un sistema de medidas internacionales.

¿Qué significa esto para mi hijo?

Significa que el peso, la altura, los medicamentos y la temperatura de su hijo se miden usando unidades métricas. Nuestro personal le puede ayudar a convertir las unidades métricas a unidades inglesas a las que quizás esté más acostumbrado.

¿Cuáles son algunas de las unidades métricas que se usan con más frecuencia?

- Altura o longitud - centímetros (cm) y metros (m).
- Peso – gramos (g o gm) o kilogramos (kg).
- Volumen – centímetros cúbicos (cc) o mililitros (ml). Estas unidades son las mismas.
- Temperatura – se mide en grados Celsius (°C).

¿Qué unidades métricas se usan en Children's?

A continuación, encontrará una lista de las medidas que se utilizan con más frecuencia en Children's (todas las medidas son aproximadas):

Métricas	Inglesas
Longitud	
2.5 centímetros (cm)	1 pulgada (in)
30 centímetros (cm)	1 pie (ft)
Peso	
28 gramos (g)	1 onza (oz)
0.45 kilogramos (kg)	1 libra (lb)
Volumen	
30 cc (ml)	1 onza líquida (fl oz)
Temperatura	
37°C (Celsius)	98.6°F (Fahrenheit)

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Sistema métrico, continuación

¿Cómo puedo convertir unidades métricas a unidades inglesas?

Nuestro personal le puede ayudar a convertir las unidades métricas de su niño a unidades inglesas. Si desea hacerlo usted mismo, puede usar las siguientes fórmulas:

Longitud		Ejemplo
Centímetros a pulgadas	Divida el número de centímetros por 2.5	<u>100 centímetros</u> = 40 pulgadas 2.5
Centímetros a pies	Divida el número de centímetros por 30	<u>100 centímetros</u> = 3.3 pies 30
Peso		Ejemplo
Gramos a onzas	Divida el número de gramos por 28	<u>1000 gramos</u> = 35.7 onzas 28
Kilogramos a libras	Multiplique el número de kilogramos por 2.2	50 kilogramos x 2.2 = 110 libras
Volumen		Ejemplo
cc (ml) a onzas	Divida el número de cc (ml) por 30.	<u>30 cc (ml)</u> = 1 onza 30
Temperatura		Ejemplo
Celsius a Fahrenheit	Multiplique los grados Celsius por 1.8. Luego, sume 32.	37°C x 1.8 = 66.6 66.6 + 32 = 98.6°F

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Sistema métrico, continuación

Tabla de temperatura corporal

Celsius (°C)	Fahrenheit (°F)		Celsius (°C)	Fahrenheit (°F)		Celsius (°C)	Fahrenheit (°F)
35	95		37.7	99.9		39	102.2
36	96.8		37.8	100		39.1	102.4
36.2	97.2		37.9	100.2		39.2	102.6
36.4	97.5		38	100.4		39.3	102.7
36.6	97.9		38.1	100.6		39.4	102.9
36.8	98.2		38.2	100.8		39.5	103.1
37	98.6		38.3	100.9		39.6	103.3
37.1	98.8		38.4	101.1		39.7	103.5
37.2	99		38.5	101.3		39.8	103.6
37.3	99.1		38.6	101.5		39.9	103.8
37.4	99.3		38.7	101.7		40	104
37.5	99.5		38.8	101.8		40.5	104.9
37.6	99.7		38.9	102		41	105.8

Por favor, hable con la enfermera de su hijo si tiene alguna pregunta.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre la atención específica de su hijo.